

དུགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བུས་བཞུགས་སོ།།



། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་།

དེབ་མེད་བུ་བུམ།

དུགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བཏུས་
བཞུགས་སོ།།

དེབ་མེད་བཟུ་བདུམ།

བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་སྐྱོང་ཁང་།



BENCHEN PUBLICATIONS

Benchen Lekshe Gyunkyong Khang
P.O. Box 2072, Swayambhu-15, Chhauni,
Hospital Road 497, Kathmandu, Nepal
Phone No.: +977-1-4276143
Email: benchenlibrary@gmail.com
www.benchen.org

© 2017 Benchen Publications

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the publisher.



TIMELESS TREASURIES LIBRARY

© 2017 Tsadra Foundation

This eBook is made available for free download under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 license (international):
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>

༥ མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐང་མར་བདལ་བའི་
འབྲུང་ཁུངས། དུགས་པོའི་ཚོས་བཞི་རུ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་
གཅེས་བཏུས་ཀྱི་སྤྱད་དཔེ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་དག་གིས།
རྒྱལ་བ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མཐར་ཁུབ་
པའི་རྒྱར་སློན་པའི་མཚམས་སྤྱོད་དུ་སྐྱོན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་
མཚམ་ཙམ་གྱིས་གོས་པ་དེས།། །།

ཚེས་བཞི་མདོར་བསྐྱས་པ་ལེགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་
འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་
གསུང་། དེ་ཡང་། **ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་བ་ལ།** བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་
ཉག་བ་མང་དུ་བསྐྱོམས་ནས། རྗེས། ཡོ་བྱད། ཉེ་དུ། འབྲེལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། རང་གཅིག་ཤུ་གཤེས་འགོ་
དགོས། དེ་ཅ་ན་ཚོས་མིན་བ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འདུག་
སྟམ་ནས། ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ཀྱི་སློ་ཅིག་མ་སྐྱེས་པར། ཚོས་ཚོས་
སུ་འགོ་བ་ཡེ་མི་འོང་། འཆི་བ་དེ་ཡང་། ཉམ་འོང་ཆ་མེད། སང་
ཕོད་ད་ཅམ་གྱི་དབང་མེད། དེ་བས་རྩེ་བ་བྱི་མ་དེ་ཅམ་གྱི་དབང་
ཡང་བྱར་མེད་སྟམ་ནས། འཆི་ཅ་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
ལས་དགོ་སྒྲིག་འབའ་ཞིག་དང་འགོགས་བ་ཡིན་ལ། ལས་མ་
བྱས་པ་དང་མུད་མི་སྲིད། བྱས་པ་ཚུད་བ་མི་སྲིད་བ་ཡིན། ལས་

མི་དགོ་བས། རན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་
ཅི་ཅམ་ཡོད་པ། དག་ཤོས་ལྷ་མི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱེ་
བ། གས་པ། འཆི་བ། མེད་པ་ཚོལ་བ། ཡོད་པ་བསྐྱུང་བ། དག་
སྐྱུང་བ་དང་སྐྱུང་བ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱམ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་འཕོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མནར་མེད་པ་ལས་བཅུ་དྲུག་
འགྲུང་གིས་ཆེ་བ་ཡོད། རིགས་དྲུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤྱག་
བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟམ་ནས། ཡིད་འགྲུང་བ་ཚད་དུ་
སྐྱེལ་བ་ཅིག་མ་བྱུང་གི་རིང་ལ། ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་བ་མི་འོང་།
ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ། བྱམས་སྐྱེད་རྗེ་བདག་པས་གཞན་
གཅེས་ཀྱི་སྒོ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེའི་སྐྱེད་དུ། བྱི་
ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐྱུང་བ། མི་ལམ་
སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་གོ་ན། དེར་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་

ནས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མི་རྟག་པ་
བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་བའི་འབྲུལ་བ་སེལ། ལས་འབྲས་
བསྐྱོམས་པས། ལྟ་བ་ངན་བའི་འབྲུལ་བ་སེལ། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྐྱོམས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་བའི་འབྲུལ་བ་
སེལ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པས། ཐེག་དམན་གྱི་འབྲུལ་བ་
སེལ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པས། དངོས་པོར་འཇིན་
བའི་འབྲུལ་བ་སེལ། ལར་ན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མའི་
འབྲུལ་བ་སེལ་གསུང། དེ་ནས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་
བར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཅིར་སྣང་ཅིར་རྟོགས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ངོ་བོར་ཚོད་ཅ་ན། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་
ཡིན་གསུང་ངོ་།། མཉམ་མེད་དྲགས་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་ཟུར་དུ་

བཞོལ་བའོ།

དུགས་པོའི་ཚོས་བཞིའི་ཅ་བ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་
ལམ་མཚོག་རིན་པོ་ཚའི་སྤེང་བ་ཞེས་བུ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༥ ལྷོམ་དང་དམ་ཚིག་གུས་སེམས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ལུང་དང་
རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་པར་ལྡན། །ཇོ་བོའི་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་
མ་དམ་པ་ལ། །རྐང་གི་ཁོང་དང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདུད། །ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་
ལམ་སྟེ། །ཚོས་བཞིས་རྒྱས་བཤམ་དེ་དག་རེ་རེའང་། །ལྷ་སྐྱོམ་
སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱས་པ་ལ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་ལས་
འབྲས་སྐྱོམ། །དགོ་སྒྲིག་འདུག་སྐྱོག་སྐྱོད་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་མཐོ་
རིས་ལྷ་མི་གཉིས། །སྐྱེས་བུ་ཚུང་ཅུ་བརྒྱས་པ་ཡིན། །བདག་
མེད་ལྷ་བ་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
སྐྱོད་པ། །འབྲས་བུ་ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོ་
བརྒྱས་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་ལྷ་བ་བྱང་འདུག་བསྐྱོམ། །ལ་

རོལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་མི་གནས་སྤྱོད་འདས། །
སྤྱོད་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ།
།སྤྱོད་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད། །བདེན་གཉིས་ཆོག་གས་
གཉིས་བསྐྱེད་བུ་འདི། །སྤྱོད་གཉིས་རྒྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །བདག་
གི་བདེ་ལ་གཞན་སྤྱོད་རུས། །བྱམས་པ་ཆོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལགས།
།གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བདག་ལོན་རུས། །སྤྱོད་རྗེ་ཆོད་དུ་སྤྱོད་
པ་ལགས། །གཞོན་སྤྱོད་གྱིས་སྤོ་མི་མས་ན། །བྱང་སེམས་ཆོད་དུ་
སྤྱོད་པ་ལགས། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོར་མི་འདོད་ན། །ལྟ་བུ་ཆོད་དུ་
སྤྱོད་པ་ལགས། །རང་གི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་
སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །གཉིས་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་
གཞན་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་གྱུར་
པ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་སྤྱོད་གསུངས་པས་

འཁོར་འདས་ལ། །བཟང་ངན་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། །སྟོང་དང་
རྟོན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པ། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། །
སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག། །ལོགས་ནས་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་
འཐད། །རང་གི་སེམས་ལ་བཟོ་ཤེས་ན། །ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པས། །ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་སློ་སྟོང་གི། །ལྷོགས་དང་མ་ཐུན་
པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱར། །གོགས་སེལ་ལོགས་ནས་ཅི་ཞིག་དགོས། །
དག་སྟོང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་སྟོངས་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་
བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་སྟེན་བཅས་སྒྲོ་ག་
བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་
བཞུགས་སོ།།

༥ ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །སྤྱིར་ལམ་ལ་འཇུག་
པའི་ཐོག་མ་ལ་དཔོན་སློབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དགོས་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ། དེ་ལ་ལྷ་མ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ན།
སྡོམ་དང་ཞེས་པ། སྡོམ་པའི་རིམ་པ་གང་སྤངས་པ་མ་ཉམས་པ་
ཞིག་དགོས། དམ་ཚིག་ཅེས་པ་སྤྲལས་སྤྱི་ལ་མི་བཟེད། རང་གི་སྤྲ་
མ་དེ་དམ་ཚིག་ལ་ཐོལ་མེད་པ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་སེམས་
མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་
གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རོ་བོས་བཀའ་
བརྒྱད་པ་ལ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁོང་
ནས་བྱུང་བའི་སྤྲ་མ་ཞིག་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱང་རེ་བ་གུས་པ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀར་གི་ཁོང་དང་ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་
མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསེབ་ལམ་ཞེས་པ་

ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་
ཆེན་མོ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ལྷོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་
འགྲུལ་བ་སེལ་བ། འགྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བཞིར་སྟེ། དེ་
དེ་ཡང་ལྷ་སྒོམ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས།
དང་པོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
ལྷ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒོམ། སྟོན་པ་ལས་སྟོན་། དགོ་བ་ལ་
འཇུག་དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་ཞེས་སོ། །གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་
མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ། དེས་
འབྱུང་གི་ལྷི་ལ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་

ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཐབས། དོན་དམ་ཤེས་རབ། དེ་
གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་སྐྱོམ་པ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོད་པ་
ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་སོ།།

དེ་ཉིད་ཅུང་ཞིག་བཤད་པ་ནི་གཞི་ཞེས་ཉེ་ནམ་མཁའ་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་འདི་ལ་ཚར་ལོན་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་
ག་ཟུང་ཅ་ན། དེས་ལོན་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་གར་སོང་སྟེ་གར་ཡང་
སོང་བ་མེད། དངོས་པོ་དེ་མེད་ཅ་ན་དེའི་ཤུལ་དུ་ནམ་མཁའ་གང་
ནས་འོངས་ཉེ་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད། དེ་ནས་ཚར་ལོན་ལྟ་
བུ་འདི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་ལྗོན་པོ་ཞིག་གིས་གཏུབས་ཤིང་
བཤེགས་ན་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་དེ་ག་ཟུགས་སྟོང་པའོ་
ཞེས་པའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཅ་མ་དུ་ད་ལྟ་སྣང་བ་ཡོད་དེ་སྟོང་

བ་ཉིད་ག་བྱུགས་སོ་ཞེས་བའོ། །དེས་ན་ག་བྱུགས་ལས་སྟོང་བ་
ཉིད་ག་ཞུ་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ག་བྱུགས་ག་ཞུ་མ་
ཡིན་ཞེས་ག་བྱུགས་སྟོང་བར་སྐྱབ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། རོན་
དམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར་ཐབས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
སྟོང་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་
གཉིས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ལྟས་མི་པན་ཏྟགས་འདི་ཚོ་དགོས་ཏེ།
བདག་གི་བདེ་བ་ག་ཞུ་ལ་སྟེར། །ག་ཞུ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་བདག་
གིས་ལེན། །བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྐྱོ་མི་ཟླས་ཤིང་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། རོན་ལ་
མེད་པའི་ཁ་སྟོང་གིས་མི་པན། བདེན་པ་ཡང་དག་ཏུ་མ་བྱུབ་

བས་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་འདོད་དེ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པའོ། །
ཚོས་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུངས་ནས་ཆགས་སྒྲུང་
མི་འཐད་པས། འཁོར་བ་ངན་པ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུང་འདས་
བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྒྲུང་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་
ཉིད་དོན་གཅིག་། དེ་ཙམ་ན་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲུང་མ་ལོགས་ནས་མི་
དགོས་སོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་དགའ་མི་དགའ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་
བཟོ་ཤེས་ན་ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ།
དེ་ཙམ་ན་གོགས་སེལ་ལོགས་ནས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་
སོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་བལྟས་སོ། །།

དུགས་པའི་ཚེས་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས།

དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། །
སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟུན་བཙུགས་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་དང་།
དབང་པོ་མཐོ་དམན་དང་བསྟུན་ནས་གང་དང་གང་དུ་གསུངས་
ཀྱང་ཅུ་བའམ་ཉ་ག་ཆོག་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་གསུང་།
ཆོག་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་འོ་སྐྱོལ་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་
རྣམས། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
ཞིག་དགོས། ལམ་གྱི་འཇུག་བ་སེལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་
ལ་འཇུག་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོལ་གསུམ་
དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་སྤྱད་

ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་
སོང་ན་ཚོས་ཚོས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཚོས་ཚོས་སུ་
འགྲོ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་པ་བཞིན་དུ་ཞག་ནས་ཞག་དུ་
ཞག་སྐྱེད་འོང། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་སྐྱེད་ལོ་སྐྱེད་དུ་རྒྱུད་ཇི་འབོལ་ཇི་
འབོལ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཇི་ཚུང་ཇི་ཚུང། དགོངས་པ་ཅན་མ་
གཏོགས་པ་གཏིང་ནས་རང་ཕམ་ཇི་ལེན་ཇི་ལེན། ག་ཤིས་ཇི་
བཟང་ཇི་བཟང། ཚེ་འདི་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཤས་ཇི་ཚུང་ཇི་
ཚུང། ང་རྒྱལ་ལམ་མཐོ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཇི་ཚུང་ཇི་
ཚུང་རང་གིས་ཀྱང་ཚོར། ལྷ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་སོགས་
པས་ཀྱང་ཚོར། ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོར། རྣམ་
མཁའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོར་བས། རང་སེམས་ཇི་གཙང་ཇི་
གཙང། རང་སྣོ་ཇི་བདེ་ཇི་བདེ་ལ་སྤྱོད་གས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་

གཞིང་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རང་གི་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བས་
ལའོར་བར་འབྲམས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོར་མ་སོང་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ན་ཅི་བཏུབ། རྗེས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། ལྷིང་
ནས་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང།

ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་

ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་ནས་རང་རྒྱུད་དུལ་བར་གྱུར་
གྲང། བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་
སྐྱེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཅམ་ཐོབ་ཏུ་ཟད་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མི་ཐོབ།
དེ་བས་ན་ཅི་ནས་གྲང་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བུ། ད་ལྟ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

དང་མངལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དར་བའི་དུས་འདིར་བྱམས་
པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་སྤྱིས་སྐྱེ་
དུས་འོང་བ་དཀའ་མོར་མཆི། ད་རེས་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་དུས་
འདིར་སྐྱེར་མ་བཏུབ་ན་སྤྱིས་རྟོན་འབྲེལ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཛོམ་
པའི་དུས་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ། དེ་བས་ན་དེ་རིང་ངམ། སང་ངམ། ལྷ་བ་སྤྱི་
མ་ཚུན་ཚོད་ལ་ཅི་སྐྱེ་རང་བྱ། དེ་ཚུན་ཚད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་སྤྱིར་
བྱུར་སྤྱིར་བྱུར་ནམ་ལྷ་པར་རེ་ཚུར་རེ་ལ་ཟད་ནས། རྟོན་འབྲེལ་
འཛོམ་པ་འདི་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་ཁ་
གཅིག་མ་བེན་པར་བྱུད་གྱིས་ཤི་ནས་སྒྲོང་པར་འགོ་བ་ཅན་
གདའོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཐུན་ལ་འཇུག་ཁར་དང་། ཐུན་
ཞབས་འདི་རང་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱ། ཐུན་མཚམས་ནམས་སྐྱེ་ཅི་སྐྱེ་བྱ།
ད་ནངས་སྐྱེ་རགས་འཆིང་བའི་དུས་སྐྱེ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་རང་

ལ་ཅི་སྐྱེ་བུ། དགོང་མོ་དགོ་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
ཐུན་ཞབས་འདི་རང་ལ་ཅི་སྐྱེ་བུ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཐུན་
མཚམས་སུ་ཅི་སྐྱེ་བུ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་གཉིད་ལོག་ཁར་ཅི་སྐྱེ་
བུ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་གཉིད་ནམ་མད་མད་ཀྱི་དུས་སུ་ཅི་སྐྱེ་བུ།
དེ་བཞིན་དུ་སང་དང་གནངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་
པ་ཉུང་ཉུང་བུ་ཞིང་ཅི་སྐྱེ་བུ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་མ་ལ་མཐུལ་
དང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཅི་སྐྱེ་བུ། དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་
སྤུལ་ལ་ཅི་སྐྱེ་བུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་
མི་སྲིད། ཅི་སྐྱེ་ན་སེམས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གང་ལྟར་ཡང་
བསྐྱུར་དུ་བཏུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཤམ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ནས་ཚོགས་སོག་པ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འབད་པར་འོང་བ་ཚོས་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྤྱོད་བརྟུ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། བཟླས་
བརྗོད་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ནམ་པ་གསུམ་དང་། རོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བཞོལ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཐེབས་པར་འབད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བྲབ་ཅིང་འབད་པར་
བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་གཤམ་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཚོས་ལམ་དུ་སོང་བ་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ།།

ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་དེ་ཉིད་ལ་

དངོས་པོ་ལམ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པར་
གྱུར་ན་ནི་གྲོལ་བར་མི་རུས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་

སྟོང་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་སྲི་ནས་བཅད་པ་དང་།
ནང་ནས་བཅད་པ་གཉིས་ལས། སྟོ་འདོགས་སྲི་ནས་བཅད་པ་ནི།
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
གཞིགས་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་མེད་པ་
ལས་འགོ་ས་མེད་ཟེར་ནས་སྟོས་བཅད་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་མ་གོ་བ་ཚན་གཅིག་གིས་མདོག་མ་འགྱུར། སྟོ་
མ་བརྗེས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་སྟོ་མ་
སྟུབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཟེར་ནས་སྟོས་གཅོད་པ་
དང་། ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་གོ་བ་ཚན་གཅིག་གིས་
ནས་ཡང་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས་སྟོ་མ་
སྟུབ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྟོས་གཅོད་པ་ཡིན།
བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཅོམ་ལས་དེས་གོ་ལ་མི་བུས། སྟོ་འདོགས་ནང་

ནས་གཙོད་པ་ནི། རང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་
སྟོབས་གིས་སྐྱེ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱབས་གི་བརྒྱད་པ་མ་
ཉམས་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ཉལ་ཏུ་སྐྱེ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་མོས་
གུས་དང་གདུང་སེམས་དཔག་པོས་གསོལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
བཏབ་པས་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་ཏེ་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཏུ་རྫོགས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱེ་བྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་
བསྟེན་བཀུར་དང་མཚོད་པ་བྱས་པ་བས། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་
སྟེང་བྱ་གཅིག་མཉེས་པ་བྱས་པ་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་སོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་གྱིན་
རྒྱབས་ཤིང་གིས་ཞུགས་ཏེ། རང་གི་སེམས་གི་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་གཅེར་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མཐོང་བས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེས་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་མདོ་ལས་གསལ་བོར་གསུངས་སོ། །དེས་འཆིང་བ་མཐའ་
དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། བརྟག་དབྱུང་ལ་སོགས་པ་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཙམ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མདོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་བས་ན་སྣ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣ་མའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་

བྱམས་སྣང་ཇི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་དང་མི་འབྲ་བ་བཅོས་མ་
མ་ཡིན་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ངང་
གིས་བཤའ་མར་མཐོང་བས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཚེ་
འདིའི་རྟོག་པ་དང་ཅི་མ་ཚང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་ལ་མ་
བྱས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་འདོན་དགོས་པར་རྟོགས་པས་ཇི་
ཅམ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་
རིག་པས། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འཇོམ་ཞིང་ཡིད་ཇི་ཆེས་ཇི་
ཆེས་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་
དགོན་མཚོག་གི་སྟོགས་སུ་ལྷ་བྲལ་གཅིག་ཅམ་འཚལ་ལམ།
སྟོས་ཀྱི་རིང་བུ་གཅིག་ཅམ་སྤུལ་ལམ། བྱི་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་
ཅམ་བྱིན་ནམ། ཚུལ་སྲིམས་སྣ་གཅིག་བསྐྱེདས་སམ། བཟོད་པ་
སྣ་གཅིག་བསྐྱོམས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲལ་

དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཚེས་སྲོད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་
བ་གང་བྱས་ཀྱང་། བག་ཅེས་རེ་རེས་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་ལམ་འགྲོ་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་དགོས་ཞེས་པ་ནི།

ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པ་ལམ་བདག་འཛིན་ནམ་ཞེན་པ་གྲོལ་བྱིན་ཆད། སྦྱིན་
པ་དང་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སུ་
འཆར་ཏེ། ལྷ་སྤྲུག་གཅིག་གམ། བྱི་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་མ་གོ་བའི་གང་ཟག་གིས་བལྟས་ན། དངོས་
པོ་ལམ་མཚན་མར་མངོན་པའི་དགོ་བ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། སྲོད་
པའི་དུས་ཉིད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་འབྲུལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་
བའི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་

ཤེས་ཆེན་པོར་ཤར་བས་ན་འབྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཐབས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤར། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དོན་དམ་ཏུ་
ཤར། ལྷང་བ་ཉིད་སྟོང་པར་ཤར། དམིགས་པ་ཉིད་དམིགས་མེད་
ཏུ་ཤར། མཚན་མ་ཉིད་མཚན་མེད་ཏུ་ཤར། ལྷིང་ཇེ་ཉིད་སྟོང་པར་
ཤར་བས། ལྷིང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་
རྣལ་མར་ཚུད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྐོས་མན་ངག་ཆོག་
བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་ལོང་ཅ་མ་ཞིག་ཡི་གེར་
བཀོད་པའོ། །། ལྷོ། ། ལྷ་མ་ཞང་གི་གསུང་འབྲུལ་ལས་ཟུར་ཏུ་བཀོལ་བའོ། །

།

རྗེ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་དྲགས་པོའི་ཚོས་
བཞིའི་འགྲེལ་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

དུགས་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི། ལྷོ་ཚོས་སུ་སོང་བ་ནི། ལམ་ལ་ལྷོ་
ལོག་ནས་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི།
དགོ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་བ་སྟེ། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས། གཞན་
ལ་སྦྱ་འབབས་པའི་སྲིད་དང་། གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་སྲིད། རོས་པ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་དོན་དང་། སྲི་མའི་བདེ་
ཅམ་གྱི་སྲིད། ཚོས་ཅི་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་
ཞིང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པས།
སངས་རྒྱས་གྱི་སྲིད་བསྡོམས་པའི་དགོ་ཅ་ནི་ལམ་དུ་སོང་བའོ།།

ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མོས་

ཤིང་སྦྱབ་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གནད་ནི་ཅི་ལྟ་བར་མ་གོ་བར་འཁྲུལ་བ་
སྟེ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སོ།།

འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ནི།

འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བའི་གང་ཟེན།

འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་ལྟར་མེད་བ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་སོང་བའོ།

སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་
གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་

ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བ་ཚོས་སྐྱེའི་འོད་ནི། མ་

འགག་བ་ཉེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་སྣང་བ་ཡང་། སྐྱེ་འགག་སྣ་ཚོགས་

སྲུ་སྣང་བས་འགལ་སྐྱེན་མེད་པར་སྣང་ཉིད་ཉོགས་པའི་འོད་དེ།

ཉེ་མ་ཡོད་ན་འོད་ཟེར་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅེས་པོ་བས་བྲིས་ནས་རེ་རྒྱུ་ཏུ་

༼ཇི་བདུན་བ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ༽ ། གམ་བས་བྲིས་པའོ།

དོན་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན།

ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཀུན་
འདུས། ཅ་གསུམ་གཅིག་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།
བདག་སོགས་མཐས་གཏུགས་གྱི་སྐྱེ་བྱ་བྱང་སྡོང་ལ་མ་རེག་
བར་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དུ་གསོལ། ཚུད་བར་མཇུག་དུ་གསོལ་
ཞེས་བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སྒོ་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱེད། དེ་
ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཇི་སྟེད་གཤེགས་དང་འབྲོན་གྱུར་གྱི་
ལམ་པོ་ཆེ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་མ་ཚང་བའི་སེམས་མཆོག་
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དེ། བདག་གཞན་མཉམ་བཅའི་ཐབས་ཟབ་མོ་
ལ་བརྟེན་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་རབ་ཏུ་སྐོང། འགོ་ཀུན་
བདེ་དགོང་སྐྱར་བས་ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད། འདི་
གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒོམ་སྐྱོད་པའི་མང་གཞི་དོ་གལ་ཅན་ཡིན་
བས། དངོས་གཞིའི་ལྷ་སྒོམ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ཉིད་བོགས་འདོན་

བ་ལ་ཅི་ནས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉེར་མཁོར་སོང་། ཉམས་ལེན་
བ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཆོས་སུ་མི་བྱེད་པར་བུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
འགོར། ཡང་ཡང་གསལ་ལ་འདེབས་དང་སྤྱོད་བ་ཅི་ཐོན་ལ་
གཅིགས་སུ་མཛད་དགོས། མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱུང་རེ་
ཆེ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། ལམ་གྱི་རིམ་བ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་མཐའ་དག་
ནས་འཐུས་སྒོ་ཆང་བ་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྤྱོད་དུའང་གལ་པོ་
ཆེར་བརྩིས་ཏེ་རང་བཞིན་བག་ཆགས་འཛོག་ཅམ་པའི་རྒྱར་མ་
སོང་བར་ཉམས་དང་སྤྱོད་བ། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བྱང་པའི་གདེང་མ་
ཐོབ་བར་བརྩོན་དགོས་ཏེ། མཐར་བུང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེའི་
སྤོབས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཀྱན་ལ་འབད་
ཚུལ་བྲལ་བས་གཞན་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་
དངོས་གཞིའི་སྒོམ་ལ་སྤོད་བ་ཅུད་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ལྟར་

ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ། ཚེ་རབས་གྱི་བག་ཚགས་ཟབ་ཅིང་དུས་ཡུན་
རིང་པོར་གོམས་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་རང་ཚུགས་བཟུང་མ་
ཐུབ་པར་ཡུལ་གྱི་སྣང་བས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡུལ་སྣང་བདེན་པར་ཞེན་
བའི་ཨ་འཐས་སུ་ཤོར། དེར་གདམས་ངག་ནི། སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་རང་སེམས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བར་ངོ་འཕྲོད། འཕྲོད་
ནས་དེར་གོམས་གོམས་ནས་སྤོང་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ། བརྟན་པ་
མཐར་ཐྱིན་པ་བྱེད་དགོས། སེམས་ཉིད་བདེན་པར་འཇིན་ན།
དེའང་ཐྱིན་ཅིག་ལོག་པ་ཐ་ཆད་ཅིག་ཡིན་པས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་
གིས་བྱང་བའི་སྐོམ་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། དེ་མ་སྐྱེས་པས་སྤོང་བ་གདེང་
ཐོབ་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་མ་བྱུང་བས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དང་།
དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་མེད་
ཚོས་སྐྱར་དག་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་

སེམས་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ནན་ཏན་ཏུ་ཅད་
བདར་བཅད་དགོས། དེའང་ཐུན་མོང་དུ་ཉོན་མོས་མངོན་གྱུར་
དྲག་པོ་སྐྱེ་སྐྱབས་མ་ཡེངས་པར། ལས་དང་པོ་བ་དྲན་པའི་བྱ་ར་
དང་སླེལ་ཏེ། རོས་བཟུང་བ། གཞི་རྩ་བཅད་པ། ལམ་དུ་བསྐྱར་
བ་གསུམ་གྱིས་བཅན་ས་བཟུང་ཐུབ་དགོས་པས་ལམ་ཉམས་
ལེན་གྱི་འབྲུལ་པའི་གོལ་ས་བཅད་ཐུབ། དེ་ནས། མི་རྟོག་ཡི་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས། རང་བྱུང་རིག་པ་ལ་རང་བྱུན་
མ་ཚུད་བར། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ནའང་། དེ་འབྲུ་དེ་སྐྱོམ་གྱི་དངོས་
གཞི་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་ཚོལ་བྲལ་ངང་གཞག་ཚུ་བོའི་
རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲུམས་ཏེ། དཔེ་དང་མཚོན་བྱ་བརྗོད་བྱ་
དང་རྗོད་བྱེད་མཐའ་དག་ཤུགས་གྱིས་བྲལ་ཏེ། གཉུག་མ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གཤོད་མའི་སངས་རྒྱས་རང་གྲོལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་

གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ས་ར་ཉམས།

ལྷ་མའི་ལུང་ལ་སྦྱིམ་ཏེ་རབ་འབད་ན། །

ལྟོན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། བཅས་བཅོས་གཏད་སོ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བའི་ངང་ན་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལ་གཞི་བཅོལ།
ངོ་ཤེས། ཅུལ་རྫོགས། བཏྟན་པ་ཐོབ་པ་བཞི་ཡིས་གོམས་པའི་
ཅུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རང་
མལ་དུ་བཞག་པས་ཡུད་ཅམ་ནས་སྦྱལ་མདུད་ཞིག་པ་དང་། རྫོ་
ཚོན་སྟེང་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་རང་གོལ་དུ་འགོ་བ་འགྱུར་བ་ལ།
རང་གྱུར་རིག་པའི་ངང་ས་ཟེན་ཟེར་བ་ཡིན། གསེར་གླིང་ནས་ས་
རྫོ་ཐལ་བ་བཅོལ་ཡང་མི་རྟེན་པ་ལྟར། གང་སྣང་ཚོས་སྦྱུང་ཡོ་

ལངས་སུ་འཆར་ཏེ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཅེས་བརྗོད་
བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཆེ་སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་གཉུག་མ་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་དུ་སླེབས་ཏེ། འབྲུལ་འབྱམས་གྱི་སྣང་
བ་མ་སྣང་རང་དག ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཉག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་མངོན་ཆོད་ཚུང་བས་སྨོང་བ་ཞུ། སྣན་
མཉན་པའི་མཚན་ཅམ་པས་སྐྱ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་མཚོག་
ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་གང་ཤེས་བྲིས་སོ།།

དུགས་པོ་ཚེས་བཞི་ནི།

སྒོ་ཚེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏུ་གསོལ། །
ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏུ་གསོལ། །
ལམ་འཁྲལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏུ་གསོལ། །
འཁྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏུ་
གསོལ། །

སྒོ་ཚེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་བ་ནི། དང་པོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་
དུ་ཚུད་པ། འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ། ལྷོམ་བ་ཐམས་ཅད་
ཕྱི་རྟེན། རྒྱབ་ས་འགྲོ་དང་། རྒྱབ་ས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་དང་སྤྱང་བྱའི་
སྐྱོར་དང་། སྤྲིག་བ་སྤྱང་ཚུལ་སོགས། འཆི་བ་མི་རྟག་བས་རྒྱུད་
བསྐྱུལ། ཚེ་འདི་ལ་སྒོ་སྒྲོག་སྤྲིག་བ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱབ་ལ་འཛེམས།
ཚེས་སྐྱོད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཡིན་

ལོ།

ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་ཅིང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་ནས་
བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་ བསམ་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བྱོན་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགོ་བཙུག་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཡིན།

ལམ་འཁྲུལ་པ་སེམས་ཟེར་བ་ནི། འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་
ཀར་སེམས་བ་ཡིན། ཏྲག་འཛིན་འཁྲུལ་པ། དེའི་གཉེན་པོ་མི་ཏྲག་
པ། ལྷོ་སྣ་ཐུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འཁྲུལ་པ་སེམས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་
ལ་ཞེན་ན་འཁྲུལ་པ། གཉེན་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
ནས་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཁྲུལ་པ་སེམས། རང་
ཞི་བདེའི་སློབ་དེ་ལ་ཞེན་ན་འཁྲུལ་པ། དེའི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་
སྙིང་རྗེ། རང་ལས་གཞན་སྦྱིད་པའི་སློབ་ཞིག་བྱུང་ན་འཁྲུལ་པ་
སེམས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་ན་

འབྲུལ་བ། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བ་དེ་ཡིན། ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་བ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་
རྟོགས་བས་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡིན།

འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཞེས་བ་ནི། རང་གི་སེམས་

ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་བ་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར། སྣ་
ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ནས། དེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་བ་ལས་མ་
འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་སྐྱར་མེད། དེ་རྟོགས་བའི་དུས་འབྲུལ་བ་ལོགས་སུ་བསལ་དུ་
མེད་དོ། །སེལ་མཁན་མ་གྲུབ་བས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་དོར་སྟོབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་རེག་ཟེག་

ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་ནས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བའོ།

ཚེས་བཞི་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་
སོ།།

དུགས་པོའི་ཚོས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་མཚོག་
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་དད་པ་དང་ཚོས་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱེ་བོ་གང་དག་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཁས་བྱུབ་ཉི་ལྷེ་རྒྱ་རོ་དང་། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་ལ་
སོགས་པའི་ཤིང་ཉ་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྲོལ་ལུགས། བྱང་སྲོགས་
གྱི་སྲོངས་འདིར་བསྟན་པ་འཛིན་པར། སྣང་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་
ལས་ལྷུང་བསྟན་པ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི། ཚོས་
བཞི་ཞེས་བྱུགས་པ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཚོས་
ཚོས་སུ་འགོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ།
འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་
དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། །

ཚོས་ནི་ཤེད་བྱ་ལམ་དང་ནི། །

སྤྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །

བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུམ་རབ་དང། །

འབྱུང་འབྱུར་ངེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་དོན་
གྱི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྡེ་
སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་ན་རབ་དགུ་ལ། །

སྤངས་ན་ཞེས་པའི་སྐྱན་བཞིན་དུ། །

ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །

དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དང་། །རྗོད་བྱེད་འབྲེལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །
ད་ནི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཞུང་
འབྲེལ་མཛད་པས།

ཚོས་གང་ཚོས་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །
ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་སེལ་ལ། །
འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཤར་ན། །
མན་ངག་གནད་དུ་ཕོག་པ་དེ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པས། ཚོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཅི་ལྟ་བུ། ལམ་དུ་སོང་
བ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེ་འདིའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་སློབ་བྱེད་པའམ།

ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་སྟོབ་འདི་དབང་གིས། མི་དགོ་བ་
བརྟུ་སྤང་བས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྐྱིབ་པས་ཚོས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ལ།
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ལས་སློབ་སྟེ། ཐོག་མར་གྲམ་མ་
བརྟུད་པ་དང་འབྲེལ་བ། བརྟུད་པ་དང་སྤྱར་འབྲེལ་བ། སྤྱད་དང་
ལུས་སུ་འབྲེལ་བ། ལུས་དང་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་འབྲེལ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བཅའ་ནས། རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པས། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་།
འདིག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱི་དང་། ལྷད་
པར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ནས། འདིག་ཉེན་པའི་
ཡང་དག་པའི་སྟོབ་པ་དང་ལྡན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་བརྟུང་ཞིང་། མི་དགོ་བ་བརྟུ་སྤངས། དགོ་བའི་ལས་

ལམ་བརྟུ་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དང་། སྒར་བསགས་གྱི་སྡིག་པ་
སྟོབས་བཞིས་བཞགས་བས། ལྷ་མིའི་རྟེན་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུའི་
ལམ་དུ་གྱུར་བས། ཚོས་ཚོས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྲལོ།

གཉིས་པ་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་གནས་སྐབས་
དང་། མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཞི་བ་ཚམ་དོན་དུ་གཉེར་བས། བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཐོ་ཚུའི་རྒྱན་ལྟར་བར་
མེད་དུ་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ནི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་

གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་
བསྐྱེད་དང་། འགྲུང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་
གིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལས་མ་འདས་པར་མཐོང་སྟེ།
ལྷག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་། རྒྱ་མ་བརྒྱུག་
པར་འབྲས་བུ་མི་རྒྱུག་པར་མཐོང་ནས། ཀུན་འབྲུང་སྤོང་བའི་
སྤྱིར་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་དགོས་པས། ཐོག་མར་ངེས་
པར་འབྲུང་བའི་བསམ་པ་བརྟེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ལ། རང་བཞིན་དང་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་
རིག་པ་དང་། དབང་པོའི་སློ་སློམ་པ་དང་ལྡན་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་པ་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ལ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་པ་ལ་

སོགས་བ་ཅུ་ལྷན་བསྐྱོམས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བ་ཅུ་
གཉིས་ལྷན་འབྲུང་ལྷན་བསྐྱོག་བསྐྱོམས་པས་བཟུང་བ་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཉན་
རང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་
བྱས་ནས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི།
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཉན་རང་དེ་
དག་ཀྱང་ཞི་བ་སྟོབས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་དམན་པའི་
སྤྱིར། ལམ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་
མངོན་པར་མི་དད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་
འདོད་པའི་སྐྱེད་སྟོབས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཚོས་

ཐབ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དེའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་
དམིགས་པའི་སྒོ་གྲོགས་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། བ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་གྲོགས་པ་ཚོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་
སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྦངས་ལ་ཁན་མ་ཐོ་བའི་
ཉེས་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གོས་པར། བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། རོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་སྦྱང་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དབྱ་
མའི་དོན་གཏན་ལ་ཤེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྒྱོད་

པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་དང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་
པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐབས་
མཁས་པས་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་རྣམས་ལ་
ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས། ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་དུ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་
དག་པར་སྲོང་བ་བཞི་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྐང་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཚོས་རྒྱན་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་སྤུལ་བའི་སྤུ་ལས་
གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་དེ། སྲོར་བའི་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྡ་
དང་། ལྷོབས་ལྡས་ངེས་པར་འབྲེད་པ་ཡན་ལག་བཞི་རིམ་གྱིས་
བསྐྱོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་

ཡན་ལག་བདུན་གྱིས། མཐོང་བའི་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ས་
དང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལ་
དབང་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང། ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་
བའི་བར་གྱི་ས་དགུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་
བསྐོད་དེ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང།
དོན་རྟོག་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བཅོམ་ནས། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་འཐོབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གྱུར་བས།
ཚོས་གང་ཉམས་སུ་སྤང་བས། དེ་རྟོར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཀྱང་ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་ན། བ་
རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་
ལྟན་སྐྱེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་སྤོང་བར་མི་རུས་ཤིང།

དེའི་ནང་ནས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ངེས་པ་ཁོ་ན་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་སློན་དུ་
འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་རིམ་པ་ནི་སློ་གསུམ་གྱི་ཐི་མ་འབྲུད་
པ་དང་། སྐལ་པ་འཛོག་པའི་ངེས་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་དབང་སྐྱར་
ཐོབ་ཅིང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མིག་གི་འབྲས་བུ་
ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་པས་བྱིས་མི་གཞོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོད་ཐོབ་ནས། རང་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ། སློས་བཅས།
སློས་མེད་ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུང་ནས། ལྷོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་བས་ཚར་གཅད་དང་། རྗེས་བཟུང་

གི་སྒོ་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བུས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་
ཏེ། ལམ་འདིས་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ད་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྒོང་
ཞིང་། རྫོགས་རིམ་བདེ་སྒོང་གཉིས་མེད་གྱིས། སྒྲུང་བ་གསུམ་
སྒྲུངས་པས། རྫོགས་ཚོགས་མ་ལུས་དབྱིས་བྱིན་དུ་དག་པར་
བྱེད་པས་ལམ་མཚོག་དུ་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོམས་པས། ལྷོ་བུར་གྱི་དི་མ་
འབྲུལ་བའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བུར་མ་དམིགས་པས། ཡེ་
ཤེས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་མངོན་
སུམ་གྱི་ལམ་འདིས་འབྲུལ་བ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱེད་
ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་པས།

བཞི་བ་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གདམས་བ་འདི་
བསྟན་བར་མཛད་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་རི་
ལྟར་རུང་ཞེ་ན། རོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་སེམས་འོད་
གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་བ་འདི་ཉིད། ལྷོ་བུར་གྱི་འི་མས་
སྤད་བར་བྱུང་བའི་ཆེ་ནི། འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་
གྱུར་མོད་ཀྱང་། ལྷོ་བུར་གྱི་འི་མ་དེ་རྣམ་བར་དག་པའི་འོད་
གསལ་ལ་ལས་གཞན་ནས་བྱུང་བ་འང་མ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བའི་
ཉེས་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་གྲོལ་ཐ་དད་དུ་རི་སྤོང་ཞེན་བ་དེ་སྤོང་དུ་
འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། དེས་བར་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར། འབྲུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་དུ་
འཛིན་བ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་མཚོག་དམན་དུ་གཟུང་བས་འབྲུལ་
བར་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་འཛིན་བ་ཞིག་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་ཐ་

སྣང་དུ་བྱས་པ་ལོ།

འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་

སྣང་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།

འཁོར་བ་སྤང་ན་འདས་པ་ལ། །

ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤང་ན་འདས་པར་འཁོར་བ་ལ། །

ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །

དེ་ཉིད་སྤང་བ་བྱས་པ་ལས། །

དག་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ན་འདས། །

ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་
པའི་བཤའ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་འོད་
གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེད་པ་དེ་ཉིད། སེམས་དང་ཡེ་
ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཅ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ལས་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
སོགས་གྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་གསལ་བར་བསྟན་ལོ། །དེས་ན་
འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་ཏེ། གཉིས་མེད་དུ་མ་
རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། འབྲུལ་བ་སེལ་བ་དང་ངི་མ་སྦྱོང་
བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས།
དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིས། ལོ་
བར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱུའི་རྒྱུད་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་གཉེན་གྱི་

མ་དེ་བཞིན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་
གནས་པ་དང། དེ་ཉོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་མས་འོ་
སྤྱད་པའི་ཚོ། གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་དང་པོ་རྒྱ་ཡིས་མ་སྤྱེད་པས།
སྟོང་བ་ཉིད་དང། བར་དུ་རང་གི་འོ་པོ་ཉིད་ལ་དཔེས་མཚོན་
པའམ། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང། འོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
བས་མཚན་མ་མེད་པ་དང། ཐ་མར་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགག་པས་
སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་ལྟུང་དང་མ་ཐུན་པའི་
སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ངེས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། བསྐྱབ་བྱ་
འབྲས་བུའི་རྒྱུད། ལྷོ་བུར་གྱི་བི་མ་ཐམས་ཅད་ཚུ་དང་རྒྱབས་
བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་གྱི་སྐྱ་
དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། གུན་རྫོབ་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་
རྣམ་པ་གཉིས་གསུལ་བུའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡོན་

ཉན་དང་། མེན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ་དང་། འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་
སྲུ་འཆར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི། རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཡང་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚོས་བཞི་པོ་
རྒྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དེ་ལྟ་ན། གདམས་པ་འདི་གང་ཟག་སོ་སོས་ཉམས་སྲུ་
ལེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལས། རྒྱུ་བ་བ་པོ་གཅིག་གིས་ཉམས་
སྲུ་སྤང་བྱར་མི་རུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། བོང་དུ་སྦྱོས་པའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དེ་ནི། གནད་བཞིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་བསྟུ་བའི་སློ་ཡིན་ལ། རྒྱེས་བྱ་ཚུང་དུའི་ལམ་སྟེགས་ལ་
བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བསྟོམས་

བས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། ཚིག་ཉུང་དུས་
གནད་འདིལ་བར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱ་སྟེ།
དང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་སྤུང་ནས། ཚེ་འདིའི་
ཁྱི་བ་ཚོད་བ་ནི། ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཟེན་བ་ལས་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ཡིན་བ་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན།
ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་ཤར་གྱི་རང་
བབས་སྐྱོང་བ་ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་
སྤང་བ་མ་ལུས་བ་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
རྫོགས་བ་འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནད་
མདོར་བསྡུས་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི། །

ལམ་གྱི་རིམ་པ་སུལ་བྱུང་དབང་གི་རྒྱལ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ཅན། །

སྒོ་ལྡན་དུ་མའི་འགྲོར་པ་སུན་ཚོགས་གཞི། །

འདི་བཤད་དགོ་ནས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྐལ་པ་བཞིན་ཐོབ་ནས། །

རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །

ཀུན་མཁྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

ཚོས་བཞི་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་སྒྲོན་གསུམ་ལ་སྒྲོའི་
སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་རབ་འབྲམས་པ་བདེ་བཟང་པ་དང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལྷ་དམར་ཚོན་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ། ཚོས་གྱི་
གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབལ་བཟང་པོས། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་
ལ་ཡག་པས་གཞུང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། འགྲེལ་པས་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བཞིན་
མི་འགལ་བར་སྐྱར་བའོ། །ལྷོ། །

མཉམ་མེད་དྲུག་ས་པོའི་ཚོས་བཞིའི་བྲིད་ཡིག་རྗེ་
བཙུན་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ལྷུང་ཉམས་ཕྱོད་དམར་
བྲིད་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་ལྷན་པོ་བྱ་བ་མཚོ་ལ། །

བདག་མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །

སློཾ་ཚཱ་ཤུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

ཚཱ་ཤུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

འཁྲུལ་བ་ཡི་ཞེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

བཀའ་བརྒྱུད་ལྷན་པོ་བྱ་བ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་སློཾ་འོད་གཞིན་རུས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་
ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང། ལུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་
གཅིག་ཏུ་བྲིས་བ་དྲགས་པོའི་ཚཱ་ཤེ་ཞེས་སློཾ་ཚཱ་ཤུ་འགྲོ་བ།
ཚཱ་ཤུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ། འཁྲུལ་བ་ཡི་

ཤེས་སྤྱི་འཆར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། འདི་ཡའང་ཚིག་བྱུང་འབྲ་མིན་
གྱིས། ཚོས་ཚོས་སྤྱི་འགོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་གྱི་
འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཞེས་གསུངས་
ཡང་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་ནའང་ཀམ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གསུངས་ལྟར་སྤྲུལ་མ་ཉིད་མན་ངག་ལུགས་གྱི་སློབ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུང་དང་པོའི་ཚེ་འདི་སློབ་ལྟོག་པ། གཉིས་པ་
འཁོར་བ་ལ་སློབ་ལྟོག་པ། གསུམ་པས་ཞི་བདེ་ལ་སློབ་ལྟོག་པ། བཞི་
པས་གཟུང་འཛིན་ལ་སློབ་ལྟོག་པ། ཚིག་རྒྱུང་དང་པོ་འཆད་བ་ལ་
གཉིས། སློབ་ལྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་
པ། སློབ་ལྟོག་དངོས་མི་རྟག་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་
བརྒྱུད་འབྱོར་བ་བཅུ་ལྔ་རིམ་ཆེན་རྟེན། །

དོན་ཆེ་རྒྱ་ལྗངས་དཔེ་ཡི་རྟེན་པ་དཀའ།

གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་
དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་གཞན་
དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཆི་ངེས་ནས་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བའི་ཚོ།

ཚོས་མིན་མི་པན་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གསུམ།

ཡན་ལག་མི་རྣོག་སྟོན་མིན་ལོངས་སྐབས་མེད།

དུས་ལ་མ་ངེས་རྒྱུན་མང་ཉམས་རྒྱུར་བ།

གཉེན་ལུས་ལོངས་སྟོན་མི་འབྲང་ཐག་ཚོད་བཅས།

རྒྱ་མཚན་དགུ་སྟོར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན།

དེ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་རྒྱ་མཚན་དགུ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ

ནས་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བར་ཚོས་བྱ་
དགོས་པར་ཐག་བཅད། རྣམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཚོས་ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པར་ཐག་བཅད། འཆི་བའི་ཆེ་ཚོས་མ་གཏོགས་
གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པས་ཚོས་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་པར་ཐག་བཅད་
དོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་
བསམ་པ་ནི།

ཞི་ནས་འགོ་བ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཏེ། །

དེ་དག་བསམ་ནས་ཆེ་འདིར་སློ་ལྡོག་གོ། །

འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཞབས་གྱིས། །

རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །

དམྱལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དམ། །

བགེས་སྐོམ་དག་གིས་ཁེངས་པ་ཡི། །

ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ། །

སྐོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་མང་བའི། །

བྱོལ་སོང་དག་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ། །

དེ་རྒྱ་རྣམས་སྐོངས་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། །

ཐོབ་དཀའ་འཇོམ་སྤིང་མི་ཡི་ལུས། །

དེ་ཐོབ་དུས་སྤྱ་ངན་སོང་རྒྱ། །

རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བཅད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་ཏེ་ཆེ་འདི་

ལ་སློ་ལྡོག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་གཉེར་ལ་སློ་བསྐྱེད་པ་ནི་

སློ་རྒྱད་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱ་འགོ་བའོ། །

ཚོག་རྐང་གཉེས་པ་འཁོར་བ་ལ་སློ་ལྡོག་པ་ལ་གཉེས།

བདེ་སྐྱབས་གི་རྒྱ་ལ་ས་འབྲས་བསམ་བའོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་སྦྱིར་
བསམ་བ་དང་། ལྷ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་བསྐྱེད་ལེལ་ཆེ་མ་བྱས་མི་འཕྲད་ཅིང་། །

བྱས་བ་ཚུད་མི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལམ། །

ལས་དེའང་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། །

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་སེམས་བ་ནི། མི་འགྲུ་འགྲུ་ལ་བྱས་སྒྲོན་མ་ལ་
འདིའི་རྒྱུ་ལག་འདམ་བུ་ལྟར་བཅོམ་བ་འགྲུ་མེད་དམ་ཞེས་
སྐྱས་བས་རྒྱུ་ལག་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་འདམ་བུ་ལྟར་བཅོམ་བ་
དང་། ཡང་དག་བཅོམ་བ་ལྡེ་གུ་སོགས་ཀྱིས་མ་ལ་ཐལ་བ་བྱོ་
ཞིག་ཅེས་སྐྱས་བས་བས་ཀྱིས་འཕང་ནས་ཐལ་སྐྱོ་བོས་བའི་

མཐར་འདས་པ་དང་། ཡང་སྡོན་གྱིས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ས་
སྐར་གང་སྟེན་བས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་འཛུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། ཡང་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས་དགོ་སྡོང་སྟེན་
ཅལ་ཆེ་བ་ཞིག་མྱོད་ནི་སྐྱེ་ཏུ་འབྲེལ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ས། སྐྱེ་བ་ལྷ་
བརྒྱུད་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྡོན་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱལ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་ལ་ཟན་འོན་ལན་ཚུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེན་བས་
སྐྱེས་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་ལན་རྒྱུག་དང་། མཉན་ཡོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོར་ལན་རྒྱུག་སྐྱེས་པ་མཐར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་
སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུག་པ་ནི། ལས་དགོ་སྡོན་ཅི་ཡང་མ་
བྱས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་ཅི་ཡང་སྡོང་བ་མེད་པའོ། །

ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ནི། ལས་དགོ་སྡོན་ཚུད་དུ་

ལས་མ་བྱས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་དང་མ་འཕྲད་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ཚུད་མི་བཞེ་མདོ་ལས།

ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །

བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡང་ཚུད་མི་བ། །

ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་བ་ན། །

འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སློབ་པར་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་བ་ནི། སྤྱི་ཡང་ཞིང་བསམ་

ཉེན་དངོས་སྟོབས་ཆེ་བས། །རྣམ་སློབ་རྒྱ་མ་ཐུན་བདག་པོའི་

འབྲས་བུ་འབྱིན། །

དེ་ཡང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ནི། །སྐྱ་མ་སོགས་ཞིང་དང་།

ཞེ་སྒྲང་སོགས་བསམ་བ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་བཟང་པོ་
སོགས་དངོས་པོ་དང་། རབ་བྱུང་སོགས་ཉེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
ནས་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །

ནམ་སླེན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ། དེ་ཡང་སློག་
གཙོད་སོགས་ཆེན་པོ་བརྩམ་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་བརྩམ་ཡི་དྲགས།
ཚུང་བུ་བརྩམ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས། ས་
བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་གོ་སྟོག་ཏེ་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་ནི།

ཆེ་འཕོས་ཏེ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་། །

གསོད་བ་ཡིས་ནི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར། །

ནམ་བར་འཆེ་བས་གཞོད་བ་མང་། །

བརྒྱས་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྟོད་པོངས། །

འྱི་བོ་བྱས་པས་དབྱ་ལྷོང་བཅས། །

བརྟུན་དུ་སྐྱེས་པས་བསྐྱར་བ་སྟེ། །

སྤ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྱེད། །

ཚིག་རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོན་ཐོས། །

མ་འབྲེལ་པས་ནི་ཚིག་མི་བརྟུན། །

བརྟུན་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །

གཞོན་སེམས་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །

ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད། །

ཅས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་སློག་གཞོན་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་འབྲས་ནི་བདེ་འགོ་སྦྱིས་ཀྱང་སྟོན་དང་བཟའ་བ་ཏུང་གི་

རུས་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་།

སྤྱི་རོལ་གཟེ་ཆུང་གཞོན་པ་མང། །

རྒྱལ་འབྲིགས་བྱི་དང་མཐོ་མན་ཅན། །

ཚུ་སློ་ཅན་དང་ལོག་པ་དང། །

འབྲས་བུ་སྤྲ་ཁ་ཆུང་ངམ་མེད། །

ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བཤམ་

གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྤྱི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་བཤམ། །

དང་པོ་སྤྱི་གན་འཆི་སྤྱག་པ་བྲལ་བ་དང། །

མི་སྤྱག་འཕྲད་ཅིང་འདོད་པ་ཅུལ་མ་རྟེན། །

ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་བཤམ་ནི། ཐམས་ཅད་

ཡང་། ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་མི་ངོམ་ཐོག་མེད་ལྷུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་

གསུམ་བསམ་འཁོར་བར་སློ་སྤྱིག་གོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱུང་མེད་པ་ལས་དུ་མེད་

བ་ལ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྤྱད་པ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི། ད་ལྟ་ང་རང་སྤྱད་

གོ་སྟམ་པ་འདུག་སྟེ། སྤྱད་ན་རང་གིས་ལུས་སྤྱད་གམ་སེམས་

སྤྱད་ལུས་ནི་བཅའ་པོར་རོ་དང་འབྲ་བས་དེ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་

འདུག། །སེམས་འདས་པ་ནི་འགགས་མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ད་

ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མི་གནས། །ཁ་དོག་

དང་དབྱིབས་སོགས་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པས། སྤྱད་རྒྱ་ཅི་ཡང་

མི་འདུག་པ་ལ་ད་ལྟར་སྤྱད་གོ་སྟམ་པ་འདི། མི་ལས་དུ་མེས་

ཚོག་པ་དང་། རྒྱས་ཁྱེད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་

འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་བས་ལེན་པར་འདུག་ད་

ནི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་སྤོང་པར་ཤེས་ནས། དངོས་པོ་གཤེས་

གྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་རྣམ་མའི་ངང་དུ་མཉམ་བར་བཞག་
བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ལོངས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཡང་མཉམ་
བཞག་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱལ་པར་སྐྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་རྗེ་
ཡིག་ཏུ་བསམ་ནས་སྐྱར་སྐྱར་བྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོམ་བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་སྐྱལ་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རྒྱལ་པར་སྐྱང་
བའི་སེམས་དེ་ཉིད་གདངས་མ་འགགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་
བས་སྐྱལ་བའི་སྐྱར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱ།
འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱ། གནས་མེད་སྐྱལ་སྐྱ། དེ་གསུམ་གྱི་
སྐྱང་ན་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོ་སྐྱོང་གི་སྐྱང་
པོ་རྗེས་གྱིས་རྗེས་ན། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས།

འདིག་ཉེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

འདི་གཉིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

མང་དུ་བཤའ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང། །

ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །

འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་ལྟོས། །

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དག། །

ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །

ཅེས་དང། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །

གྲོང་དང་བྱུན་ཁ་རང་གིས་ལོངས། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་
གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱའོ། །གདམས་ངག་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་
ལྷོའི་ཚོ་སྦྱོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མ་བྲིས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚོ་སྦྱོང་
སྤྱོད་བཞི་དོ་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚོ་སྦྱོང་བྱུན་གཅིག་མ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། པཎ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ལྷོ། རྩོམ་ལོ་རྒྱ། ཀུན་
མཁུན་པོ་དོང་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་འབྲུམ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་
ནས་རིམ་པར་བདག་ཅག་གི་འབྲེན་མཚོག་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་བཙུན་འཇམ་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པའོ། །
ཚོ་སྦྱོང་ཚིག་ཉུང་ལ། ཤེས་སྒྲ་བ། ཉམས་ལ་པན་པ་ཉུང་བསྐྱེས་

གྱི་མིང་ཡིག་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས། ལྷོ་ཕྱོགས་དོ་མཚར་སྐང་གི་
སྡོན་པོ་གཡུ་འོད་འབར་ཕུག་པ་སོགས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བའི་
དགོ་སློང་རི་ཁྲོད་པ་ཀམ་ནམ་གྲོལ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་དོར་གཏེར་
སློབ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་མ་ཉི་རྩུས་དབེན་གནས་བྱམས་པ་
ཚོས་སྤིང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བྲིས་པ་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཕུ་
ལྷམ་མཚན་ལམ། །།

དུགས་པོའི་ཚོས་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་

བ།

དང་པོ་སྒོ་རྒྱད་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱེད་འཆི་བ་མི་ཉལ་བ་བྱན་
བས་སྒོ་ཚོས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་ཡང།

ཚེ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབས་བ་ཡིས། །

ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུར་བས་ཀྱང་མི་ཉལ་ན། །

དབྱུགས་དབྱུང་དབྱུགས་རྒྱབ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་ལས།

།

སད་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

གཉིས་བ་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱན་
བས་ཚོས་ལམ་དུ་ལོངས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ལྷུས་ཅན་

ནམས་ཀྱི་ལས་ནམས་ནི། །

བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །

ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་བ་ན། །

འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། །

ཅེས་དང། །མདོ་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་ལས།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །

ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་བས་ཉམས། །

དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཉམས། །

མི་དག་འཚོ་བ་འཇུངས་བས་ཉམས། །

ལྟ་དག་བག་མེད་བ་ཡིས་ཉམས། །

འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཅམ་ལ། །

བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་བསྐྱེལ་
པས་ཞི་བདེའི་ལམ་གོལ་བ་ལས་སྡོག་སྟེ། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་
སེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོན་རྗེས།

འགོ་བྱུག་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ། །

བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་ན། །

ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བའི་སྐྱོན། །

དེ་སྤྱིར་བཏུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་འབད་ཀྱང་འཚེལ། །

ཅེས་སོ། །བཞི་པ་སེམས་གྱི་གཤེས་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་ནས་
གདངས་འགགས་མེད་གྱི་རྩལ་ཅིང་ཡང་འཆར་བ་དེ་དོས་བཟུང་
ནས་འཛིན་མེད་གྱི་དྲན་པ་མ་ཡིངས་ཅམ་གྱིས་ངང་ནས་རྣམ་

རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་
མཉམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་ཆེན་མི་ཏེ་ངོ་གིས།

གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། །
དེ་ལ་མ་ཡིངས་སྒོམ་པའི་གནད། །
དམ་པ་རོ་མཉམ་སྐྱོད་པའི་གནད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་བཞི་བྲལ་དང་
དུགས་པའི་ཚོས་བཞིའི་གནད་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་སྟེ།

ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན། །
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །
བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །

འཇིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། །

ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱིས་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ་ལྟར་རོ། །ཅེས་པ་འདིའང་མཁན་
རྣམས་བསྐྱེད་དོན་སྙིང་པོ་མཇུག་ཏུ་ལོག་མིན་ཀམ་འེ་ཡང་
དབེན་གསང་སྒྲགས་པོ་བྲང་ཡང་སྙིང་དུ་བྲིས་པ་དྲགས་བརྒྱད་
བྱིན་ལྟེན་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།

དུགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་དོན་འགྲེལ་སྟོང་བསྟུན་
བསྟན་པ།།

ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷོང་
གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་རིན་པོ་ཆེས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ནས་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་བ་བས་ཚོས་ཚོག་བཞི་ཞིག་བཤའ་བ་
བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་
གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
སྤྱིན་པ་མཚོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བས་སོ། །

དེ་ལ་རྗེ་མཐའ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་འདས་
མཚོད་གྱི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་གོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་
ཐོག་མར་ཡང་། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །ལྷ་མ་
མཚོད་པ་རབ་དུ་མཚོད། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཞེས་བས་འོ་སྐྱོལ་

ཀྱང་གོང་གི་ཚོགས་ཚོས་ཁོ་ན་ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་ནན་ཆག་བྱས།
ཁོམ་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མཐོང་སར་
བསྐྱས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་
གསུམ་ཉིན་གཅིག་དགུ་སྟུག་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས། རེས་ལོང་
མེད་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་
མཚོད་པ་ཡང་བྱས་ཏེ། རེད་ལ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཁམས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟུང་བ་ཡོད་དེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་
པས་ཅི་ཉེ་ཅུམ་དུ་སྒོ་བཅོས་མ་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། འདས་མཚོད་
གྱི་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མ། ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་བ། ཚོས་
ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་
སུ་འཆར་བ་བཞི་པོ་འདི་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་འོ་སྟོལ་གྱིས་ཆེ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཚོས་

བརྒྱད་དུ་སོང་བས་ཚོས་སྲུ་མ་སོང་སྟེ་མི་ཉག་པ་མ་བསྐྱོམ་བས་
ལན་ཏེ། རང་བས་ཀྱན་པའམ་གཞོན་པ་ཤི་བ་ལ་བསམས་ཏེ།
བདག་གྲང་འཆི་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་པས་ཆེད་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་བོར་ནས། སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མིན་པ་ལོང་
མེད་པ་ཞིག་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་སྲུ་སོང་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་མཐོ་རིས་
གྲང་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་བདེ་འབྲས་
ཐམས་ཅད་གྲང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་མ་འདས་བས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་ཐར་པ་ཐོབ་
པར་འདོད་པ་ངེས་འབྱུང་སྟེ་ཚོས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུང།
སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་འགགས་པའི་ཞི་བ་དེ་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ་ལོགས་པ་

མེད་པའི་ལམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྤྱད་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་
ངེས་བར་འབྱུང་སྟེ་ལམ་གོལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་སྟེ།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །

ཞེས་བས་དེ་ལྟའི་ལམ་གོལ་ས་མེད་དེ། ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བ་
ནི་ལམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་སེལ་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བུ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་དེ།

གང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྦྱིད་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཏོག་ཅེ་བའི་ཞལ་ནས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྣང་གི་དགྲིལ་དུ་སངས། །ཞེས་དང་།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། །

མུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །

ག་བྱུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་པ་དང་།

སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་པ་མེད། །

ལྷ་མེད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།

ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །

འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། འབྲུལ་པ་རང་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

ག་ཤིའི་བར་དེ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྲུ་ཤར་བ་ལས་བྱས་པའོ། །

སྟོབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་སོང་བ་ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་

བརྒྱན་ཏེ་བཞག་པ་ཡང་མེད་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དེ། ཉམས་སྤོང་

དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་

སྤོང་བ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་བྱས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཉམས་

སྤོང་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས། དབྱུ་མ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ།

གསང་སྐྱབས་ན་ཡོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
ཁམས་བདེ་ཉེན་ཉོན་ཡོད་པས་འོ་སྐྱོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་
རྣམ་ཉོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉོན་པ་ཡོད་པ་
སྐྱེ་བ་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེན་དེ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་
བ་མི་ལེན་པ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བས། སྟོན་ལམ་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་ཇི་སྲིད་
ལའོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་གསུང་། སྟོན་ང་ལ་
ཉིལ་ངོ་སྟོམ་གྱི་བགོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་
ལེན་ནམ་མི་ལེན་འདྲི་ཞེས་པས། ང་རྒྱལ་ནས་མང་སྐྱོལ་ཞིག་
ཀྱང་ཐོབ་གསུང་། དེ་ལྟར་མི་ཉོན་པ་བསྟོམས་པས་འཇིག་ཉེན་གྱི་
ཚོས་བརྒྱད་དུ་མ་སོང་སྟེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་ཉོན་པས་ཚོས་ཚོས་

སྲུ་སོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱིས་
འཁོར་བའི་བདེ་བ། སྲིད་ཅེ་མན་ཆད་ལ་ཡིད་ལྷུང་སྟེ་ཐར་བ་
འབའ་ཞིག་གི་རྟོག་པས་ཚོས་ལམ་དུ་སོང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་བསལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་བསལ། འབྲུལ་བ་མ་
རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མ་
རིག་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་ཤར་བས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་
ཤར་རོ་གསུང་།། །།

དུགས་པོ་ཚུལ་བཞིའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།།

ཨོྫ་སྤྲི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་ཚོས་གྱི་

།

ལྟར་བཅས་འདི་ག་ཉེན་སྲོན་མ་གཅུག་གི་རྒྱུ། །

མཁའ་མཉམ་གྲགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེ། །

སྐྱ་གསུམ་ཕྱགས་ལ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ངོ་བོའི་གདམས་པ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་གྱི་ཡང་སྙིང་
ཚོས་བཞི་བྱི་བར་བྱ། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཕུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་
པའི་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
གྱང་། སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྣམ་པོ་པའི་ཉམས་གྱི་ཚོས་བཞི་པོ་འདིར་

མ་འདུས་པར་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་བ། ཚོས་ལམ་
དུ་འགོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ། འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་གསུང། དེ་ལ་ཚོས་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་
ཞལ་ནས། ཚོས་ཚོས་སུ་མི་འགོ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཚེ་འདི་
འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། འདིག་ཏེན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཁོ་
ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་
དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། རོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་གིས་རྙེད་པ་ཆེ་འོང་སྟུང་
ནས། རྙེད་ན་དགའ་བ་སྟེ་འདིག་ཏེན་གྱི་ཚོས་ཅིག་ཀྱང་གཅིག་།
ངས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་
བྱས་ན་མི་རྙེད་དེ་འོང་སྟུང་ནས་མ་རྙེད་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འདིག་
ཏེན་གྱི་ཚོས་ཅིག་ཀྱང་གཅིག་། ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་

ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བའ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་ལ་གྲགས་པ་
ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་འོང་སྟེ་ལྷ་མ་ནས། གྲགས་པ་འོང་ཆེད་དུ་ཚུལ་བྲིམས་
བསྐྱེད་བའ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས། གྲགས་ན་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཚོས་ཅིག་ཀྱང་ཅིག་། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་
བདག་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་སྟེ་འོང་སྟེ་ལྷ་མ་ནས། དེ་ལྟར་མ་
བྱས་ནས་མི་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་
ཅིག་ཀྱང་ཅིག་། ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་
བསྐྱེད་བའ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་བདེ་བར་འོང་སྟེ་འོང་སྟེ་
ལྷ་མ་ནས། བདེ་བར་འོང་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་བདེ་ན་
དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཅིག་ཀྱང་ཅིག་། སྦྱིན་གཏོང་ལ་
སོགས་པ་མ་བྱས་ན་མི་བདེ་སྟེ་འོང་སྟེ་ལྷ་མ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་
མི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཅིག་ཀྱང་ཅིག་། ཡང་བདག་

གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་ཐོས་བསམ་
བསྐྱོམ་བ་ལ་སོགས་བ་བྱས་ན་བདག་ལ་བསྟོད་བ་ཆེན་པོ་འོང་
སྟེ་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་རྣམས་བྱེད་ནས། བསྟོད་ན་དགའ་བ་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཅིག་ ། གཅིག་ ། སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་བ་མ་
བྱས་ན་བདག་ལ་སྟོད་བར་འོང་སྟེ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱད་ར་མི་འོང་
བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་བ་བྱེད་ནས་སྤྱད་ན་མི་དགའ་
བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཅིག་ ། གཅིག་ ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས། རྟེན་ན་དགའ་བ། གྲགས་ན་དགའ་བ།
བདེ་ན་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་བཞི་པོ་འདོད་ཆགས་
གྱིས་བསྐྱུས། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ།
མི་བདེ་ན་མི་དགའ་བ། སྤྱད་ན་མི་དགའ་བ་དང་བཞི་པོ་ཞེས་སྤང་
གིས་བསྐྱུས། གཏི་ལྷག་ཤུགས་ལས་ཁྱབ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་

བརྒྱད་པོ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་
ཟུག་གསུམ་ལས་མ་འདས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་འབའ་
ཞིག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་བཅས། །

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །

མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་མེད། །

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཤེས་སྤྱིང་ལས།

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང། །

གྲགས་དང་མ་གྲགས་བདེ་དང་མི་བདེ་དང། །

བསྟོད་སྤང་ཅེས་བྱར་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །

ཁྲིད་ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོན་སྟེ་སྟེ་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པས་ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་མི་འགོ་རང་གི་གསལ་བ་
ལ་རག་ལས་ཏེ། ཅ་བ་སྐྱོན་ཡིན་ན་སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་
འདབ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཡིན་ལ། ཅ་བ་དུག་ཡིན་ན་
སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུག་ཡིན་པ་
དང་འདྲ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་སྦངས་པའི་ལྷས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་
མ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང།

ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཚོ་གས་སངས་རྒྱས། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚོས་
ཚོས་སྲུ་མི་འགོ་བ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འབའ་
ཞེག་གི་སྒོ་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པ་ས། དེའི་
གཉེན་པོར་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
འཛིག་ཉེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྡོད། འཆི་དགོས། འཆི་ངེས་
པར་འཆི། མི་སྡོག་པར་འཆི། ལྷུང་དུ་འཆི། མི་སྡོད་པར་འཆི།
དུས་མ་ཐེབས། དབང་པོ་མ་ཚུད། དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་གདེང་
མེད། སང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ།། **སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་**

ཞལ་ནས།

སང་ཙམ་འཆི་བར་སྐྱུ་ས་ཤེས་གྱིས། །

དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ། །

འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །

བདག་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཟས་གོས་
གཉིས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་ཟས་གྱི་བརྒྱུ་ནས་འཆི་བའམ།
ཟས་མ་ཞུ་བའམ། ཟས་ལ་དུག་གྱུར་བས་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་
མེད། གོས་གྱིས་ །བསྐྱུ་བས་ །སྐྱུ་བས་ནས་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་
མེད། ཟས་གོས་གཉིས་བསྐྱུ་བ་བའི་མཁོས་གཤམ་གྱིས་ཤི་
བའམ་ཆོང་ལམ་དུ་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལུས་འདི་ལ་མ་
ཁབ་མིག་ཙམ་ཞིག་གྱུར་ཡང་ཤི། ཅ་ཏྲ་ར་ཙམ་ཞིག་ཆད་ཀྱང་
འཆི། འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་
འདིར་ཡུན་རིང་པོ་སྡོད་པའི་གདེང་སྐྱུ་ལ་ཡང་མེད་དེ། ལྷོ་བ་

དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།

ཆེ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱང་གིས་བཏབ་བ་ཡིས། །

ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུང་བས་ཀྱང་མི་ཏྟག་ན། །

དབྱུགས་རྩུབ་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་ལས།

|

སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། འཆི་
བ་ལ་ངེས་བ་མེད་བར་འཆི་སྟེ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་
ནས།

ལ་ལ་གས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །

ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །

ལ་ལ་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི། །

ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བའམ་མཐོང་། །

དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཆི་འགྲུར་ན། །

གསོན་པོའི་གདེང་ནི་སྲུ་ཞིག་མཆི། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
མདོ་སྡེ་མཛང་སྐྱོན་ལས། རྒྱེས་པ་འཆི། འདུས་པ་འབྲལ།
བསག་པ་མཛད། བསྐྱང་བ་འགྲེལ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིག་བཞི་གསུང་། འཆི་བའི་ཆེ་ན་ལོངས་སྤོད། གཉེན་འདུན།
མཛའ་བཤེས། འབྱོར་བ། ལང་ཚོ། དགའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་འཛོགས་ ཐ་ན་རང་གི་ལུས་ན་མི་བཟོད། ཚ་མི་བཟོད། གང་མི་
བཟོད། བགེས་མི་བཟོད་པ་འདི་ཡང་འཛོགས་ ནང་མ་ཅིག་ཀྱང་མེད་
པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རོ་དེས་ ལྷུང་དེ་ལོན་ནས་སྒོར་མ་
ཕྱིན་ནས་སྤོངས། ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་སྲུ་ཡང་མ་
མཐོང་བས་འཆི་བ་དང་མི་ཉལ་བ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ཆེ་

འདིར་དར་ཅིག་ལ་སྐྱིད་པར་འདུག་ཀྱང་ཆེ་འདི་མི་ཉག་རི་གཟར་
གྱི་ཚུ་དང་འབྲ་སྟེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཉོག་ལས།

གྲོགས་དང་ཆེ་འདི་སྐྱུར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །

རི་གཟར་ཚུ་དག་མ་གྲོགས་འབྲ་ན། །

བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་མ་ཉོགས་ནས། །

མི་མཁས་འདོད་པའི་དེགས་པས་སྐྱོས། །ཞེས་པ་དང། །

འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡང་ཉོག་པ་

མེད། །

ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་འདིག་པར་འགྱུར་བ་སློང་དང་ལྡན་པས་ཤེས།

།ཞེས་གསུངས། ལང་ཆོས་མི་ཉོག་སྟེ། གཞོན་པ་གན་པོར་འགོ་

བ་ལ་ཆོགས་མེད། །

མེ་ཏོག་སད་གྲིས་ཁྲེར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལུང་ལས།

ལང་ཚོ་མི་རྟག་གཟུགས་ཀྱང་རྟག་མ་ཡིན། །

ནད་མེད་མི་རྟག་འགྲོར་བ་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འགྲོར་
བ་མི་རྟག་སྟེ། ལྷག་པོ་ཡོང་འགྲོ་ལ་སྟོགས་པར་སོང་བ་དཔག་ཏུ་
མེད། ཁེད་ཚོང་གིས་ཞོར་གྱི་ལུང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། །དགས་ཁྲེར་
ནས་སྤང་ལག་སྟོང་པར་བཏང་བ་ཡང་བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་སྟེ།
སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟེ་ཞལ་ནས།

རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིང་། །

ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །

ཚོམ་པོས་སྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྒྲིན་མོ་ལ་ག་བ་སྟོང་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་

ཡང་།

ཨ་ཅང་སོགས་ལ་དགའ་བ་ཡང་།

འགྱོར་བ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །

སྒྲིང་མས་འབད་དེ་བསགས་བ་ཡང་། །

སྒྲིང་ཅི་གཞན་དག་སྟོང་བར་སྒྲིང་། །ཞེས་གསུངས། མཛེལ་

བཤེས་ཀྱང་མི་ཉལ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལ་རུས་ཀྱང་། །

འབྲལ་ཉེ་སོ་སོར་འགོ་གྱུར་ན། །

མཛེལ་བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །

མི་མཛེའ་རྣམས་ཀྱང་སྣོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། ཚོས་རྗེའི་
ཞལ་ནས།

བྱིས་པ་འཇའ་ཚོན་བལྟ་བ་བཞིན། །

མཛེའ་བ་ཤེས་འགྲོགས་པ་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
གང་གིས་ཀྱང་སྣོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྣོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་
ཞལ་ནས།

བདག་ཉིད་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །

གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །

སྲོག་གཙོད་པ་ཡི་ཚོར་བ་ནི། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤོང་བར་འགྱུར། །

གཉེན་གྱི་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །

དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ཅིག་། གཅིག་ཤིག་། །

བདག་གིས་དེ་ཡང་མ་བསྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། །དེའི་དུས་སུ་
ལས་གང་བསགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
ཞལ་སྒྲ་ནས།

དུས་གྱི་གཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྲུར་ན། །

ལོངས་སྤོད་མཛེས་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །

རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གང་དང་གར་འགོ་ཡང་། །

ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས། །
བསོད་ནམས་བསགས་ན་ལོངས་སྤོད་དུ་ལོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཞི་

བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། །

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་། །

བདག་གིས་བདོག་པ་ཀུན་བོར་ནས། །

གཅིག་ཤུར་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །

དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་རྣམས། །

ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་དོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བསལས་པས་

བདེ་བ་ཐོབ།

དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བསོད་ནམས་བསལས། །

དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསལས། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པས་ཚེ་
འདི་ལ་སློ་ལོག་པ་ཞིག་གོས་ཉིད་གོས་ཀྱི། ཚེ་འདི་ལ་སློ་ལོག་པ་
འདི་ལ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་འེལ་མ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །དེ་
རྣམས་གར་གཅེས་ན་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཚུ་
སློག་ཅིག་འཇུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་
བསྐྱོར། དབུགས་རིང་དབུགས་ཟུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་
དང་མགོན་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཚོས་སུ་སོང་ཡང་། ཚོས་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེ་འདི་ལ་སློ་ལོག་གྱང་། ཚེ་སྐྱི་མ་ལ་ལྟ་
དང་མིའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་

གཉེར་ན། ཚོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་
པའི་ཞལ་སྔ་ནས།

ལྟ་དང་མི་དང་ངན་སོང་གནས་གསུམ་པོ།
འགོ་བ་རྒྱད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་ཀྱང་།
གར་བྱེད་ལྟ་བཞིན་མི་རྟག་མི་བརྟེན་ན།
མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད།

འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས།

འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད། །
མེ་ཡི་ནང་ན་བསིལ་བ་མེད། །

མི་གཙང་བ་ལ་རྩི་ཞིམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །འགྲོ་བ་ན་རིགས་
དུག་སྐྱེ་བ་ན་གནས་བཞི། །ལམ་རྒྱུད་ལ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་
འཁོར་བར་འཁོར་བ་འདི་རྣམས། རྒྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལས་
མ་འདས་ཏེ། དཔྱུལ་བ་ལ་ཚ་གང་གི་རྒྱུག་བསྐྱེལ། ཡི་དྲགས་ལ་
བགྲེས་རྒློམ། དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱུན་སྐྱུགས་ །སྐྱོངས་ ་དང་བཀོལ་
སྦྱོང། མི་ལ་བྲེལ་འཁོངས། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་འཆི་
འཕོ་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་བ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོ་ལ་རྒྱུག་
བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་མེད་དེ། དེ་ལས་གང་དཔྱུལ་བ་ཚ་བའི་
དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། གང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཚེ་ཉི་འཁོར་
གཉིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད། རྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་དྲགས་ལ་
ཡུན་རིང་བ། བརྟག་གིས་མི་བཟོད་བ། རྣ་བས་ཐོས་བ་ཅམ་གྱིས་
ཁ་ནས་ཁྲག་དོན་མོ་རྒྱུགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བུས་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།

འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྐྱུལ་བརྒྱ་ཡིས། །

རབ་ཏུ་དག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ། །

དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ལ། །

ཆར་ཡང་མི་ཕོད་འོལ་ཡང་མི་ཉེའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་རིང་ཐུང་

གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།

ཉིལ་སྐྱུང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག།

ཉིལ་གཅིག་ཐུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །

ཚུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །

གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་གང་བའི་དཔྱལ་བའི་ཆེ་

ཚད་དང་། ཚ་བའི་དཔྱལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི།

ཡང་སོས་ལོ་དུག་རིམ་པ་བཞིན། །

འདོད་ལྟའི་ཚེ་དང་ཉེན་ཞག་མཉམ། །

རབ་ཏུ་ཚ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །

བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡི་དུགས་ལ་

ཡང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་། ཉང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་ཐུན་

གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཟས་གྱིས་བགྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་

བས་གཏུངས་ཏེ། སྤུག་བསྐྱལ་དར་དུགས་ལ་ཡུན་རིང་སྟེ། ལྷོ་བ་

དཔོན་འབགས་བའི་ཞལ་ནས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་

ལ། །

ལྷོ་བ་རི་ཡི་ལྷོས་ཅམ་བགྲེས་བས་ཉེན། །

མི་གཙང་གི་ནང་པོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །

འཚེ་བའི་མ་ཐུ་དང་རུས་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
ཆེད་ཆད་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་
བས། ལྷུག་བསྐྱེད་བརྗོད་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དེ་མགོ་སློབ་བ་
ཡིན་ནོ། །དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །
རྒྱན་ཅིང་ལྷུག་ཁྲི་སྟོངས་ཤིག་གིས་ན་གནས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་ནང་ན་ཆང་འགགས་ཀྱི་སྤངས་མ་ཅམ་ཉིད་ལ་ཉིང་གིས་བ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་ཆེས་
ཆུང་ཆུང་བ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགྲོས་འདེད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་
ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཀལ་ནས་ལྷུག་ཚོན་གིས་
འབྲབ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལྷོབ་
དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས།

དུད་འགོའི་སྐྱེ་བཞུགས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །

བཅིང་དང་བརྟེན་བཅོམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་པ། །

ཞི་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའི་ཉུ་མི་བཟད་པ། །

ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །

ཤ་དང་སྐྱགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །

དབང་མེད་གཞན་དག་ལག་པས་བརྟེན་པ་དང་། །

ལྷགས་དང་ལྷགས་རྒྱས་གདབ་ནས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་

གསུངས། མི་ལ་ཡང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །སྐྱུག་

བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་

དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྐྱུག་

བསྐྱེལ་བཞི་དང་། །དགྲ་སྤང་བ་དང་སྤང་གྱིས་དོགས་པ་དང་།

གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱམ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་འཚོ་
སྐྱོང་མི་བྱམ་པ་དང་། མེད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་པ་སྟེ་བཞི་དང་
བརྒྱད། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

བྲེལ་ཞིང་འཕོངས་པ་ལས་གྱི་དུབ། །

བྱ་ལོན་ན་ཚ་ཚུང་མས་གཅེས། །

དག་དང་འཕྲད་དོགས་བྱ་ལ་ཆགས། །

མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔྱུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལ་
སྤྱུག་བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ནི་སྤྱི་ལོངས་
སྐྱོད་ལ་སྤྱུག་དོག་གིས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། གདུག་སེམས་
གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཐབ་ཚོད་གྱིས་ཉུག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་

བའོ། །ལྷ་ཡང་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་གྲང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་
དུ་འདོད་པས་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་ཚོད་
དགོས་པ་དང་། འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མནར་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བས་གྲང་སེམས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་སྟེ།
ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་
གནས་ན་ཡོད་འཇོ་ལ་དམའ་མོར་སྤྱང་བ་ལ་ཆེགས་མེད་དེ།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
གྱི་གནས་ན་། བརྒྱ་། བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་འཇོ་ཐུབ་ཅིང་།
། བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི་སྟན་ཐུང་ལ་དབང་བ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ་བསད་ལ་
སྟན་གཅིག་པའི་བྱ་བསམ་པ་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མར་སར་གྱི་
གོང་བུ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྟེ། འཇོ་མ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་
ལྷར་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས།

བརྒྱ་བྱིན་མཚོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །

ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱར་ཡང་ངན་སོང་ལྟར། །

ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། །

སྐྱར་ཡང་ལའོར་བའི་ཡང་བཟན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང། གཞན་
ཡང་སྣའི་བྱ་འོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་
སྣའི་ལོངས་སྤོད་དགའ་བདེར་སྤོད་འཕྲོ་ལ། ལུས་ལ་བྱི་མ་ཞིམ་
བ་བྱོ། ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡལ། མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་ཡོད་པ་
ཡང་རྙིང། སྣའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྤེལ་ལ་
བོར་བས། འདི་ཅི་ཡིན་སྣམ་པ་ལ། སྐྱར་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད།
སྤྱི་མ་ནི་མ་བསགས་པས་མ་ག་རྣའི་འདམ་རྩལ་ཏུ་པག་མོ་སྟོ་
སེར་ཞིག་གི་སྟོ་བར་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། མ་བྱ་གཅིག་པོ་འི་
བའམ། ར་མོ་དེ་རྩུ་གཉོར་བའམ། ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་འབྲེ་བ་ལྟ་བུར་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས།

ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལུས་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི།

འོད་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་ཁུབ་པར་བྱས་གྱུར་གྱང།

སྤར་ཡང་ལུན་ནག་སྤག་ཏུ་དེ་གྱུར་ནས། །

རང་གི་ལག་བ་བརྐྱང་བ་མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གཉིས་པོ་ནི་

འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་

ལས་མ་གྲོལ་ནས་ཉུག་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །འགྲོ་བ་རིགས་

བྱུག་ལ་བྱུག་ཤོས་ལྟ་དང་མི་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་འབྲུག་

ལའོར་བ་ནི་མེ་འབར་བའི་ཁང་པའམ་བཙོན་ར་དང་འབྲ། མེ་མར་

ལྷུང་གི་འོབས་དང་འབྲ། མི་གཙང་བའི་དོང་དང་འབྲ་སྟེ། འཕོར་བ་

འདི་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དུ་ཤེས་པ། དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་མི་འདོད་པས་རང་ཉིད་ཞི་
བ་དང་བདེ་བ་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་
པའི་བསམ་བ་སྐྱེས་ནས། ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་བ་ཡང་ཐོབ་སྟེ།
སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། ངེས་འབྱུང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
ཞལ་སྐྱ་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མ་བྱུང་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གདུང་བ་མེད་པར་ནི། །

སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚོས་ལམ་དུ་
འགོ་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་བས། འཁོར་བ་
མཐའ་དག་ལ་སློ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུང། འདི་ལ་རྩོ་བོ་རྩེ་
ཆེན་པོས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ལམ་དུ་སོང་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལམ་གར་འགོ་ཆ་མེད་བས། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་
པ་སེལ་བ་ལ་བྱམས་སྣང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱིས་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སློ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་
གྱི་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་བས་རང་ཉིད་གཅིག་
ལུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་བས། ཚངས་བར་སྐྱུད་བས་རྒྱུན་དུ་
ལྷགས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེར་བརྩམས་བས་དག་

བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་གྲང་ལོའ་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་
དགོས་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་ཚོད་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་བ་དང་མཉམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བར་ས་བཅུའི་
མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པའི་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ལུས་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲོན་ས།

ཉན་ཐོས་དེ་དག་ངེ་སྲིད་དུ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། །

དེ་སྲིད་ལུས་གཅིག་ཡེ་ཞེས་ཀྱི། །

ཉིང་འཛིན་རྟེན་པས་སྟོས་དེ་གནས། །

བསྐྱུལ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །

སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་དགའ་ཞིང་། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་འཕེལ་ནས། །

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྲོད་མེད་པའི་

བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པའམ་བགགས་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་

ཐོགས་མེད་གྱིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། །

དཔྱུལ་བར་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་ལ། །

གཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱལ། །

དེ་ནི་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གོགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གྱང་
སངས་ཀྱི་འཚང་། །རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་གདོད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས།

ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །

དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་ལེག་རྟེན་ཡོད་

མེད་ན། །

འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འདིག་
ཉན་དུ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་
མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་སྟོན་པ་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མངོན་མཐོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ངེས་ལེགས་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད། བྲམ་བེ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས།

སྣང་རྗེ་དང་བྲམ་སྣང་པ་ཉིད་ལྷགས་གང་། །

དེས་ནི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
ལམ་གྱི་འཁྲལ་པ་སེལ་བ་ལ་བྲམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་སྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྣང་རྗེ་
ལས་སྐྱེ། སྣང་རྗེ་བྲམས་པ་ལས་སྐྱེ། རྗེ་པག་མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་སྟེ།

ནས།

བྱམས་པའི་ཚུ་བོ་མི་གཙོད་ཅིང་། །

སྣང་རྗེའི་ཅ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །

བྱང་སེམས་ལྷོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། རོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སློན་
མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསུངས། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་
བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྣང་རྗེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །

འཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །

མི་འབྲལ་བ་ཡི་བསམ་པ་ཅན། །

ཕན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་པ་དང་། མངོན་རྟོག་

རྒྱན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་ན་བྱམས་པ་སྐྱེ། གང་ལ་

བྱམས་པ་སྐྱེད་པ་ན། ལྷིང་རྗེ་རང་ལྷུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། ལྷིང་རྗེ་སྐྱེས་

ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་པ་སྐྱེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་

གཞན་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས།

སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་སྤྱང་འདས་པ་མེད། །ཅེས་པ་

དང་། མདོ་ལས།

གྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། །

ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པ། །

སྲིད་པའི་སྤྱ་ངན་བཀལ་བ་པོ། །

ཉོན་མོངས་བཀལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྣོ་སྦྱེས་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་འོང་བས། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ངེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྣོ་

ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ལྷན་སྟེ།

རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །

བདག་པོ་དང་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་

གདོད་མ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་སེམས་གནས་པས་ཁྲ་དང་

སྤྱང་གི་ལ་ཡང་བརྟེ་སེམས་ཡོད་པ་དེའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི།

སྤྱང་གི་ལ་ཡང་བརྟེ་སེམས་དང་ལྡན་པ། རང་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་

སྤྱང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་སྤྱང་བར་བྱ་

སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས།

སྤྱང་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །

རུས་དང་ལྡན་ལས་སྦང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དམིགས་པའི་
རྒྱུན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། ལྷུག་བསྐྱེལ་
དང་བྲལ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་བ་
རྒྱུན་མེད་ཆད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སློབ་གྲོས་མི་བཅད་པའི་ཞལ་
ནས།

ཕན་པར་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །
སངས་རྒྱས་མཚོད་ལ་བྱུང་འཕགས་ན། །
གང་གི་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་གྱི། །

བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སློབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང། །སློབ་དཔོན་
བེ་མ་ལ་མི་ཉིའི་ཞལ་ནས།

གཞན་པན་ལས་ལ་མ་བྱ་མེད་ཀྱང་། །

དེ་ཡི་བསམ་བ་ཏྟག་ཏུ་བྱ། །

གང་ལ་དེ་ཡི་སྣོ་ཡོད་པ། །

དེ་ལ་དེ་ནི་སྣོས་ཀྱི་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་མི་ཉན་སྣམ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་བར་བྱས་བས་
སྐྱེ་སྐྱེ། སྣོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།

གོམས་ན་སྣོབ་མི་འགྱུར་བའི། །

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་མི་ཐོས་འཇིགས་བ་ཡང་། །

དེ་དག་མེད་ན་མི་དགེར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བསྣོམ་བར་བྱ་སྐྱེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་བ་ལས།

ལྷ་ཡི་ཐེགས་པ་བྱམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར་། །

རིམ་གྱི་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུས་དེ་ཡོང་འགོངས་པ་ལྟར། །

དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །

དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རིག་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ནི། རང་བས་

གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཏེ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །

ལའོར་བའི་བརྩོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས།

|

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་སུ་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །

འདིག་ཉེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སློབ་

དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།

གསེར་འགྲུར་ཅེ་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །

མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ལེགས་བརྟན་བྱང་། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་བཅས་ཀྱི་སློ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་
སྲུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །

བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྐྱབས་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །

གཞན་གྱི་དོན་གང་རང་གི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་

བས་ན་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ལ་བྱམས་སྣོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་བསྐྱོམས་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སློ་
ལོག་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། འདི་ལ་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །

འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་
བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་བས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཇིན་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་སློ་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས།

སྣོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་ ། བསྐྱོམས་ ། བ་

ཡིས། །

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྣོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་

འབྲུལ་སྤྱོད་ཡིན་ན། རྟོན་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་པར་རྟོག་སྤྱོད་ཡིན་
ཏེ། སྤྱོད་ལས།

རྣམས་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །
མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །

མཁས་བཞིན་བྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སྤྱོད་པར། བྲམ་བེ་
ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས།

རྒྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་སྤྱོད་ཡིས། །
འཇམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དོ་ཡི་ག་ཞུགས་ལྟར་འགྲོ། །
རྟོག་སྤྱོད་དགྲུགས་སྤྱོད་སྤོངས་སྤྱོད་ག་ཞུགས་མེད་སྤྱོད། །

ཤེན་ཏུ་སྣ་ཞིང་མཁེགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །དེ་
ལ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་བདག་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ། །

ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང། །

གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་སྤང། །

ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །

རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བདག་
མེད་པ་ལ་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་འཇུག། དེས་བདག་གཞན་ལ་
སོགས་པ་འཇུག་ཏེ། དེས་ལས་སྣ་ཚོགས་བསོག་སྟེ། ཁམས་

གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་བྲུག་ཏུ་འབྱམས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་
བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། འཕགས་པས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཉེས། །
བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །
དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཉེས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །

འདི་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་བ་ལས།

བདག་དང་བདག་གི་ཚོས་གཉིས་ཡང་དག་མི་སྟོང་སྟེ། །
བྱིས་པ་བདག་ཉིད་བྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར། །

དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་ནི་དུག་ཡངས་པ། །
དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་གྲིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། །
བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག། །
ཇི་ལྟར་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །

བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཇིན་རྣམ་པར་བྱང་བས་གསུང། །
ཞེས་པ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་འདམ་ལ་ཆགས།

|

རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། །
འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་དེ་དུགས་རྒྱར་ཚུད་འབྲུག་ཤེས་ན། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ནམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་པ་

དང། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས།

ཇི་སྲིད་ལུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །

དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །

ངར་འཇིན་ཡོད་པའམ་ལས་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང། སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་

སྣའི་ཞལ་ནས།

བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པས་ཆགས། །

དེ་གཞོན་པ་ལ་ཞེ་སྣང་ངོ། །

དེ་ལ་ཉེས་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུང་ཞིང། །

འགོ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
གྱི་ཞལ་ནས།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །
འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །
དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། །

འབྲེ་ཆེན་དེས་གོ་། གོས་ ། བློད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཇིན་པས་ལས་བསམགས། ལས་གྱིས་འཁོར་
བ་མཐོ་དམན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཏེ། ལས་བརྒྱ་བ་ལས།

ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཚོགས་ལས། །

དེ་ཡི་འགོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་པ་དང་། མངོན་པ་མངོན་

ལས།

འདིག་ཉེན་སྣ་ཚོ་གས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་དགོ་
བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་
ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ཟུག་བཅས། །
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །

དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་
བ་སྟའི་ཞལ་སྔ་ནས།

མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྱུང་། །

འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །

འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས། དགོ་
བའི་ལས་གྱིས་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས།

མ་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་ལྷག་མེད། །

ངེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །

དགོ་བས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང། །

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག། །

བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་གྱི། །

ཚངས་སོགས་བདེ་བ་སྤོང་བར་བྱེད། །ཞེས་པ་དང་། དབྱུ་མ་
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཞི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །

ལྟ་བུ་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། ལྷུང་ལས།

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཞི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད། །

སྐྱེ་དགུའི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ལ་མིན། །

ལོངས་སྤྱོད་སྐྱིན་ལས་འབྱུང་བ་མཁྱེན་པས་ན། །

ཐུབ་པས་དང་པོ་སྐྱིན་པའི་གཏམ་དག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །མདོར་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། འཇུལ་བ་
ཡིན་པར་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་

གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་། རྒྱང་། རྒྱུ་སྐྱེས་བྱས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་
གྱི་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པས་
དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྔ་ནས།

འོན་ཏེ་སྣང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །

ལའོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།

ཕུན་ཚོགས་མ་ཡིན་ཕུན་ཚོགས་བརྟན་པའི་

སེམས། །

ཡང་ནི་ཕུན་ཚོགས་པ་ཡང་སྐྱམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས།

བྱམས་སོགས་ཚེངས་དང་འགལ་མེད་གྱིར། །

ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཙོད་མིན། །

སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བས། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། །

བསྐྱེམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འཇུག་པ་དེ་ཉིད་
གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། སྤང་སྤང་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་

ལྔ་ནས།

འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །

གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

འཁོར་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །

མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་
འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་
བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
སུ་ལ་རག་ལས་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་མོས་
གུས་བྱས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་
ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་སྒྲོས་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། རིག་
པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁས་པའི་བརྗོད་ཏེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་དགའ་བོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱང་། འཕགས་པ་
འོད་བསྟུངས་སྒྲོམ་ཚེན་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་

འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ལ། བམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ས། མཚོད་ཉེན་
གྱི་བྱང་དུ་སེམས་ཐག་གཅོད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པས། ལུབ་
གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཇམ་བུ་སྤྲིང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅུ་
བྱུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མེད་པ་སློམ་ཆེན་ཞེས་ལ་
དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། མཁས་པ་བརྗེ་ཏ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུ་སྤྲི་ལི་ཉམས་སྤྱོད་དང་
རྟོགས་པ་ཅན་རའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས་གྲོལ་བ་
ལ་སྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱུན་སྒྲམ་དམ་
པ་ཞེས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བྱང་གི་རྒྱུན་

བསོད་ནམས་བསགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཉོགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དགུས་པ་དོ་རྗེ་ལས།

གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་སྟེ། །

ལྷ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །

རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྐྱེས་པ་ལས།

རི་སྐྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྗོགས་པར།

།

དེ་སྐྱིས་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་

ལ་མོས་གུས་བྱས་པའི་སྐྱ་མ་དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་
མ་བྱུང་བར་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ལ་
མོས་གུས་བྱས་ཤིང་བསྟོན་བཀུར་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་
ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས།

གང་གི་རིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ནི། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །

སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །

དོན་ཅན་ཞབས་པར་སྐྱོར་འདུད། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱ་མ་དེ་ལ་ཞེ་ཐག་བ་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཉིང་ནས། ང་ཅེ་ཤིས་
ཁྱོད་དེ་ཤིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་
སྟེ། མོས་གུས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡང་སྐྱ་མ་དེ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤིས་

ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་
བོའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གཏན་ནས་སྐྱེ་མི་
ཤིང། འུང་ཚུབ་སེམས་བར་མཐོང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་
སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་བེ་ཚོམ་བ་ན། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷ་
མ་ལ་སངས་རྒྱས་རང་དུ་མཐོང་ཡང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུར་མཐོང་ན་འགོ་
བ་ལ་བན་བ་ལྷུབ་ཅམ། ལོངས་སྐྱུར་མཐོང་ན་རང་གི་བསམ་
བའི་དོན་འགྲུབ་ཅམ་འབྱུང་། མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་
རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་བལྟས་ནས་ང་ཅི་ཤེས་ཁྱོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བྱས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། བམ་བེ་ཚེན་པོ་ས་ར་
ཏ་ཞལ་སྲ་ནས།

ལྷ་མའི་ལུང་ལ་བསྐྱིམ་སྟེ་གུས་འབད་ན། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་གཞི་ཚུལ་མེད། །ཅེས་པ་དང། ཡང་དེ་
ཉིད་གྱིས།

གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །

དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མས་བསྟེན་ཏེ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས།
རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང། ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་
ཡིན། དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
པན་ཆད་དུ་སྐྱུངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོང་བ་རྣམས། ཆེ་འདྲིར་
སྐྱེ་མའི་མཚན་ཐོས་པའམ། ཞལ་མཐོང་བའམ་བྲིད་བྱས་མ་ཐག་
ཅེས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྐྱེ་མའི་སྐྱུངས་
པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པ་རྗེ་པག་མོ་གྲུབ་པས་
བཞེད་དོ། །

ནལ་འབྱོར་མ་གུན་ཏུ་སྲོད་པའི་རྒྱད་ལས།

གང་གི་སྐྱར་དུ་ཤེས་བྱ་བ།

ལྷ་མའི་རིམ་བས་ཇི་ལྟར་བསྟན།

སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཐལ་དུ།

ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེལ་ཡིན།

དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང།

ནལ་འབྱོར་སྲོད་ཡུལ་གནས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། རིམ་
གྱིས་བ་ནི་ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་རིམ་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསོད་
ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེའི་
ཁ་ཚོན་ཅམ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུང། གཞན་ཡང་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་
པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། མོས་གྲུས་ཐོད་བཀལ་། རྒྱལ་བ་ །དུ་སྐྱེ་བ་

ནམས་ལ་ཐོད་བཀལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་
སོ། །དེ་ནམས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་བར་
རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ་གོམས་བར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བྲམ་བེ་
ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་རྒྱས་འདྲ་བ་ནི་གོམས་བ་
ལས་བྱུང་སྟེ། །

གསལ་བར་བྱེད་བ་ས་ལུན་ཉི་ལྷའི་འོད་འདྲར་སྦྱོད། །
ཅེས་བ་དང་། སྣོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྲ་ནས།

འགོ་སློང་ནམ་དག་ཞེས་བྱ་བ། །
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཞུགས། །
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ནི། །

ནལ་འགྱུར་བ་ཡི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་

ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།
སློབ་དཔོན་ཉོག་ཅེ་བས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྣང་གི་དབུས་སུ་སད། །

ཚོགས་བྱུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཚད། །

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ། །

བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་པ་
དང། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ལས།

གང་ཡང་ཡིད་གྱིས་མི་བསྐྱོམ་པར། །

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །

ཐམས་ཅད་ཚོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ནས། །

བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོམ་པ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཞལ་
ནས།

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །

ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ནས།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏུན་དག་
གིས་མི་བསྐྱེད་དེ། །

བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གོམས་པ་ལས། ལྷང་སེམས་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་གཉིས་འཛིན་རང་སར་དག་པ་འབྱུང་སྟེ།
བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །

གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །

དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ང་ནི་འབྲུལ་པ་ཆད། །

ད་ནི་སྐུ་ལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་

ན་ཆབ་རོམ་ཚུ་རུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཆར་ཏེ།

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་དུག་ལྡ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་འབྱུང་ལ།

གཞན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་

ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་དེ་སྟེད་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ་བ་དཔོན་བོ་རྣམས་པའི་

ཞལ་སྡེ་ནས།

ནམ་ཉིག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་པ། །

ཉག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེད་པར་བསྐྱེ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་ལྔ་མ་
ལས།

དབང་པོ་ལྷ་ནམས་གཞན་གྱུར་དང་། །

དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཀུན་གྱིད་དང་། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མཉག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །

ནལ་འགྱུར་དམ་པའམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། །ཞེས་པ་དང་། མཁའ་
འགོ་མ་རྗེ་རྗེ་གྱུར་ལས།

དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད། །

དེ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་ལ་འགོ། །

ཕན་པ་མཚོག་གི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོབ་
དཔོན་བཱི་པའི་ཞལ་ནས།

ས་གསུམ་མཐར་སྤྱིན་གསུམ་སྤྲལ་གསུམ་གནས་འགྲུང།

|

ཤེས་བརྒྱད་གྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗར་གྲུང་ཏེ། །

ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ། །

ཚོས་སྐྱ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཤར་བའི་དུས་སུ། དཔེར་ན་ཚུ་དྲངས་
པའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འབྲ་
བར་སྒྲོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤར་ནས་འབད་པ་མེད་
པར་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷུན་ཆད་པ་མེད་
པར་རང་ལྷུགས་ཀྱི་༼ གྱིས ༽ འབྱུང་སྟེ། ལྷོབ་དཔོན་བླ་མ་བེ་ས་
ར་ཉའི་ཞལ་ནས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མེད་སྣང་པོའི་ལམ་འདི་ནི། །

འབྲས་བུ་ལམ་དུ་སྐྱེར་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །
ཞེས་པ་དང་།

ཡང་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པས་ན། །

དེ་ཉིད་བྱི་མེད་མཚོག་གི་བོ་འཕང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རི་རྒྱན་

སྒྲིང་རྗེ་མ་གཏོགས་གཞན་པན་འབྲས་བུ་འཛིན། །

མིང་ནི་མཚོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའོ། །

སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་བ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་གྲུས། །

སྒྲིང་རྗེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མར་ལྡན། །

ལྷན་གྲིས་བྱུབ་བ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །

བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །

གཞན་ཡང་སྣོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་བེ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས།

གང་དང་གང་གི་བསམ་བ་ཡིས། །

མི་རྣམས་གྲིས་ནི་ཡིད་སྐྱར་ནས། །

དེས་ནི་དེ་ཡི་སྒྲོན་འགོ་བ། །

འོར་བུ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཇི་བཞིན། །ཞིང་གསུངས། དེ་ལྟར་
འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་བ་
ཀུན་ན་རེ། བདག་མེད་རྣམ་བ་གཉིས་བསྐྱོམ་བས་འབྲུལ་བ་ཡེ་
ཤེས་སུ་འཆར་བ་གསུང་བར་གདའ་སྟེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་དེ་
མཚན་མར་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྒོ་ལྷོག། །དངོས་པོ་དང་
མཚན་མར་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་ལོག་པས་འབྲུལ་བ་དེ་
ཉིད་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གསུངས་
སོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གསུངས་སོ། །དེ་
བས་ན་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་
འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་

མདོར་བསྐྱུ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་འཚང་རྒྱས་
བར་བྱེད་བ་ལ། ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ལམ་དུ་
འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ལམ་འཇུག་བ་སེལ་བ་ཞིག་དགོས། །
འཇུག་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས། བཞི་པོ་དེ་ཚང་ན་རྟེན་
གྱི་གང་ཟག་ཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་ཞིག་ཡིན་
བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བར་བྱ། །

ལྷ་རྒྱ་དུས་གྱི་མཚུངས་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ། །
སྐམ་པོ་བ་ཡི་དམ་ཚོས་ཚིག་བཞི་འདི། །
དབལ་ལྡན་པག་མོ་གྲུབ་བ་ཚོས་གྱི་རྗེའི། །
སྐས་གྱི་ཐུ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །
འགོ་བའི་སྤྲ་མ་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་གྱི། །
ཞལ་ནས་གྲུང་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས། །

སྒོ་སྐྱུར་སྤངས་ཤིང་གུས་བས་སྤངས་བ་ཡི། །

སྤྲོ་མ་དམ་བའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །

རང་གི་སྒོ་བ་མར་གྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །

སྤྲོ་མ་མེད་ཀྱང་དཔེ་འདི་སྦྱིན་མི་བྱ། །

བདག་གིས་ལྷ་བ་ཤུལ་བའི་དོན་འདི་ལ། །

རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་ངག་ལ་ཉན་པར་ལྷ། །

དེས་ཐོབ་དགོ་བ་དེ་མེད་གང་ཡིན་དེས། །

དེ་མེད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་གནས་ཐོབ་ཤོག། །རྫོགས་སོ།།

ཚོགས་ཚོས་ཏེ་ལོ་གྲགས་པ་དུགས་པོ་ཚོས་བཞིའི་
འགྲེལ་པ།།

ན་མོ་རྣམ་གྲུ་ཅུ།

བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་གཏེར། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་མཚུངས་མེད་འདི་ག་ཉེན་མགོན། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

དཔལ་ལྡན་འབྲི་གུང་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འདི་ལྟར་རེ་ཞེས་བདག་གིས་མངོན་སུམ་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་
ན། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པའི་བདག་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
འབྲུང་གནས། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྲིན་
ལས་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ། འོག་མིན་གྱི་

གནས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། འབྲི་གྲུང་དཔལ་གྱི་ནགས་
ཚོད་ན། ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་སློན་ལམ་གྱི་
ས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་དབང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
དང་། གཞན་ཡང་མཐར་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཐུག་དང་།
ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནས་ལྷགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་
ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཏྲ་ལོ་དབྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་འདས་ཤིང་།
དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོ་གོང་མའི་འདས་མཚོད་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་པའི་དུས་ལ་
བབ་ནས། ཚེས་ཉི་ཤུ་ལྔའི་ཕྱི་དོ། ཚེས་ཀྱི་ཁྲི་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་
ཤིང་། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་སང་གའི་སྐྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ་
དང་ལྡན་པ་ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་དོན་
མདོར་བསྡུས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་

བཀོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཇི་སྐམ་པོ་བ་ཆེན་པོའི་
གསུང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟོན་གཅིག་གི་དགོངས་པ། འདི་ག་ཉེན་
མགོན་པོ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གསུང་། ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་
བ་དང་། ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ་
དང་། འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་
དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྦྱིར་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་སྐྱེ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་ཏེ། སྐྱེ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འདས་མཚོད། ཇི་སྐམ་པོ་བ་ཆེན་པོའི་འདས་མཚོད་ལ་འདུས་པ་
ཡིན་གསུང་ནས། འདས་མཚོད་དེའི་སྡོན་དུ་ཚོས་འདི་གསུང་
བར་གཏུག་བས། ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་

མི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ།
ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཚོས་ཚོས་སུ་མ་སོང་
བ་གང་ཡིན་ན། ཚེ་འདིའི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། ཚེ་ཐབས་
དང་། བཟང་ཐབས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དཀར་པོ་སྟོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཅི་སྲུང་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གདུག་པ་མ་རུངས་
པ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྣུལ་ཟུར་པའི་སྲུན་སྲར། ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་བསྟོན་
བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་ཚེན་པོ་བྱས་ནས། ང་། ངས་ །ཚེ་སྲི་
མའི་ཚེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བྱེད། ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
ཚེ་སྲི་མ་ལ་དཔྱུལ་བར་འགོ་བཟུང་ཏེ། ངས་མཚོན་རྟོན་པོ་ཞིག་
ཐོགས། གོ་མ་ཐུག་པོ་ཞིག་གྱོན། ཏྲ་མ་གྱོགས་པོ་ཞིག་བཞོན་
ནས་དཔྱུལ་བ་བྱུང་བྱུང་བ་བསད་པས་ཚོག་བཟུང་བ་ལ། དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱོན་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་
བྱེད་པ་བས། ལུ་པ་གིའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཕོད་པར།
ལུ་ནང་དུ་འཕོ་ན་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་མི་འབྱུང་། འབྲས་བུ་གཏུག་པ་
མི་འོང་། བྱོན་གྱི་༼ གྱིས ༽དཔྱལ་བ་བསད་མི་དགོས། བྱོན་ལ་
ན་ཆ་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་གོ་མཚོན་ཐོགས་ལ་སྡོན་ལ་ནད་དེ་
སོད་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་དེས་ཆོས་དེ་གོ། །དེ་ནས་སྤྲིས་
དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་
འཇིག་རྟེན་འདི་དོན་དུ་གཉེན་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆེ་འདི་ལས་སློ་སློག་འཆི་བ་
དང་མི་རྟག་པ་ཡང་དབེ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་གཏན་ཆོགས་མང་པོའི་
སློ་ནས་བཤེད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་ཟབ་པ་མི་རྟག་

པའི་རོ་ལྷོང་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་བས་ཀྱན་པ་དང་གཞོན་པ་དང་
དར་ལ་བབས་པ་རྣམས་ཤི་བ་བསམ། བྱེད་པར་དུ་ངོ་ཤེས་བ་ཤི་
བ་བསམ་པ་ཟབ་གསུང་། མི་ཉག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་སྤྱི་མའི་
དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་མི་འོང་བས། སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་བ་དང་མི་ཉག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས་པས། གསང་སྒྲགས་སུ་མི་ཉག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་
བའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དུར་ཁོང་གི་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་
ཉག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཆེ་འདི་ལ་ཡིད་མི་གཏོང་། སྤྱི་
མ་ཁོ་ན་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་
པས་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་།

ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་

ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ན་ཚོས་ལམ་དུ་མ་སོང་
བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་ནས་སྲིད་
པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་བར་འདི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཉལ་བ་དང་
འགྱུར་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་
གྱུར་པས་བདེ་བ་དང་སྲིད་པ་མེད། ག་ལུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ལུ་བཞིར་སྐྱེ་བ་ཡང་འཛིག་ཉེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་
གནས་པས་བསྐྱེད་བ་བརྒྱད་མིའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་ནས་
ཡང་ལས་བཟང་ངན་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་སྤྱང་སྟེ། ཟན་གཅིག་ཟ་
ཚེ་ཅམ་གྱི་དོད་ཀྱང་མེད་དེ་བྲན་ཅམ་ཡིན། དེས་ན་ལས་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས། འཁོར་བ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཉེན་དགོ་སློང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པའི་སློ་

སྐྱེས་པ། དགོ་བསྟོན་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་
བྱིས་ས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གཞོན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་སྐྱད་པས།
སྐྱེས་ངའི་མཁན་པོ་ར་སྐྱེང་བ་བཞུགས་པའི་དགོ་བསྟོན་དེ་ཡིན།
དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་
པ་དེ་ཚོས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་དུ་ཞི་
བདེ་ཐར་བ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པས། ལམ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
སྐབས་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་ཅོམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
མ་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྲིད་དུ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བར། །

དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གཅིག་གི། །

ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པས་སྤྱོད་དེ་གནས། །

བསྐྱལ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །

སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་ནས། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། །ཞེས་པ་དང་། **མ་སྐྱེས་**

དགྲའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ ། ཀྱིས་ ་།

ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྐྱལ་བ། ལྷོན་

བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་

ཐོས་བྱང་གཅིག་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པར་གྱིས་

བ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་ ། ཀྱིས་ ་། མཐོང་ནས་དད་པས་སློན་ལམ་

བཏབ་སྟེ། ཁྱིམ་དབུས་མས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལྟ་བུར་

གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །གཡས་ཀྱིས་ནི་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་

ཐོས་དང་། གཡོན་གྱིས་ནི་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་། རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོག་བྱུང་
ཅིག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དང་།

དཔྱལ་བར་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། །

གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཉན་ཐོས་ས་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་
བ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ཚུ་འབོག་ལ་ན་ཅིག་
། གཅིག་། ལ་རྗེ་བཅང་ལན་གཉིས་མི་རེད་གསུང་
། གསུངས་། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དགོས། བྱམས་སྦྱོང་རྗེ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་ན་ཐེག་
པ་དམན་པ་ལས་སྦོ་སྦོག་སྟེ། དེས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་

ཡིན། ལམ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ལ་བཟུང་བས། མ་འབྲུལ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོར་འཇིན་པ་ལས་མི་
ལྷོག་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་
པ་མི་འབྱུང་བས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤུ་འཆར་དགོས། འདི་ལ་རྫོ་
བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྗེས་སྤུ་
འབྲངས་ནས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། དབུ་མའི་དོན་སློམ་པར་བྱེད་
པ་དེ་ཡིན། དེད་སློམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འཕགས་
པའི་རྗེས་སྤུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཞག་བདུན་ན་

གོངས་པའི་རྒྱག་པའི་དུས་སུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཚེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། དགྲང་ལོ་
རྒྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོ་ཡིན། དེས་
གསུངས་པའི་དོ་ཏ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་དུ་མཚོན་པའི་དོན་དམ་པའི་
རིག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནས་ཤུ་བ་རི་
བ་མེ་ཉི་བ་ནས་བརྒྱད་བས། ད་ལྟ་སྐྱེ་མ་དམ་བས་ཁྲིད་ཇི་ལྟར་
བྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་མངོན་
དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལས་དང་དེའི་
འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་
སེམས་སེམས་མེད། ལས་ལས་མེད། འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་

ཤེས་སུ་འོང་སྟེ། སྒྲོམ་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བུང་ཚུབ་སེམས། །

སྒྲིང་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས།

|

ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་
གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་རྫོ་བོ་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཚོས། རྒྱ་གར་པན་ཆད་ན་མེད་
པ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་ཡི་
བསམ་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་
པ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་སྟོག་ནས་
རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། རང་

གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་
བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུམ་ཡིན། དེ་མདོར་
བསྟུན་ན་སློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་
བསྐྱོམས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་སློ་ལྡོག་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
ལས་སློ་ལྡོག་བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པས་
ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སློ་ལྡོག་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་
སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཇིན་པ་
ལས་སློ་ལྡོག་སྟེ། ཚོས་བཞི་པོ་འདིར་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་སྐམ་པོ་
པ། རྗེ་པག་མོ་བྱུ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་
ལ་ཁ་ཅིག་ཆེ་འདིའི་བསམ་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་

དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་
སངས་ཀྱི་འཆང་། རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། འདིར་གསང་སྤྲུགས་
དོན་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་དུམ་བུ་བཞིར་ཀད་གྱིས་གཏོང་
བར་འདུག་སྟེ། དེ་མིན་ནོ། །འོ་ར་རོ། །ལན་གང་ཡིན་ན་ཉེན་གྱི་
གང་ཟག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཆི་བ་
དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་བུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སློབ་མི་གཅོད་པ་ལགས་པའམ། ལུང་
དུ་ནས་སྐྱེས་པ་གཅོད་པའམ། ས་རྒྱུ་བ་གཅིག་བུ་ཞིག་སྤངས་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། འོག་མའི་
དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་དེ་རྣམས་སྤོང་བ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ས་ལྡེ་དང་དུག་དང་མཉམ་པ་དེ་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་སྤོང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
སྤྱད་པ་དང་། ཇི་བ་དང་། ལན་འདོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་
འདིར་སྤོང་བ་མིན། འོན་གང་སྤོང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད།
དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན། སོ་སོ་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཡང་
བཤམ་པ་ལག་པ་ཁྲག་དམར་ཅ་རེ་བ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་མ་ལ་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་གཅིག་ཅུམ་སྤུལ་ན་
དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ། ཚོགས་ལམ་དེ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྤྱོད་

ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གོང་མ་རྒྱད་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བས། སྤང་
བྱ་ཆེ་འདྲིའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་ལྷ་དང་བདུད་
ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སེམས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བའི་
ཐབས་ཀྱང་གཞན་མེད། ཉི་མའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ན་མ་མཁའ་
། མཁའ་། །ཤར་བའི་དུས་སུ་ལྷན་པ་མི་གནས་པ་དང་འབྲ་བར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་གཞན་དེ་
ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་མི་འབྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། འོན་གསང་སྒྲགས་ལས་ལྷག་པ་ཅི་
ཡོད་སྟུང་ན། གསང་སྒྲགས་སུ་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་དང་དགོ་བ་
སྐྱུ་བ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤང་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་རྒྱད་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་

བདག་པོས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གང་ལགས་ཞུས་པས།
མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བར་གསུངས་པ་ལ། ཡང་ཞུས་པ་མི་དགོ་བ་
བཅུ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་སྟོན་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་བགྱིད་ན།
ཇི་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འགྱུར་
ཞེས་ཞུས་པས། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་གཅིག་ཀྱང་བསམ་པ་
འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཐ་དད་དུ་
འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་སྟོང་། བསམ་པ་
དན་པ་དང་དམན་པ་སྟོངས་པས་ཐེག་པ་ལྷན་མེད་པར་གྱུར་པ་
འདི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལགས་པས་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་ལར་དཀར་
པོའི་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་བར་
དང་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་པན་པ་དང་བདེ་ལེགས་

འགྲུང་ཡང་། རང་གི་བསམ་བས་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྲུང་བ་
འདི་གོ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་
ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའི་ཚོས་འདི་ལགས་པས། རང་གི་རིག་
པ་སློམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཇམ་ལ། ཀུན་
རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྷན་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སྤོམ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་འཇམ་བ་ཡིན་གསུང་། འོན་
སེམས་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་སྦྱམ་ན། དེ་ནི་གཉིས་སོ། །
གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཤེས་གཅིག་པ་ཡིན་

ཉེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཉིད་
ཤང་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
སྲུ་མེད་དེ་གཉིས་སྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་
དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས།

བརྟག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྲགས་འདི། །

ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པས་བཙུན་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པས།
གཤེས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེར། ཀུན་
རྗེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་པོ་སྣ་བདུན་ལྷ་བྱ་

བྱུང་བས། དོན་དམ་པས་ནི་རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་པ་འགྲུབ་ལ།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
བྱང་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷ་བ་ཉ་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་
ལྷས་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་བྱང་བ་ལགས་པར་
གདའ་བས། རྒྱལ་པོ་དེས་མཐོང་ནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་
གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། གཡས་པས་སུལ་ནས་། གྱེ་འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ནས།
རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་
རྣམ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ། དེའི་རྗེས་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
བའི་དབྱང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འབྲེང་ངོ་། རྗེ་དབྱ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་འཁོར་ལོ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་ཞིང་མངའ་ཐང་
འབྲུལ་ཏེ་དགོ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་མོན་པར་བྱེད་ལ། རི་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་
དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ་
འཁོར་ལོ་དེ་གནས་མི་འབྲུལ་བར་སྡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཁྲིམས་མཚོས་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་བྱེད་བ་ལྟར། ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་
བཅུའི་ཉེས་བ་ལས་བརྒྱུ་བ་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལའང་འགོད་བར་བྱེད་བ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། གཉེས་བ་བྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
འབྱུང་སྟེ། དེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོས་བརྟག་པའི་
ཕྱིར། ལུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གྲུའི་ནང་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་
དང་ལུ་སྤྱང་སྐྱེས་སུ་བྲིམ་བདག་ང་ལ་ད་ལྟ་ལོར་འདི་དང་འདི་འདྲ་

བ་དགོས་པས། བྱིམ་བདག་དེས་ལག་པ་ཚུར་བཅུག་པས་
མཇུག་མོ་ལ་གཏེར་ཆེན་པོ་འབྲིལ་ཏེ་བྱུང་བས། ལྷ་འདི་དག་ལ་
ངི་ལྟར་བཞེས་པ་སྣོམས་ཤིག་ ལྷག་མ་ནི་ཚུར་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་
དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ནས་དགོས་པ་
ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
ཡུང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་བདེ་ལེགས་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡིན། གསུམ་
པ་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་མེད་པ་འདུལ་སྐྱོང་མཁན་པོས་དུལ་
བར་བྱས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་
བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞོན་ནས། ལུར་
ཆེན་པོ་བྱིར་ཏེ་འགོ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་

ཀྱང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་
པོ་འཁུར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་དུབ་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཞི་བ་རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་
དོག་སློན་པོ་རྫོག་མ་དང་སྐྱུམ་སྐྱུམ་དམར་པོ་སློན་མེད་པ་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཤེས་པ་དུལ་བར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོར་སྐྱེལ་
བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བཞོན་པས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ནམ་
ལངས་ནས་སོང་བས་གླིང་བཞི་བ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱལ་
པོ་རང་གི་པོ་བྱང་ཏུ་སྤྱིན་ནས། སེབས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་ལྷུར་དུ་དག་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུར་དུ་གྲླ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་བ་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བ་

བསྐྱབ་བ་ལ་བཙུག་པ། རྒྱ་གྲོལ་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་བ་བཀའ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གྱང་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། དུག་པ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་ཏུ་ཅང་དཀར་བ་
དང་རྫོ་བ་མ་ཡིན། ཏུ་ཅང་སྐྱེས་པ་དང་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པ། མིའི་བྱུང་
མེད་ལས་འདས་པ། བྱུང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་བྱང་། ། བའི་དུས་སུ་རེག་ན་ངོ་བོ།
ངོ་བའི་དུས་སུ་རེག་ན་བསིལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་
མ་ཐུན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་གྱིས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ།
ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྦྱོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ། བདེ་བ་
སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བདུན་པ་ལོར་

བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྩུ་རི་རིགས་འབྱུང་གསུམ་པ། དེ་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་ཚེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས། རྒྱལ་པོ་གང་དུ་འགོ་བར་དབྱང་གི་
ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ། མཚན་མོ་འགོ་བའི་ཆེ་ན་
ནི་སློན་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སྣང་བ་འབྱུང་བ། ཉིན་མོ་འགོ་ན་ནི་
ལམ་གྱི་སློན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
ལྟར། གུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སློན་
ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལྟར་གུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་
འབྲེལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་
པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འདི་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སློན་གྱི་དུས་དང་། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དམྱེད་གྱི་དུས་དང་།
དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་གནས་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལྗེད་

མོས་ཚལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་དུས་ཚོད་བཞིར་གནས་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས། དེའི་ཉིན་པར་དེའི་བཤའ་པ་བྱི་མ་མ་གསུངས་ཏེ།
མདོར་ན་དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་གསུང་།།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་བྱང་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། འདི་ལྟར་འགོ་
བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་
འཁྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་ དགོས་ ། སྐྱོས་ ། རྩ་མའི་འཁྲུལ་པ་ལ་མི་
བརྟག་གསུང་། དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གསུམ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས། གཉིས་པ་ཐབས་
དེ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད། གསུམ་

བ་གཙོར་རང་གི་སྒྲིབ་བ་མ་དག་པར་འོང་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲོན་བོད་
ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་བོ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་
གར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་དང་། བལ་པོར་བལ་རྗེ་འོད་ཟེར་
གོ་ཆ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་ལམ་ཀ་ཐེན་ཅེ་དང་། བཞི་ག་ཚོ་བོའི་སྐུལ་
པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ལི་ཡུལ་བ་ཚུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོ་བོ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས། བོད་ལ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་
བཞུགས་པ་དེ་ཚོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། བོད་
ཡུལ་དུ་མངའ་བདག་གི་ཞལ་བཟླར་འོངས་པས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་
ས་ན་མི་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པ་མཐོང་ནས་མ་དད་པས་
ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཙན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྐྱོན་ནས།
ཁྱོད་གཉིས་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྟར་

འོངས་ཁྱེས་པས། འོ་ན་སྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལ་ཐོད་ལྷུང་
ནས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ད་ཅི་འདོད་པར་
གསུངས་པར་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཁྱེས་པས། འོ་ན་བྱེ་
མ་སྐར་རེ་རྒྱང་ལ་མིག་ཚུམས་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། མིག་
བཅུ་མ་བ་ཅུ་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བརྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
སྐུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས། གཉིས་པར་ན་སྟོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་རྟོན་ནས་དོ་རྗེས་
འོག་གི་སྐུ་བ་པ་མཛད་པ་ལས། བར་སྐབས་སུ་ལྷུང་བསྟན་བྱུང་
བས། བལ་ཡུལ་ན་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་ན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་པར་བཞུགས་པ་ཐོས་པས་
འཚོལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་པས་ཤེས་པ་མ་བྱུང་སྟེ།
རེ་ཤིག་ཡུལ་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་པས་ངེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་མི་

ཤེས། འདི་ན་སྲིམ་བཙུན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བྱ་བ་ཡོད་དེ་
ཡིན་ནམ་ཟེར་དོ། །དེར་སོང་ནས་བལྟས་པས་སྲིམ་བཙུན་བཟའ་
མི་གཉིས་སྤང་ཁྱ་བོ་དོར་ཅིག་ལ་ཚོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། སྲིམ་
བཙུན་དེས་ཚུང་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་གྲོ་བོངས་ཤིག་ཟེར་
དོ། །ཚུང་མ་དེས་མཚོ་སྤྲོང་ཞིག་ནས་ཉ་ཚུང་མང་པོ་སྤངས་ནས་
གཡོས་བྱས་ནས་བྲངས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཚུ་ནས་བཏོན་ཏེ་
བསད་པའི་ཤ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་མ་ཐོས་པས། མཚོ་སྤྲོང་དེ་ཉིད་དུ་
སྤྱུགས་པ་དང་། སྤར་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉར་སོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ།
འདི་སྟོབ་དཔོན་བུ་རྩ་ལྟའི་སྲས་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་ཟེར་དོ།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མཁྱེན་ནམ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་
ཟེར་ནས། ཞབས་བྱུང་དུ་སྤྱིན་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཞུས་པ་ལ།
སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བཙུ་

དགྲའི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱལ་ཏེ། ད་ང་ལ་ས་
དབང་ལེན་ནམ་ལྷ་ལ་ས་དབང་ལེན་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་ལ་
དབང་ལེན་ཞེས་ཞུས་པས། ང་ལ་དབང་མི་ལེན་པར་ངའི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དབང་ལེན་པར་འདོད་དམ། སྒར་ང་ལ་
དབང་ལེན་པར་འདོད་ན་ལྷ་ལ་དབང་སྒྲངས་པས་ཚོགས་ཏེ། ད་ལྷ་
ལ་དབང་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་གསུངས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་
ཀར་བསྐྱས་ཤིང་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར།
རྒྱད་བཤད་ཅིང་གདམས་ངག་གནང་བ་ལགས་སྟེ། རེས་ལ་རི་
ལྷར་བ་གྱི་བ་ཞུས་པས། གཞན་མི་དགོས་ང་མཐོང་ན་ཐུག་
འཚོལ་ཞེས་གདམས་པས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དེ་བལ་
ཡུལ་སྤིང་བཞིའི་མི་ལ་ཚོས་འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། སློབ་
དཔོན་བཟའ་མི་གཉིས་ཐོང་ཁུར། སྤང་དེ་བྲིད་པར་མཛད་ནས་

བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཚེས་ཐུན་ཐུང་ཅུ་མཛད་དེ་དཔག་ཏུ་སྤྱིན་
ནས་ཕྱག་འཚལ་བས། ད་ཅི་ནས་ཕྱག་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་
གསུངས། དེ་ཅི་མ་མཐོང་ཞུས་པས། མ་མཐོང་ན་སྐྱ་རྒྱ་གསུངས་
ནས། སེ་གོལ་བདེབས་པས་སྐྱུན་གཉིས་ས་ལ་སྦྱང་བ་ལགས་
སྐད། དེ་ནས་ད་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་སྐྱུན་
གསུང་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་གནང་བ་ལགས། ཐབས་དེ་ལྟ་
བུས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྲིད། ལར་པལ་
ཆེར་རང་སྦྱང་མ་དག་པ་ཡིན། སྦྱང་བ་དག་ན་གཞུབས་ནམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བྱག་ན་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བཞུགས་པའི་
དུས་སུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤི་སྟག་ཏུ་གཟིགས་པས།
དེ་ལ་བེ་སངས་རྒྱས་ཚལ་ཟེར་བ་དང་འབྲ་བར་དབང་པོ་རབ་
རྒྱས་གྱིས་ས་རྡོ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་

ཚོས་སྐྱུར་མཐོང་། འབྲིང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མཐོང་། ཐ་མ་རྣམས་
གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མར་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་།

བྱམས་པ་བསྐོམ་པའི་སྐོམ་ཆེན་གྱིས་། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མཐོང་། །
བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །
སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་མཐོང་ངོ། །
འོད་གསལ་བསྐོམ་པའི་གང་ཟག་གིས་། །

ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཚོས་སྐྱུར་ཉོགས། །ཞེས་གསུངས་པས།
གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་པར་རང་སེམས་དག་པར་བྱ་བ་
གལ་ཆེ་གསུང་།།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ག་ ཉེན་

མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཉུག་ཏུ་འཆི་བསམ་

ལས་སྲུ་བསགས་པ་བགྲངས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་དོ་

བོ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འདིར་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་

མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་མ་འདུས་པ་

མེད་དེ། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས།

འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་སྦྱངས། དེ་ཡང་ཉུག་ཏུ་འཆི་བསམ་

བྱ་བ། འཆི་བ་དང་མི་ཉུག་པ་འདི་དྲན་པར་བྱ་དགོས། འཆི་བ་

དང་མི་ཉུག་འདི་མ་དྲན་ན་འདི་ག་ཉེན་འདིའི་བྱ་བར་སློབ་ཞེན་ནས།

ཆེ་བྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་དྲན་པ་ཡང་མི་འོང་ན་སྐྱུབ་པ་ལྟ་སློམ་

གྲང་ཅི་དགོས། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་

གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡུལ་བ་ལ་རྗེ་སྐམ་
པོ་བས་འགོ་ཚེས་ཞུས་པས། སྤྱི་ལོ་འཆི་བ་དང་མི་ཉལ་བ་ཐུན་
གཅིག་མ་བསྐྱོམ་ན། དེའི་ཉེན་མོ་འཇིག་ཉེན་འདི་བ་རང་དུ་ཁྲིམ་
གིས་འགོ་བ་འདུག་པས། འཆི་བ་དང་མི་ཉལ་བ་བསྐྱོམ་བ་གལ་
ཆེ། ང་ཡི་སྦྱང་བཏོན་ཡང་ཤེད་མར་པོ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་
གསུང་སྐད། འཆི་བ་དང་མི་ཉལ་བ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡང་སློ་ཚེས་
ལ་འཇུག་ཅིང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་བའི་རྒྱར་དགོས། དེ་མ་བྱུང་
ན་ཉལ་དུ་འཆི་བ་མི་ཉལ་བ་བསམ་གྱང་དགོས་པ་མེད་པས།
ལས་སུ་བསགས་པ་བགྱངས་གསུངས། དེ་ལ་བསགས་པའི་
ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས།
ཚོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་དུས་ཉལ་དུ་བསམ་གཏན་ལ་པབ་
གྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་བ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་དང་མི་

ལྷན་ནུ། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཁིག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་
ཡང་ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་ན། །ཚུལ་
བྲིམས་འཆལ་བས་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། ཐོས་པ་མང་པོས་དེ་ལ་
སྐྱོབ་མི་བྱས། །གསུངས་པས། ལས་ངན་པའི་བསགས་པ་སྐྱོང་
ཞིང་བཟང་པོའི་བསགས་པ་ལ་འབད། དེའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་
བྱ་བས་མི་ཉག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དཔེན་པའི་
གནས་སུ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བལྟས་ལ། དགོ་བ་དང་སྡིག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་མང་བྱ་ར་བྱས་ལ། བསམ་པ་ངན་པ་
ཞིག་སྐྱེས་ན་མདུན་དུ་དེའུ་ནག་པོ་ཞིག་བཞག། བསམ་པ་བཟང་
པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་མདུན་དུ་དེའུ་དཀར་པོ་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་
ནས་བགྱངས་པས་དང་པོ་དེའུ་ནག་པོ་གྲངས་མང་དཀར་པོ་ཉུང་
ལ། བར་དུ་དཀར་ནག་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐ་མར་དཀར་པོ་

ཇི་མང་ཇི་མང་སོང་ནས། ཉག་པོ་ཙམ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་སོང་བ་ཡིན་པས། ལས་སུ་
བསགས་པ་བཟང་བ་གྱི་བ་ལགས། ད་ཀོན་མཚོག་གསུམ་
མཚོད་པར་བ་གྱི་བ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་
ལེགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ད་ཀོན་མཚོག་གསུམ་ལས་འབྱུང་
བས་དེ་མཚོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་ན། ཚེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ཐམས་
ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་
སྐྱོབ། ད་ཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན།
བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱབ་ཆད་ན། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་
གང་ཡང་མི་འབྱུབ་པས། འབད་པས་བསྐྱབ་ཀྱང་དངོས་བྱུབ་མི་
སྐྱོབ་པར་བྲོ་གཅོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་
གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་

བསྐྱོམ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། དབུ་མའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་
ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས་སེམས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ལ་ནན་
ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྦངས་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་།།

མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་

པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བྱང་ཆུབ་ངོ་དགའ་ལ་མི་བསྐྱར།
ཉམས་སྤོང་ཆོགས་སུ་མི་བཤད། ལྟ་བ་སྤྱི་སོར་མི་གདོན།
གསང་དོག་ཡལ་བར་མི་འདོར་གསུངས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ངོ་
དགའ་ལ་མི་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་
ནས་ཆེ་དོན་མེད་པར་སོང་ན་མི་བརྟུབ་པས། དེས་པར་ཆོས་

ཤེག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རང་ལ་ཚུར་
ཉེ་བ་དག་ན་རེ། བྱིམ་པས་ཀྱང་ཚོས་བྱར་བཏུབ། ཆེ་གོ་མོ་དང་
མང་གོ་མོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚོས་མ་བྱུང་བེར་ནས་མ་
བྱུང་བའི་རབས་མང་པོ་འདོན་ཏེ། དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་བྱང་ཚུབ་ངོ་
དགའ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
ཅིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྐྱམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ངོ་དགའ་ལ་མ་
ཤོར་བ་ཡིན། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་སར་འགྲོ་
འདོད་ན། ལྡེ་བ་དང་སྟོགས་ངེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་དགོས་བ་མེད། ལོབས་བ་ཡང་དགའ། དེ་བས་བྲིད་
རང་དཔོན་དུ་བཞུགས་པས་མིས་བརྩི་བའམ་ནོར་གསོག་པ་
དབང་ཆེ་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་འོང་བས་འདི་དགའ་
བེར་ནས་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་བདེན་སྐྱམ་བ་མེད་པར་ཞེ་

བཅད་བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་ངོ་དགའ་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན།
ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་ས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིར་ཤེས་བྱའི་
མཐའ་ལ་ཡང་ཚོས་དུས་མི་འདུག། །ཚེ་ཡུན་བྱང་བ་ལ་ཚོས་སྐྱབ་
བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་བན་སྐྱམ་ནས་སློམ་ནས་སློམ་གྱ་ཞིག་ཏུ་
འགྲོ་འདོད་ན། གྲོགས་པོ་ཀུན་གྱིས་དཔེ་ཆ་ཡང་སྟེར། ཁྱོད་གྱིས་
ཚོས་གོ་བ་ཡིན་པས་ད་རུང་ཐོས་བསམ་གྱིས་། སློམ་ཆེན་པ་ལ་
གྲོགས་མེད། སློམ་འོང་བ་ཡང་དགའ། ཉིང་ངེ་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་
གོལ་སར་འགྲོ་བའི་ཉེར་ཆེ། ཐོས་བསམ་འདི་རང་དགའ་བ་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ་མི་ཉན་པར་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོས་སླ་མའི་ཞབས་བྱང་དུ་
འགྲོ་ན་ངོ་དགའ་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན། ཡང་སླ་མའི་ཞབས་བྱང་དུ་
སྒྲིན་པ་དང་། སླ་མ་ཡང་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དགའ་བར་འདུག།
སྐྱབ་བ་བྱས་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་འདུག། ང་སོང་ལ་བྱང་ནས་ཚོ་

མངས། ཚོང་ཁེ་སྐྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟེ་
བ་འོང་སྟེ། དེ་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་
མ་མཁས་བས་བས་དང་གོས་བག་ཅམ་ཡང་བྱིན་ནས་བོད་
དགོས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོང་ན་བྱང་ཚུབ་ངོ་དགའ་ལ་ཞོར་མ་
བསྐྱད་ན་མ་ཞོར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱང་
སྟེ། རྒྱད་མཉེན་བ་དང་འབོལ་བར་འོང་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་སྟེ། ཚོས་དང་སྐྱབ་བ་བྱ་སྟོ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱགས་པོ་
དག་ཀྱང་འདམ་བེདུ་ཐོགས་ནས་ཆབ་ཚ་སུན་ངེ་ཡང་འབྲེན། ཚོ་
རྒྱས་ཀྱང་བྱེད་བ་འོང་བས་བསྟེན་བཀུར་ཇེ་མང་འབྱུང་། གལ་ཏེ་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་ནས་སྐྱབ་བ་མི་བྱེད་ན། བྱང་ཚུབ་ངོ་དགའ་ལ་
ཞོར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཞོར་བ་བྱས་བས་མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོན་
ཏན་རྒྱད་ལ་སྟེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་བཀུར་མང་པོ་

འབྲུང་བའི་དུས་སྟེ། ང་རང་མིན་པ་མི་མེད། ལྷ་མ་དམ་པས་ཀྱང་
ང་རང་ཅེས་མི་འཕོད་སྐྱམ་ན། ཞལ་སྒྲ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་
གསུང་། ། གསུངས་ ། རྟེ། ལྷོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་བས་བྱུབ་
ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷོ་བ་
དཔོན་ཇོ་ལན་རྣ་ར་བས་བརྗེ་བཅང་བྱས་ནས་ཚུ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་མ་
བས་ང་རང་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཚུ་རྟིང་དུ་བྱིང་
སྐད། དེ་ལྷ་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དེས་ལན་བར་གོ་ནས་ངག་ཏུ།

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཚོས། །

དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །

ཀུན་གྱི་བྱིད་པོ་ལྷ་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚུ་ཁར་

ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན་བྱང་
ཆུབ་ངོ་དགའ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ན་སྐྱེ་བ་གཏན་
གྱི་སོན་མ་། ། བསོད་ནམས་ ། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོ་དགའ་ཙམ་གྱི་སྲིར་མི་བཏང་། གཉིས་
པ་ཉམས་སྤོང་ཚོགས་སུ་མི་བཤད་གསུང་སྟེ་རང་གི་ཉམས་སུ་
སྤོང་བ་དེ་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཉམས་སྤོང་དེ་ཡང་འཚོར། རྟོགས་
པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འཚོར་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་
རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་བོགས་མི་ཐོན་པས་གསང་དགོས། དེ་ཡང་
དཔལ་ཚེན་པོ་རྒྱ་ལོ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་དང་རྒྱན་གསེར་དུ་
འཛིག་པ་བྱུང་བ་ལ། ཅུ་བའི་སླ་མ་ཅུ་མི་ཡིན་པས། སླ་མ་ཨ་ལྷ་
ཡ་ལ་བསྐྱས་པས་ཉམས་ཤོར་བ་དང་། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་
གནས་དར་མ་སེང་གོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱུར་མཐོང་བས། དེ་

ལྷན་པ་ལ་དེ་ལེགས་གསུངས་སྐད། སྤྱི་མ་གཞན་ལ་བཟླས་
བས་ཤོར་བ་ལགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉམས་སྲོང་དང་མངོན་རྟོགས་གསང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ནི་བཅའ་
བར་མི་བྱ། དགོ་བ་ནི་བཙུན་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་།
འདུལ་བར་ཡང་མི་ཚོས་སྐྱ་མ་བདེན་པར་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་
བར་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་སྲོང་བ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྲོག་སྤྱོད་ཡིན་པས། འག་པོ་བརྒྱུད་མ་ཐུན་ཡང་བཟླར་མི་
བཏུབ། གཞན་མ་ཐུན་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རང་ལ་
སྤྱི་མ་བའི་ཉམས་སྲོང་གསང་། ལྟ་བུ་སྤྱི་སོར་མི་འདོན་པ་ཐོས་
བསམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། འདིར་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མ་བའི་གཤེག་པ་དེ་

གྲོགས་མ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱས་། དེས་སྲི་བསྟོད་ཅིག་བྱས།
ཡང་ཅིག་ལ་བརྒྱས་སྲི་མ་དེས་སྲོད་ལ་དེ་འབྲུག་ཡོད་དེ་འོང།
སྲོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་ཆེ་ཆུང་ངམ། རྟོག་བ་རགས་མ་རགས་
སམ། ང་བཟང་གི་འདོད་ལུགས་སམ། སྲོད་ལ་དེ་འབྲུག་བ་ག་ལ་
ཡོད་ཟེར་ནས་མི་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་བས། མདོར་ན་རྟོགས་བ་དང་
ལྡན་བའི་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་ལ་མི་རྒྱ། ཡང་གསང་དོག་ཡལ་བར་མི་
འདོར་བར་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྲགས་སུ་སྲོད་བ་རྣམ་བ་བཞི་
གསུང་བའི་དགོངས་བའམ། ཅུ་བར་གྱུར་བ་སྒྲིམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་བ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་བས། བདེ་
བར་གཤེགས་བའི་བཀའ་ལས་འདས་བའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་བས་བཀའ་སྲི་ལ་སྲགས་མ་
གཏོགས་བ་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཤན་འབྲུག་སྲི་བསྐྱེས་ཅོམ་

དུ་འདོད་སྐྱད་དེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དེ་མི་བཞེད་པས་ཐེག་པ་
མཐའ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བར་བྱའོ་གསུང་།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདིར་དཔལ་

ལྡན་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྟུན་ས། གང་ཟག་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་གསུང་རབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
འཆར་བ། རང་གི་སེམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་
དང་། ལྡང་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་བཞི་
དགོས་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། དེ་
ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་
ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་

གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅའ་དགོས། མཚན་ཉིད་དང་
མི་ལྡན་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་མི་པན།
དེས་ལམ་ལོག་པ་ལ་བྲིད་པར་བྱེད་པས། མར་བྲིད་གྱི་དེད་
དཔོན་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འོན་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་བདག་གིས་དགོ་བའི་བཤེད་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་བསྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་
མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས།
ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
སྣང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ངས་ཁྲོད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

གྲི་བྲ་བ་བྲས་ཟེན་གྲིས། ལས་བདག་གིར་བྲ་བ་ཡིད་ལ་གྲིས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་སངས་
རྒྱས་ཉིད་དཀའ། གཞན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་དམ་སྙམ་
ན། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ།

བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །

ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་བཅོན་པས་ལུང་གི་སྤྱལ། །

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །

བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་བ་དང་། ཡང་
གང་གི་བྲིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་ཉོགས་ཀྱས་པར་བྱེད་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མ་ཞིག་ཆེད་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
སྤང་བ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་འབྲིད་པའི་ལམ་
མཁན། དེས་མི་བསྐྱུ་བར་གོ་ནས་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་ལས་
མི་འདའ་བར་དད་པ་དང་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་
རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
འགོ་བ་ཡིན་ལགས། རྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན་དང་པོ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དེ་ལ། མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཉིད་དེ། །

ལྷ་མ་འི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །

རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།

མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །

ལྷ་མ་མཚོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །

དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།
མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་
བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས། འཁོར་བ་ཡང་རང་གི་
སེམས། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་སྟེ།
རང་གི་སེམས་སུ་གོ་བ་དེ་རང་སེམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བའི་དུས་སུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རི་
སྟེན་ཐམས་ཅད་བལྟས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་

པར་གོ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ངོ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། གསུང་རབ་འདི་ལྟ་བུ་གང་
གི་མཐོང་བའམ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པར་རུས་
པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོག་མཁན་གྱི་མི་གོ་བ་ཅི་ཉེས་སྐྱམ་པ་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གོ་བའི་དུས་སུ། གསུང་རབ་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྣང་བ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་གི་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་
དེ་རབ་ཚོས་སྐྱེ་སྣང་བར་འཆར་བ་དང་། འབྲིང་ལ་སྣང་བ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟར་འཆར་བ་དང་། ཐ་མ་ལ་ཡང་པན་པ་བསྐྱབ་པ་
བྱམས་པའི་གཉེན་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ། པན་པ་དང་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་
བསྐྱབས་པ་དང་གཞོན་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

དང་། གནས་པའི་གཞི་དང་། འདིག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མངོན་
སྲུང་དུ་གོ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་ཚུར་སྟོན། དཔེ་ཆར་
སྤང་བ་འཆར་བ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སྤང་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དུ་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྦྲེལ་
དམ་པ་ཞིག་འདིར་སྟོམ་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། གང་ཟག་སྦྲེལ་
ཤར་བ་དང་། རང་སེམས་སྦྲེལ་མར་ཤར་བ་དང་། གསུང་རབ་སྦྲེལ་
མར་ཤར་བ་དང་། སྤང་བ་སྦྲེལ་མར་ཤར་བ་དང་དོན་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུང།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་

ལྡན་པའི་མོ་གུ་པའི་བཀའ། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ཞེས། སྦྲེལ་གོང་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་ཞུས་པ་མེད་པ་ལ། རྗེ་སྦྲེལ་གོ་བའི་ཞལ་ནས། རང་

སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་བ་ཡིན་གསུང་། གསུངས་ ་ཏེ། དེ་
ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། བཀའ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཚོས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཤེས་པའི་བརྗེ་ཏ་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་བར་
སྐྱེས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩ་འབྲེས་གང་ལས་མི་འཕགས།
སྐོམ་བཟང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོ་དང་བསྐྱལ་བར་འདས་ཀྱང་།
སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩ་འབྲེས་གང་ཡང་
མི་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྟག་སྡོད་བུ་བ་ལོ་
གསར་སྟག་གི་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་ནས། སྐྱེས་ལོ་
གསར་སྟག་གི་ལྷ་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་པས། རལ་
པའི་ནང་དུ་གྱི་བའི་ཚང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་
པས། དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་

བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མི་མཐོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དེས། ལྷོང་
གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་བདེ་བ་དང་
སྐྱིད་བ་དང་། གཞོད་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ།
མངོན་དུ་གྱུར་བར་ཤེས་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་བ་མེད་པས་གཉི་
ལྷུག་པའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བར་གནས་ལ། ལྷ་
དབང་ལྷུག་ཆེན་པོས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
བར་ཆར་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་པ། དེའི་ཆར་པའི་འབྲུའི་
གངས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཤེས་བ་ཡོད་ཀྱང་།
སེམས་རྟོགས་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་བ་ཡིན།
ཡང་སྐྱེས་སྤྱེགས་བྱེད་རྗེ་འབྲུལ་ཐོབ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་
བུས་བ་རྩལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ས་ལ་བྱི་འཇུ་ལ་བྱེད་བ་དང་།

ངག་གི་བདེན་པ་ས་སྒོད་པ་འདོར་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་
ལས་མི་འཕགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆུང་ཤོས་ངོ་སྐྱར་མའི་རྒྱལ་
མཚན་བྱ་བ་ཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
དེའི་མགོ་པོ་མདུད་བྱས་པ་བྱང་སྐྱད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་རྗེ་འཕྲུལ་དང་། བྱས་པ་ཐོབ་ཀྱང་རང་སེམས་
རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་ཕན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་རྩ་འབྲེལ་གང་ཡང་
མི་འཕགས། དེ་ན་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་སེམས་རྟོགས་པ་
གཅིག་ལྟ་ཡིན་པས། དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མ་དམ་པ་
ལས་འབྱུང་བས་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་
གསུང།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་ར་ཐུབ་པའི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ན། རྗེས་
པ་དང་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་མཁས་པའི་སློབ་བྱ་སྦྱིད་འོད་ལྟ་བུར་
མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་མངའ་བདག་
ཅིག་གི་དབང་དུ་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་
བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སློབ་གཉེར་བྱས་པས། ཟུབ་པའི་བཀའ་
རབ་འབྲུམས་ཆོས་སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སློ་
གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་སྦྱེས་པ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་
དགོས། སློབ་གཉེར་བྱེད་ན་ཡང་པོ་ཉི་རེ་ཅམ་མཤེས་ན་མིང་དེ་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཉི་རེ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་དབུ་རུ་བྱང་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུད་འབྲོངས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་

གི་བྱང་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་མིང་
བྱེད་ཡིན་པས། མིང་བྱས་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མན་
ཆད་རི་བཞིན་དུ་འགྲོངས་ནས་རྒྱད་འགྲོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་ཞིག་འོང་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་ཉག་པའི་རོ་མྱོང་བ་ཡང་མ་
སྐྱེས། ཆེ་འདི་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཆེར་སོང་ནས་སོག་སྤྱག་དང་
སོ་ནམས་ ། སོ་ནམ ། ཀྱི་དུས་འདས་ན་དོན་མེད་པར་སོང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ཡང་མི་ཉག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཟེར་བ་
ཡིན། སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུས་གཡོར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
བཅུན་མར་པ་སྐྱོ་བྲག་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུབ་པ་ཡན་
ཆོད་ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱིན་ནས། མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་མ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་འབྱུང་

བས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་
འབྱུང་བ་ལ། མོས་གྲུས་སྟོབས་ཚུང་བས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ན་
དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་
སྣ་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་བྱུ་བ་
སྟོན་ཡོན་བྱུ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ལ་མ་མཉེས། ལྷན་འཁར་
གདེངས་ནས་དེད་ནས་བྱོན་ཤིང་། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་པོ་
ཉི་དེ་ཙམ་མི་ཤེས། བསམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་ཉག་པ་དེ་
ཙམ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས། ལྟོམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤོང་སྟེ་
ཙམ་མེད་པའི་མི། མི་ཡིན་ནམ་གསུང་སྐད་དེ། ཤིན་ཏུ་མད་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱང་ལས་
ཐམས་ཅད་འཇོམས་དགོས་ལ། ལྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡང་
ཐོས་བསམ་ཡིན་པས།

ལྷོ་ལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་བ་ཡིས། །

སྐོམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་བསམ་གསུམ་
འཛོམས་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། འོན་སྐྱི་ཤོད་ལ་སོགས་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ངེད་འགྲོའམ་སྣམ་ན། འདིར་ང་འབྲུས་བཤད་པའི་ཚོས་
འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ག་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་སྐྱོས་བ་དང་
བྲལ་དོན་བཤད་བ་ཉན་བ་དེ་ཐོས་བ་ཡིན། དེ་རང་གི་གནས་སུ་
སྐྱེན་ནས་འགྲོ་ལྡོག་བསམ་བ་ཡིན། དེས་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་ཉམས་
སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་བ་དེ་བསྐོམ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་བསྐོམས་
བསམ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བ་འབྲུང་། ལྷོགས་བ་ཅུའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་ཚོས་སྟོན་བ་
ཐོས་བ། ཐོས་བ་མི་བྱད་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཚོག་ཏུ
གྱུར་བ་ཡིན་གསུང།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་

པོ་པག་མོ་གྲུབ་པ་དེ། ཚོགས་སུ་ཚོས་བབ་མོ་གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཐར་དེ་ཡང་གལ་གར་ཆེ་ན། མལ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ།
བས་གྱི་ཐ་མ་ཚུ་ཐེགས་པ་གཅིག་འབྱུང། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐར་བསྐྱོར་ནས་དབུགས་རིང་ཐུང་བྱེད་པའི་དུས་
སུ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་
སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ། གྲོགས་པོས་ཀྱང་མི་
སྟོངས། བྱ་དང་ཚུང་མ་དང་། གཉེན་མདུན་དང་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་
གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། འོ་ན་གང་གིས་པན་ན། རང་ཉིད་གཅིག་
ལུས་རང་ཉིད་ལ་པན་པ་མ་གཏོགས་པ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་

གནས་དང་དུང་གཉེན་གཞན་མེད་དེ། ལྷོན་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བོས། ལྷོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་
ནས། གནས་དང་ཉེན་གང་ལ་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པའི་ཞལ་
ནས་གནས་དང་ཉེན་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་སུ་
འགྱུར་བར་བྱ། ལྷོན་པ་དང་མགོན་དང་དུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་
བར་བྱ་སྟེ། ལྷོན་པ་དང་མགོན་དང་གྲིང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས། །འོན་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཐབས་གང་ཡིན་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
དང་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལུས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ། སྤྱིའི་
ལུས་ཤིན་པ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་ནས་རུས་གོང་དུ་གྱུར་བའི་
བར་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྣོམས་པ་དང་། རང་
དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱ་མ་དང་སྟེ་མ་དང་། ཞག་དང་རྩ་སེར་ལ་

སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བར་
བརྩུང་སྟེ་བརྟགས་པས། ལུས་བདག་དང་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་
ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚོར་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་
བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣ་འབྲེན་ཡིན་པར་བརྟག་པ་དང་། ཚོར་བ་
སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་
བརྟག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས། ཚོར་བ་ལ་
འདོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚོས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
ནི། དགོ་བ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་
གསུམ་ཀྱི་སེམས་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་གསུམ་དུ་སྤྱི་
ཞིང་བརྟགས་པས། དགོ་བ་བཅུའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སློན་པ་

བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་ནས། ཉེས་པའི་རྒྱ་
རྣམས་ལ་མི་འདུག་པ་ཡིན། སེམས་བྱམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི།
འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྤྱོན་
། སྤྱོད་པ། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མི་ཉུག་པས་བརྟུན་
པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་
བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་འདི་ལ་
བྱམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་སུ་ལ་བགྱི་ཞེས་
ཞུས་པས། སྟོན་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བགྱི་གསུང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ཉམས་པ་ཆེ་འབྲིང་
གསུམ་སྟོང་བ་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་
པ་དང་། དེ་ལས་རྫོགས་། རྫོགས་། བའི་སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་པས། སྟོན་

བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།

ང་ལྷི་སྤྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །

འདི་ལྷི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །

རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་གྲུས་བཅས་པར། །

ནམ་ཉན་དགོ་སྤོང་ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །ཞེས་གསུངས་པས།

མདོར་ན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ། ཚུལ་བྲིམས་

ལ་གནས་པ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་

དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་

འབྱུང་བས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཉན་དང་གཅེས་སྤྱས་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་མཁས་པ་

པ་རྗེ་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲི་མི་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་མི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་དོན་རྗེད་པ་དཀའ་སྟེ།
གྱི་སྤྲི་མི་པ་རེ་ལ་དོན་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་
མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཉིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
པ་རྗེ་ཏ་བཀའ་སློང་གསུམ་གྱི་ཆོས་གཞུང་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱི་སྤྲི་མི་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་ཞེས་
པས། དེ་ཞུ་དགོས་སུ་ཐལ་བས། རྗེ་སྤྲི་མི་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་སྤྲི་
མི་པ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྤྲི་མི་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ན།
ལོ་རེ་བ་དང་སྤྲི་མི་པ་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་ལྷ་སུ་གསུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཆོག་གཉིས་པོ་འདིར་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འདུས་

བ་མེད་དེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
ལགས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བགྱི་བ་དེ། རྣམ་
པར་དཀར་བ་དང་གནག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
སེམས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བར་སྤང་བ་འདི་ཡིན། འོན་སེམས་
ངི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བཟུང་
ཞིང་བརྟག་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
སྟོམ་ཚན་པ་རྣམས་སྟོང་ཡོར་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་
ན་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲུབ་པ་ཡིན་པས། དམ་
པའི་ཚོས་མངོན་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་གཟུགས་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་དེ་
མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་

བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་རྣམས་། ཉེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་
འབྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་གཞི་བྱ་བ་མི་ཟེར།
ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་གྱི་ས་
བོན་བཞག་སྟེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྟེ།
བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་མི་སྤྱི་བས། མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་
དཔེར་བགྱིས་ན། ལྷ་སྟོགས་གྱི་ལྟ་བའི་ས་བོན་སྤྲོད་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་གྲ་གྲུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། སྤྱིས་རྒྱུན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་
ཞིག་གིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། ལྟ་ལོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འདྲ། བག་ཆགས་

གྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ་རྒྱུན་རིགས་འདྲ་བས་
སད་པར་བྱེད་པས། ལམ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འགྲི་གྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བྱ་རིལ་དང་། ལྷང་ཐེང་ལ་
སོགས་པར་ལུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་
ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན།
སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །ལག་ལ་བ་མེད་པ། རྟག་པའམ་
ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞིའམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

ལག་ལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །གསུངས་པ་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་
ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།
།ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ནམ་
མཁའ་འདི་དཔེ་ཅོམ་ལས་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

སྤྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

སེམས་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཚོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་བསྟུས་པ་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གདམས་ངག་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ཐག་མོ་བྱུབ་པའི་བྱུགས་གྱི་སྣང་པོ་ལགས། བྱིད་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་དའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་དང་

རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་
པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྷིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
སྤྱི་ཚུད་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
བསྐྱང་བར་བྱེད་པས། མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་
འགོ་བའི་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་།
ཡོན་ཏན་གོང་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
འདི་དགའ་བ་ཡིན་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་གང་གིས་

བསྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
སྐྱོབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདིར་སྟོགས་
གཅིག་ཅུ་ལ་མཚོན་ན། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཉེ་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་
པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་དུ་མ་
ལ་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྷུ་མ་ལེགས་སྟོན་ཀ་རས་སྐྱུ་བ་
ཁང་གི་ལོགས་ན་སྐར་ཁུང་ཡོད་པས་དེས་བཞེས་པ་བྱངས་པ་
དང་། གུ་རེ་དང་བཞག་གཏེ་ཉི་རྣམ་པར་རྟོག་པས། ལག་པ་བརྒྱ་
དུས་གཅིག་ཏུ་བཟེད་པས། ལྷུ་མ་གྱིས་གྲང་དེའི་ལན་དུ་ཁ་ཟས་མི་
འབྲ་བ་བརྒྱ་ལྷུ་ལ་ནས་ལག་པ་རེ་རེ་བཟུག་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་རང་
ལྷུ་མ་བྲལ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མ་སྐྱོབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྟེན་པ་དེ་མདུན་

གྲི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་
འབྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་གསུངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུན་པ་ལགས་
པར་གདའ་སྐད། དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་བཤེས་གཉེན་
བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཇིན་པའམ་སྐྱོབ་
པར་མི་རུས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་
སུ་འཇིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་འཇིན་པའམ་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་པའི་དགོ་བའི་
བཤེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་
པས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་རུས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོ་པག་མོ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱིར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ལུས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིང་དེ་

འཇིན་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་མི་
གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ།
བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ། བདུད་མི་
འཇུག་པར་བྱེད་པ། ལྷགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
མཁས་པ་བཞི་དང་ལྔ་དགོས། དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་
གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་སྣ་མ་པན་ཆད་གྱི་
ལས་བསགས་པའི་རྒྱའི་རིགས་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་
བ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་
པས། སྒྲོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་སྦྲར། ཆེ་དེ་ལ་དེ་བས་
བསོད་ནམས་རྩལ་བ་མ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ལེགས་འོང་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་སྒྲོན་ཟད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་གོམས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས།
དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཤུག་ལ་སྒྲོན་པོ་འབྲིམ་དུ་བརྟུག་པས།

ལྷ་ལྷ་ལ་སྒྲོན་པོ་དེ་བྲིམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་
ཤིང་སྐྱིབ་པ་དག ལ་དོག་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་མཐོང་བས་ཉིང་དེ་
འཇིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། ཟད་པར་སྒྲོན་པོའི་ཉིང་དེ་འཇིན་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་ཚུབ་དེ་སྒྲོན་ཤིང་ཕྱུན་དུ་གྱུར་
པས་དེའི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་
འཕགས་པས་མགོ་བོ་ལ་ཤིང་སྐྱེས་པ་སློམ་པ་སློམ་དུ་བརྟུག་
པས། ཉིང་དེ་འཇིན་བརྟན་པས་ཕྱུག་ནས་འོང་མ་ཤེས་པས།
ལག་པ་གཡས་པར་སོག་ལེ་བསློམས་པས་གཙོད་དུ་བརྟུག་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཏུལ་བྱ་དེའི་
བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འབྲིད་པ་ཡིན། གནས་པ་དེ་བརྟན་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལ་

བཏེན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བཏེན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་
བསྐྱེད་པས་དེ་ཉིད་རང་གི་དགོ་སྐྱོར་དང་དབྱེར་མེད་པ་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྐྱོང་སྡེ་ལུ་བཅོན་གྱིས་བསམ་ཡས་
བཞེངས་པའི་དུས་སུ། སྐྱོམ་བྱེད་པ་རྣམ་མི་གཡོ་བ་བསམ་
གཏན་སྐྱིང་དུ་བསྐྱོམས་བསམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོད་ཐོབ་ནས། མི་
མ་ཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆིམ་ཕུར་འགོ་བ་ཡིན་པར་
འདུག་པས། དེ་ལྟར་བོགས་འདོན་པ་ཡིན། བདུད་མི་འཇུག་པ་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་པས། མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་སྤྲུགས་དམ་མཛད་པ་ན། མདུན་དུ་སྐྱ་
ཞིག་གིས་སྡེ་ལུ་བཞོན་ནས་ཚང་རག་རྒྱུགས་བྱུང་བ་དང་།
སྤྲུགས་དམ་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས། མཚར་བར་འདུག་

བས་ད་རུང་ཅིག་རྒྱགས་དང་གསུངས་བས། ཁྱོད་འཇིགས་ནི་
མི་འཇིགས་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ནས་རྒྱག་ཏུ་མ་ཉན་སྐད། དེའི་
ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མ་ཡོངས་པར་ཉོག་པ་མེད་བས་བདུད་མི་འཇུག་
པ་ཡིན། ལྷགས་པ་སེལ་བ་ཡང་། དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡོངས་
པ་ཡིན་གསུངས་བས། ཐབས་མཁས་པ་བཞི་པོ་དེ་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་བཞེན་གྱི་
བ་ཡིན། བཞི་པ་ནོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་གྱུ་འི་དགོ་བའི་བཤེས་
བཞེན་དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་བཞེན་གྱི་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཉོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྤྲོ་མ་
དེ་ཡིན་བས། དེ་ལྟར་ཡང་།

གང་གི་རིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །

སྐྱམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །

དོན་ཅི་ཞེས་པ་དམོག་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་
དེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྐྱམ་རིན་ལ་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་བ་ཡིན་
གསུང་སྟེ། རྗེ་སྐྱམ་པོ་བ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱམ་ལ་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་
མཚན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ། རྗེ་སྐྱམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྗེ་པག་
མོ་བུ་བས་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་གསོལ་བས། དེ་སྤྱིན་ཆད་
སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་བ་འདི་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་སྐྱམ་འགྲོ་བ་པན་པ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས།
གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་
ཏེ། བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲོར་བ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མངའ་བདག་

དེགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ལ་
བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་སུ་དགོ་
བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱོས་པ་ཡིན་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་འབྲུ་ལ་ཅེར་གྱིས་ཅིག་
གཟེགས་གསུངས། མདོར་ན་མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
གསུངས་ཀྱང་།

ཚོས་གསུང་དང་ལྡན་པའི་དེན་པོ་ཆེ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེལ་བ། །

བདེ་ཆེན་ལྷ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་
རབ་ཆེན་པོའི་སློན་པོ་གཞན་གྱི་ལམ་སྣ་འབྲིད་ཀྱིས་པ་དང་
གཅིག་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློན་པོ་ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱུང་འཁྱུང་ཀྱིས་

བ་དང་གཉིས། ཚེ་འདི་ཡི་ལྷོས་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་མེད་བ་དང་གསུམ་
དགོས་གསུང་། དེ་ཡི་གཞན་གྱི་ལམ་སྣ་འབྲིད་བ་ཡི་ལམ་གྱི་
རྒྱས་ཡོད་བ་ཞིག་དགོས་བས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཁུར་འཁུར་བར་
བྱས་པ་ནི་རང་གཞན་དབྱ་གཉེན་པན་བཏགས་བ་དང་གཞོད་བ་
སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁུར་རང་ཐོབ་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞག་ནས་དམ་བཅས་བ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོན་དང་ཉེས་བ་མི་བསྐྱོ་
བས་བསྐྱོ་བསྐྱགས་མི་བྱ་ཞིང་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ནས། གཞན་
གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་བ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་
ཤིང་རང་གི་འདོར་བ་ཡི་ཚེ་འདི་ཡི་ལྷོས་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་གྱིས་

མ་གོས་པ་དགོས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། འདི་
ལྟ་བུ་དང་རང་ཉིད་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་རང་གིས་ལྟ་དགོས་ཏེ།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བ། །

བསྐྱབ་བྱེད་དབང་ལ་གཉེན་དུ་རེ་བས་འདི་བ། །

རྒྱས་བའི་བསྟན་ལ་རབ་དང་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས། །

བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བས་རང་ཉིད་ལྷུང་ངམ་སྟམ། །

རང་ལ་ཡིད་ཚད་གྱུར་བས་གསུང་སྒྲོས་ཀྱི། །

རང་སེམས་བསྐྱལ་བྱིར་དུས་འདིར་བྲན་པ་ཅམ། །

བྲན་པར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་ཡིད་མི་གཏད། །ཅེས་གསུངས། །འགྲོ་

བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་བྱུབ་པ་དེས། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་

ལྷས་ནས། ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྙེད་ནས། སྒོ་བ་མ་དེས་

མོས་གུས་བྱས་ན། མོས་གུས་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུས་པས། ལྷ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མའི་མོས་གུས་དེ་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུང། ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ལྷ་མ་དེ་
མཉེས། ལྷ་མ་མཉེས་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས།
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོས་དང་བྱང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་
འབྱུང་སྟེ།

ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ། །

མི་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །

གདམས་ངག་གིན་པ་དེ་ཚུ་ག་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། ལྷ་མ་དེ་མཉེས་པ་
ལས་འབྱུང་བས།

དེ་མཉེས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ནི། །

ཀུན་མཁྲིན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཅི་
གསུང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་གསུང་བསྐྱབས་པས་
མཉེས་པ་དེ་ལ་འདྲིར་མཚན་ཉིད་ལྡན་མི་ལྡན་འདིས་ཤེས་པས།
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལམ་
འབྲས་བུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་
གསུང་མི་སྲིད་པས། ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པས་ཚོགས་དེ་བསྐྱབས་
པས་མཉེས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱ་མ་འཇིག་
རྟེན་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར། སྤྱི་མ་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཚོས་དང་
བྲལ་བར་ལྷ་བུ་མི་ཟེར་ཉེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་སློབ་མས་ཀྱང་
དགོས་པས།

སྣོབ་དཔོན་དང་ནི་སྣོབ་མ་གཉིས། །

མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་མཉམ་གྱུར་བས། །

དཔལ་བོས་ཐོག་མར་སྣོབ་དཔོན་དང་། །

སྣོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་
དགའ་དགའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ལགས། མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་སྣོབ་མ་དེས་ཀྱང་སྣོབ་མ་སྣོང་བ་ལ་རང་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་སྣོང་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཏུ་
འཇུག་པས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྐྱང་མོངས་གསུམ་སྣོང་
བ་དང་། ཆགས་སྐྱང་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་
གསུངས་པས། དེའི་སྣོབ་མའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་།
འཇིག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱབ་པས། ལེགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉེས་པའི་
སྣོན་སྣོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སྣོན་ལས་གྲོལ་བ་དང་

ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་དབང་ཅེ་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་མི། །

ལྷུང་བར་མི་འདོད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །

སྤྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །

གྲོལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པས་དེས་ན་བཀའ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ལ་ནི། མོས་གུས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་ལྷན་ཉི་མེད་པའི་བྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་
འབྲངས་ནས། དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྐྱད་པའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་
མ་གཏོགས་པ། སྤྲ་མས་ཚིག་གཅིག་གྱང་མ་བསྟན་སློབ་མས་
ཐུན་གཅིག་གྱང་མ་བསྟོམས་པར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་
ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གུས་གཅིག་ལུ་
བསྐྱོམས་པས་རྒྱད་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཆེ་འདིར་མཉེས་པས། དེ་དེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
ཡིན། མདོར་ན་མོས་གུས་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
བར་སྐྱ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་།
མགོན་པོ་འབྲི་གུང་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བཏགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
དང་། སྐྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་
འདིར་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། གསང་སྐྱགས་སུ་བཅུད་ལེན་
དང་གཞོན་སྦྱིན་སྐྱབ་པ་དང་། སྤོན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདི་
ནམས་རི་ལྟར་སྐྱབ་ན་བུབ་པའི་བཀའ་དང་སྐྱ་མའི་གསུང་འདི་
ལྟར་འབྲེལ་བས། རང་གི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལ་བསམ་པ་དང་དད་པ་

དང་གུས་པའི་བསམ་བསམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་བ་དེ་ཉོན་
སོངས་བ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་བ་ལ། མཐའ་
གཉིས་དང་བྲལ་བ། འདོད་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་
ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་དང་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་ཚོགས་
བསགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བ། རི་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་རྩ་བ་དང་ལོ་མའི་འབྲས་ཀྱི་
འཚོ་བ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བསམ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་བ་དང་ལོ་འབྲས་གསོལ་བས་འོ་བརྒྱལ་ན་
མི་དུང་གིས་སྣམ་ནས་ལྷའི་བདུད་རྩིའི་བརྟུན་རྣམས་རྩ་བ་དང་

ལོ་འབྲས་ལ་བཏབ་བས་བཅུད་དང་ལྡན་པར་བྱས་གསུངས་
བས། ད་ལྟ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་པ་རི་ཁོང་དུ་སྐྱབ་པ་སྤོང་པོར་བྱེད་
པ་ཡོད་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་
ངས་བར་སྐྱེད་དོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བགྱིས་ཏེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བ་ལ་
ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དེགས་པ་མི་མངའ་བས། རྗེ་སྐམ་པོའི་ཞབས་
བྱུང་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན། ལན་གཅིག་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཞེས་ཅིག་
༼ཞིག༽ ཡོད་པས་སྐྱེས་ཏེ་དུ་བཅུག་གིས་མཚོངས་ནས་ཟར་
བྱུང་བ་ལ། དེ་ལ་སྐྱབ་ཐམ་མོ་སྐྱར་ནས་ཟར་འབྱུག་པར་གདའ་
སྐད། དེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཚོངས་ཁམས་པ་སྐྱེན་པ་བྱི་ལ་མི་
རྒྱག་པར་བེད་སྐད་ནས་འབར་བས། ཞལ་སྲ་ནས་ཁོ་བོས་སྐྱ་མ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞེས་ལ་དེག་གར་པོད་གསུང་སྟེ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
གདུགས་ཐོགས་པ་སྐྱ་བརྒྱ་ཡོད་བྱ་བར་ཡང་གྲགས་ན་ཆེན་པོ་

ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། མ་ངོ་མོ་ལྷ་རྗེ་མ་དེ་གར་
བཞུགས་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཀྱིས་གཡོག་བྱེད་པ་ལགས་
སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁོ་རང་གི་སྒྲ་མ་མ་ལོ་རྩ་བ་དེའི་བྱིམ་
ཐབས་ལགས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་
བསྟན་ནས་འགོ་མ་སྤོང་བ་དང་། ཞབས་ས་ལ་སོང་གི་དོགས་
ནས་གོས་འདིངས་པ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་
ཡང་ཞབས་ཉོག་ཐུགས་དང་མ་ཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་
མི་ལ་བ་ཚུ་མེད་དུ་གསོལ་བ་བདུད་ཅིང་འོང་སྟེ། ལྷ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པས་ཡུད་ཅམ་རེ་རེ་ལ་གྲོང་དུ་གཤེགས་ནས་སྤུ་མཛད་
པས་ནས་ཡ་རེ་རྗེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞབས་ཉོག་གི་
སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་གཤེགས་ནས་དེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བ་
ནམས་དང་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཛོལ་བར་མཛད་པས། དུས་

ཕྱིས་ཇི་སྐམ་པོ་བ་ཞབས་བྱུང་ནས་མར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཡོན་
བདག་མོ་ལེགས་སེ་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། ཡོན་བདག་མོ་ན་
དེ། དེ་ཞིག་ཇི་བཅུན་གྱི་རྒྱགས་ཀྱང་མ་སྐྱོལ་ཟེར་སྐད། ཅི་ཅམ་
དགོས་ངེས་པས་ལྷ་བ་དེ་དེ་ལ་འབྲས་ལུལ་དོ་དོ་ཅམ་དགོས་
ཟེར་ནས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཞུ་དགོས་སྐམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་
ནས་ཡོད་བདག་མོ་ན་དེ། ཇི་བཅུན་ལ་ལྷ་བ་དེ་དེ་ལ་འབྲས་ལུལ་
དོ་དོས་ཚོག་ཟེར་བ་མེད་དམ་ཞུས་པས། དེ་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་
ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ངང་ལ་སོང་བས་ཟས་ཟ་མི་དགོས། དེས་མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་ལ་གདན་བྲངས་པས། ལྷ་བ་
ཕྱེད་ཕྱེད་ཅམ་སྐྱུག་མེ་དེ་འོང། མི་མང་བའི་དུས་སུ་འབྲས་ལུལ་
དོ་དོ་ཅམ་དེ་ཡང་དགོས་ཟེར་ཉེ། ལྷ་མ་ཐོས་བ་བས་ངེས་བ་
རྒྱབས་ཆེ་བར་གདལ། ང་འབྲས་ཀྱང་སྐྱོན་ཁམས་ན་འོངས་པའི་

དུས་སྲུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྲུལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་དེ་སྦངས་ན་ཡང་ན་
ཁོ་བོ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་པ་ལ། ངས་
སྲུལ་ཟེན་པ་ཡིན་སྟུང་བས། བཙུངས་ནས་རང་གི་ཁོང་དུ་མ་སོང་
བར་བྱས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྲུབ་པ་ཏང་། ད་ལྟ་བོད་
ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པའི་རྟ་གང་ན་བཟང་བཟང་མགྲོགས་
མགྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་མང་པོ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དེ་
ཡིན། དེའི་དུས་སྲུང་དེ་མ་སྲུལ་བའམ། ཕྱིས་རིན་དེ་རང་གིས་
སོངས་སྲུང་ན་རྟ་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲུང་སྟེ། མདོར་ན་སྦྲ་མ་དམ་པ་
ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། ཞབས་བྲིངས་དང་
ཞབས་ཏོག་རི་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་
ཁོ་ན་བཞེན་དུ་འབྲུང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚོས་ཡིན་གསུང་།
ཡང་འདི་ག་རྟེན་མགོན་པོ་ཤག་མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པའི་མཐེལ་དུ་

བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྐང་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཚོས་གྲུས་གསུམ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས།

ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་ཀུན་གྱི་ས་གཞི་བཞིན། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་ལགས་པར་བྱུབ་པས་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལ་
ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་འདི་སྤོང་བར་སངས་

ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤོང་བ་བདུན་
ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་མི་གཏོགས་
ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་
༼ གྱིས ༽ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས།
ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དང་
བྲལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སེམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གཞི་ཉེན་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ། ཚུལ་
བྲིམས་དེ་དང་ལྡན་ན་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། ཚུལ་བྲིམས་དེ་དང་ལྡན་ན་བྱམས་པ་དང་

སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་སྐབས་མེད་པས་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལགས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་

མེད་ན། །

འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་དུས་སུ་ངག་གི་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དུག་རྫོགས་ནས་ཅི་བྱེད་འགོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་བྱང་
ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་ཆེ། གསུང་པ་རང་གི་

སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བས། སེམས་
རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྔ་མ་
དམ་པའི་ཚོས་གྲུས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས།

དེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །

ལྔ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང། །

རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །

དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །

ཉི་མའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །

མིག་མེད་པ་ཡིས་མ་ཐོང་བ་མེད། གསུངས་པས། མངོན་པར་
རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་སྣ་མའི་མོས་གྲུས། སྐྱེས་པ་
བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་
པ་ཡང་མོས་གྲུས་ཡིན། འདིར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་
བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་། སྣ་མའི་མོས་
གྲུས་དང་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་
ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་གསུང།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་བུང་བའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་པག་
མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྦྱིར་ཚོས་འདི་ལ་སྣ་མ་གོང་མ་རྣམས་
ལ་ཐུགས་ངེས་ཐུགས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་མཆེད་གསུམ་
ཡང་སྣོ་ཏོ་བ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུགས་ངེས།

སྐྱུན་སྡེ་བ་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུགས་ངེས། འཕོ་ཚུང་བ་འཆི་བ་
དང་མི་ཉུག་པ་ལ་སྐྱུགས་ངེས། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
མི་ལ་གཏུམ་མོ་སྐྱུགས་ངེས། རྗེག་གཞུང་པ་མི་ལ་མ་ལ་སྐྱུགས་
ངེས། རྗེ་སྐྱམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
སྐྱུགས་ངེས། ཁོ་བོ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོ་
ངེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྗོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྐྱོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། རྐྱེན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་
སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེལ་
པའི་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་དང་།
འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་
འཛོམས་པ་ལ་ཚོ་གས་ཐོབ་པའི་འཇུག་པའི་སྡོམ་པ། དགོ་བ་
ཚོས་བསྐྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པ་གསུམ་སྐྱངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ལ་ཡང་
བྱུང་།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཡང་གང་པན་དང་། །
པན་དང་བདེ་བ་རྣམ་བུས་ཉེ། །

དེ་ཡང་མི་པན་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ཉིད་དམ་
འགོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཚད་ལ་འགོད་
པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་། ཐུག་། ཐམས་ཅད་ཏུ་པན་
པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་
གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྐྱོད་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཡང་
འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པན་པའི་རྒྱ་
སྐྱེས་སུ་མཚོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བཞི་པོ་འདིར་མ་
འདུས་པ་མེད་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་།
དོན་དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་གཉིས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་གྱིས།
ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་འགག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་མ་ལགས་པའི་

དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ཉམས་སུ་
སྒངས་བར་བྱ་གསུང་།།

དཔལ་ལྷན་པག་མོ་བྱ་བའི་ཞལ་སྤྲོས་། སྦྱིར་ལྷར་སྐྱོམ་
སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་
བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་དང་བལ་བ། སྐྱོམ་པ་ཉམས་སྦྱོང་དང་བལ་བ།
སྦྱོད་པ་སྒང་དོར་དང་བལ་བ། འབྲས་སུ་རེ་དོགས་དང་བལ་བ་
བཞི་ཡིན་གསུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་བྱུབ་པའི་མཐར་འཇིག་པའི་ལྷ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ལོག་པ་ནས་མཐར་ཐུག་
དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཇམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འི་
བར་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་དེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་ལྷ་མཁན་གྱི་ཤེས་བས་ལྷས་ན་ལྷ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཇིག་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་

དང་བྲལ་བ་མིན་ཏེ། རི་སྲིད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་བའི་
འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་
ཡང་ལྟ་བུ་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་བྱོན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་།

ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིར་།

དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ།

གོ་ཏུ་ཉམ་དེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་
བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་
བྲལ་ན་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུགས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྤོང་དང་
བྲལ་བ་ཡང་། སྤྱིར་ཉམས་སྤོང་བ་ཅམ་མི་ཉལ་བ་འགྱུར་བའི་
ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། གསལ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ནམ་མི་ཉེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་

སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་
ལས་མ་འདས་བ་ཡིན་པས། འདིར་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྒོམ་ཞིག་སྐྱེས་ན་སྒོམ་པའི་
མཐར་ཐུག་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་
སྤྱོད་བ་སྐྱོད་དོར་དང་བྲལ་བ་དེ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་
གམ་བོད་ཁམས་པལ་ཆེར་གྲགས་པས་སྐྱོད་རྒྱ་མེད་པས་ཚུལ་
བྱིས་ས་སམ་དགོ་བ་སྤྱོད་མི་དགོས། ངན་བ་དོར་རྒྱ་མེད་པས་
ཉོན་མོངས་བ་འཇོལ་ཉོག་སྤྱད་པས་ཚོག་པར་འདོད་ཀྱང་།
དཔལ་ལྡན་པག་མོ་གྱུ་པའི་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དེ་སྐྱོད་
དོར་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཀྱང་། སྐྱོད་དོར་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཆགས་
བ་མི་འགོམས་སྤྱོད་བ་དེ་སྐྱོད་བ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་
བསྐྱོད་རྒྱ་དམན་པའི་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་བ་དོར་བ། འདོད་བ་

གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་མཁའ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་ས། ཚེ་
འདིས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱང་ངན་པ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུའི་སྤྱ
རིས་མི་དོར་བས། ངན་སོང་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་དུ་
འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱང།

སྤྱོད་པ་སྦྱང་དོར་མེད་པ་དེ། །

ཆགས་སྤང་སྤངས་བའི་ལུས་ངག་ཡིན། །

གོ་བ་འཛོལ་ན་འཁོར་བར་འབྲུག་ས། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་སྦྱང་དོར་དང་
བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་དེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ།
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
ཡིན། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མ་

ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ས་ཀྱི་
དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རང་
བཞིན་སྦྱོར་བྱུང་བ་ཏུ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ས་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་
རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་སྐོམ་པ་
སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྐྱེ་
གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་པ་གཅིག་ན་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པས་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤ། སྐོམ་
པ་མཐར་ཐུག་པས་ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བཤ། སྐྱོད་པ་
མཐར་ཐུག་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཐར་ཡས་པ་འགོ་དོན་བྱེད་པ་
འབྱུང་། དེ་གསུམ་ཀའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེ་བཤ་བ་ཡིན་པས་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་

བཞག་ནས་ཉམས་སྲུང་བར་ཞུ་གསུང་།།

ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྲུང་ས། མེ་
ས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འདི་རེ་འཛིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་
འདི་བག་རེ་ཚ་གསུང། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་
པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྲུང་ས། ཁོ་བོ་སྦྱོན་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས། སྤྲུའུ་མང་པོའི་
དོན་བྱ་བར་འདོད་པས་སྤྲུའུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས། དེར་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། བར་དེར་སྤྲུའུ་ཕོ་
མོ་གཉིས་ཆགས་པ་སྦྱོད་པ་མཐོང་བས་དུད་འགྲོའི་རྟོན་ངན་པས།
ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱང། དེ་ལ་བཞགས་པ་མ་བྱས་པས་ཚོ་
དེའི་སྤྱི་མ་ལ་མངལ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཞུགས་པས་མངལ་
གྱི་དྲི་མས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་པ་ཡིན་

གསུང་ན། སྐྱེས་བུ་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་
བ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་
བར་ཚད་དང་སྐྱེས་པ་ཡང་འཚོར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཚོད་དུ་མི་
འགྱུར་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་
དཔེ་ཡོད། ལྟ་བ་བཟང་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་བཟང་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
ངན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མི་རུས། སྤྱོད་པ་ལས་ངན་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅམ་ན། ལྟ་བ་མཐོན་པོ་ནམས་ཀྱང་
མཐོས་། མ་ཐོས་། ་པ་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་མི་པམ། སྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་
རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་
པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་

རང་ལས་སྐྱོད་པ་ངན་པ་སྐྱོད་པ་ལ། མི་བསམ་བར་ངའི་ལྟ་སྒྲིམ་
བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མི་ཁྱེད་ལ་བར་འདྲུག་ཟེར་ནས་ཚོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཏེ།
རྒྱ་མ་བཀག་པར་འབྲས་བུ་མི་ཁྱེད་ལ། རྒྱ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་
འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་རྟུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
འདྲུག་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱད་ཚོད་མཐོང་སོང་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་
ལ་ཇི་འདྲིམ་ཇི་འདྲིམ་ཚུལ་ཁྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཇི་ཆེ་
ཇི་ཆེ། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཇི་བཅོམ་ཇི་བཅོམ། འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་པ་ཇི་འབེལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ལྟ་བ་
ལ་བལྟས་བས་མི་བན། སྤྱིར་ལྟ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་
སྐྱོད་པ་ལ་རྩིས་ཆེ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་གསེར་སྤྱིང་བ་དེ་ལྟ་བ་
དམའ་བ་ཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཚུན་པ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་རེམ་བས།

སྤྱིས་ལྟ་བ་དབྱ་མ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལགས་པར་གདལ།
སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་བ་ལྟ་བ་ལྟས་སྟོན་བ་ཡིན་གསུང་བས་སྤྱོད་
བ་ཚུལ་གྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འདུག་
གསུང།།

ཡང་ཉིན་ཞིག་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དེ .

རིང་ཁོ་བོས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་འདོན་བ་
བལྟས་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལུས་འདི་ཡིན། དེ་ཅི་ཚུག་ཡིན་
སྟེ་དུ་དགོངས་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་སྲོག་ཆགས་དཔག་
ཏུ་མེད་བ་གནས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་འདི་
ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བས་ལུས་
འདི་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གསུང་འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པས་འདི་ལྟར་
དུ་མཆི་བས་རང་གི་བསམ་བ་གང་སྤྱོད་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་བ་

ལ། ལུས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལས་སྣ་
ཚོ་གསུམ་པའི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་གྱི་སྤྱི་
སད་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་སྤྱིས་ཏེ། ལུས་འདི་མའི་འཁོར་
ལོ་འཁོར་བས་དཔེར་ན་བཟོ་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་སེམས་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ་ལུས་འཁོར་ན་
སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྣང་ན། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
སྤྱི་ལོ་ན་ལུས་མེད་ཅིང་། ལུས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་
བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པས་
འགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་།

ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་བཞེད་པས། སྤྱིར་

དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་སྣང་པོ་བྱ་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
གཤམ་སམ་བབས་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཞེད་པར་
གདའ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་སྣང་
པོ་ཁྱ་དང་སྣང་གི་ལ་ཡང་རང་གི་བྱ་དང་ཚུང་མ་ལ་སྣང་རྗེ་ཡོད་པ་
དེ་ཡིན་གསུང། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་གཉིད་མ་ཐུག་པོ་ལོག་
པའི་དུས་སུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་སྟེ། འགོ་
བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་འདི་གཅིག་ལུང་
དོན་གྱི་མ་ཐམ་གང་གིས་ཉོག་ས་པ་ཡོད། འདི་འདྲ་བའི་ངོ་སྟོན་
སུས་ཤེས་བཤད་པ་ཡང་གང་འོང་སྟེ། བཀའ་བློན་ཅན་དེའི་
གསུང་དེ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་གནམ་རིམ་པ་བཟུ་གསུམ་གྱི་གོང་དང་ས་རིམ་པ་བཟུ་
གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་འཚོལ་མ་དགོས། ད་ལྟ་རང་དུ་ལག་མཐིལ་དུ་

སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གི་མདོན་དུ་བྱས་པས་ཚོག་པས་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པས་རང་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་གོང་ནས་
གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་
གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྟོབ་མ་དེའི་རྒྱད་ཚོད་
དང་སྐྱར་ནས། དཔེར་ན་གྲིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་མི་ཆེན་པོའི་བཟའ་
བ་བྱིན་ན་ཟ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཀྱང་མ་ཞུ་ན་འཆི་བར་གྱུར་
པས་དང་པོ་ནས་བཟའ་བ་སྐྱབ་ནས་གྲིས་རིམ་གྲིས་རགས་པ་
སྟེར་ཞིང་བསྐྱེད་སྲིང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་མི་
སྟོག་པ་ཅན་བཞུན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱུ་
བྱིན་པ་ཚུན་ཚོད་ནས། སྟོག་གཙོད་པ་མཚན་མོ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་

འབོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་སྐྱར་
ནས་ཉིན་མོ་སློབ་གཙུག་ལ་ཅི་འོས་སློངས་སུ་འདུག་པ་དང་། དེ་
ནས་གཏན་སློང་དུ་གཞུག་པ་དང་།

དེ་ནས་དགོ་བསྟོན་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློང་གི་སྒོམ་
པ་འབོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་
འདས་གྱི་ཁྱིད་ཡིན། དེ་ལྟར་སློ་རིམ་གྱིས་ཁྱིད་ཉེས་པ་སློང་དུ་
བཅུག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད། ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས་པས་སྐྱིབ་པ་
དང་བྲལ། ཚོགས་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་
ཁྱིད་རྫོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་
དང་བྲལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ལོར་བུ་རིན་པོ་

ཆེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ཅམ་གྱིས་འབྲུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུང་བ་ཡིན་གསུང།

ཡང་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྦྱིར་མཁས་པ་
པརྟེ་ཏ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྐྱ་ལི་པ་གཉིས་ཡིན་གསུང། དེ་
ལ་མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཚིག་གི་བརྟམ་ཤིག་བཅད་ནས། ཤེས་
པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན། ཐུབ་པའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞུང་དང་འགྲེལ་
པ་གཅིག་པ་དེ་རང་རྒྱད་ཅམ་ཡོད་པ་དེ། དེའི་མཐའ་ལ་ཆོད་པའི་
དུས་མེད། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཤིང་བྱུང་མ་རྗེས་གཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་
བཞག་ནས། འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་
པ་བྱས་པས། དེ་རྒྱུ་མཚན་དང་ཤེས་བྱེད་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་

ཚལ་ལ་སྐྱུག་གུར་བྱས། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྐྱུག་ཚར་བྱས། ས་
ཚེན་པོ་ལ་ཤོག་བྱར་བྱས་ཤིང་། གྲིས་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཡིན། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཀུ་སྐྱ་ལི་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་མི་འབེབས།
ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུལ་ཡིན།
སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་
ན་ཡུལ་གཏན་ལ་རང་སེབས་སུ་འོང་། དཔེར་ན་ཚུ་བཅད་ན་རང་
ཐག་འཁོར་འཕྲོ་ཆད་པ་ལྟར། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་
བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་དགོས། གདམས་ངག་དེ་ལ་ཚིག་
ལེགས་པོ་བརྟམ་ཤིང་བཅད་པ་ཞིག་འོང་བ་མིན། རྣལ་འབྱོར་པའི་
སློན་གཏམ་ཞིག་ཡིན་ཆ་མེད་པར་སྤང་བ་སོམ་མེ་འདུག་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཚིག་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་མ་མོས་གུས་ཡོད་
པ་ངས་སྐྱ་མ་འདིས་ཅི་གསུང་བའི་ཚིག་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་སྐྱམ་

པའི་བཙུན་ལྷུས་ཅན་ཞིག་གིས་དབེན་པར་བསྐྱོམ་པས། རྒྱུན་
ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་མ་ལ་
ཞུས་པས་སྐྱེ་མས་དེ་བས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོན་པས། རྒྱུན་བྱུང་ན་དེའི་
རྒྱ་ཡིན། འདིས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་དེ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདི་ལྟར་
འདོན་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤོངས་པས། རྒྱུན་
ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པར་གྱུར་
པའི་དུས། རྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་སྐྱིན་བ་འབྱུང་བས་
མཁས་པ་པརྟེན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ཀྱང་
ལན་མི་ཐེབས་པ་མི་འོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྤེ་
ནས། ཤེའུ་ཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། རྒྱུར་དགའི་འོག་ནས་
བལྟས་པ་དང་འདྲ་ལ། ངའི་ཤེས་རབ་ནི་བཀྲ་ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་

མགོ་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད་དེ། བསྐྱོམ་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྐྱོམ་ཆེན་པ་རྣམས་
ནི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དང་བན་ཚུང་འཚལ་བ་མིན་པས། རྒྱ་མའི་
གསུང་ཚིག་རེ་རེ་པོ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་
བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་།།

ཡང་ཞལ་སྲ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཐབས་མཁས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་
ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་
ཚུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་འགོ་བརྩམ་པ།
དངོས་གཞི་མོངས་སྤྱོད་པ། རྗེས་སེམ་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་

བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་སྡོན་དུ་འགྲོ་
བ་གལ་ཆེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྡོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡིན་ཏེ་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
ལས་ཡིན། རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མི་
དམིགས་པའི་བསྡོལ་གསུམ་པོ་འདི་འདྲོམས་ན། བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་
ནས་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལགས།
ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་ལ། དེ་
ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཟེར། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་བས་ཤེས་
རབ་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་

སྲུ་སྦྲངས་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་།།

ཡང་དབལ་ལྡན་པལ་མོ་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ།
སྡོམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་གནད་གཅིག་པར་
བཞེད་པས། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྡོམ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐབ་བ་དང་། གསང་སྤྲལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་
ཡང་མི་འགལ་བར་ཉམས་སྲུ་ཡིན་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་
སྦྱིར་སྡོམ་བ་གསུམ་ཡར་ལྡན་དུ་འདོད་ཟེར་ནས་དཔེར་ན་ཚུ་པ་
རོལ་དུ་བཀལ་ཟེན་ནས་བྱུ་དོར་བ་དང་། ཁང་སྟེང་དུ་སྦྱིན་ནས་
རྒྱས་ལ་དགོས་བ་མེད་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་སྤྲལས་ཀྱི་སྦྱོར་
ཞུགས་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ་ཡར་ལྡན་དུ་འདོད་
པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཡིན་ན་གསང་
སྤྲལས་ཀྱི་སྦྱོར་ཞུགས་ནས། འདུལ་བར་གསུང་བས་ཀྱང་ཤིན་

ཏུ་དག་བར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དགོས་པར་བཞེད་
དེ། དེ་མ་སྐྱུངས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་མི་ཐོབ་པས།

ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་སྒྲགས་འབྱུང་བར། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །

མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགོ་བ་ནི། །

ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་
པག་མོ་བྱུ་བ་ཉིད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ། རྗེ་བཙུན་གསང་
བའི་བདག་པོས་སྐྱས་པའི་གསང་བ་ཁ་སྤྱེ་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་པོ་ཨིན་བ་རྗེ་རྗེ་དངོས་ལགས་ཀྱང་། སྐྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གི་སྤྱིར་
ཡང་ཆང་མི་བརྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་ནས་མ་གསོལ་བ་དང་།
རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་དབང་

རྣམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་མ་གསོལ་བར་བྱ་རམ་ལ་རྩང་ཚུ་
བཏབ་ནས་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སློབ་དགོས།
དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་སློབ་མེད་པའི་དུས་སུ།
སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས།
སློབས་བ་ཅུའི་སློབ་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད།
།གསུངས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུང་།།

ཡང་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཞིན་པས། ཆེན་པོ་བཞི་དང་

ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོས་དེ་ཚད་མ་རྣམ་པ་བཞི་

ཚད་མར་གྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉམས་
ཀྱི་ཚད་མ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ། རྣམ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ཚད་མ་བཞི་ཡིན་པ་ལ།
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ནས་
སྟོན་པའི་ཚོས་ཤིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་རིག་
། རིགས་ ། པའི་གཏན་ཚིག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ།
། རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་རེ་
རེ་སྐྱེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པས་འཕྲུག་མེད་
པའི་བཞག་ས་རེ་འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གསུང་སླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་བསམ་པ་

རྣམས་གི་ལྷུང་རིགས་སྤྱོད་གཅིག་པ་དེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
བས།

དེ་ཉིད་དོན་ནི་འཚོལ་འདོད་བས། །

རྗེས་དཔག་གཏན་ཚིག་བསྟེན་མི་བྱ། །

ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤོང་གྱུར་གྱིས། །

དེ་ཡིས་རང་རིག་རྟོགས་པ་ཡིན། ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་
སྤོང་དེ་ཡང་། འཁྲལ་པ་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས་སྤོང་བ་སྐྱེས་པ་དང་
ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྲལ་པས་འཁོར་བར་
འགྱུར་ཏེ། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
བ་དང། མདོན་ཤེས་པལ་ཆེར་ལོག་ལྟས་འོན། །ཞེས་གསུངས་
བས་མ་འཇུག་བ་གལ་ཆེ། འཇུག་བ་མེད་བ་སངས་རྒྱས་ཉག་
གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་
པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་
མ་ཞུན་བ་མི་མངའ། རླུན་གསུངས་བ་མེད། གཉིས་སུ་མི་
གསུངས་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མཐའ་དུག་ལགས་པར་བྱང་
བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ཐ་དད་པར་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་
ངེས་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཚིག་གཅིག་གསུངས་
ཡང། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་ལུང་ཞིག་དང། ལྷ་མ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱོས་ཤིག་དང། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་

གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་། ཁོ་བོའི་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་འདི་
ལྟར་བྱུང་གསུང་ནས། ཟུགས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་རེ་རེ་དང་བཞི་
བཞིར་ཡོད་གསུང་བ་འདུག་པས། ང་འབྲུས་ཀྱང་འདི་ག་ཉེན་
མགོན་པོའི་གསུང་བསྐོས་སྲུ་བགྱིས་ནས་བྲིད་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་མ་པབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བྲིད་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
དང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་གསུང་།།

ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྲུ་ནས།

ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ན། བསྐྱོ་བ་མ་ཤེས་པ་
གཅིག་ལྷན་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བྱས་
པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། སྟོན་

ལམ་གྱི་ཉེས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟག་ཏུ་སྒྲིན་བ་མ་
གཏོགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་སྟོས་
ཡུང་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་བ་མ་
གཏོགས་པ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཚོས་བསྐྱོར་མི་བཏུབ། བསྐྱོས་ན་གང་
ཏུ་བསྐྱོས་པ་དེར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

གང་གི་སྐྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ།

དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གསུང་བ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་
མེད་བ་དང་། འོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཟུགས་
མཛེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བསྐྱོ་བར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོས་ན། སངས་རྒྱས་དེ་གཟུགས་མཛེས་པ་

དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་འཁར་མ་ལོ་ལེགས་ན། སྤུབ་སོག་ཞོར་
ལ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུན་གྲུབ་
ཏུ་འབྲུང་བས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་འདི་བས་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས། བསྐྱོ་བ་འདི་
ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ་གསུང། དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་མགོན་
པོ་རིན་པོ་ཆེས།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཚོས་གསུངས། ། །
མཐེལ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་སྣང་པོ་བཀོད། །
རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི། །
ལུང་དང་འཕྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་གྲུང། །
དན་པ་གསོ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བྲིས། །

གསུངས་པའི་དུས་དེར་ཚིག་རེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །

ཀུན་ཀྱང་མཚོན་པར་འདུག་པས་དེ་ཚོག་སྣམ། །

དང་སང་དུས་སུ་སློང་ན་སློང་ཉམས་པས། ། །

བསྐྱས་པའི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་འབྱེད་མ་རུས། །

དང་པོར་བསྐྱམས་པས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་འབྱམས། །

སློབ་གྲོས་མཚོག་ལྡན་རིན་ཚེན་མགོན་གྱུར་ཉིད། །

དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྐྱེན་ལྡན་ཞིང་། །

མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་དང་ལྡན། །

གཟིགས་པ་ཅ་མ་གྱིས་དོན་མཐོང་སྣང་བ་སྐྱེ། །

འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །

བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། །

བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ། །

ཀུན་གྲང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གུར་ཅིག་སྐྱུན་སྒྲ་འབྲི་གྲང་
སྒྲིང་བས་བསྐྱིག་ས་བའོ།། །། ལྷོ་བ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་ལྷུང་དུ་
བཀོལ་བའོ།། །།

ཚེས་བཞི་ལྷན་པོ་ཚེ་ལྷོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

ཞལ་གདམས་ཤིས་ལན་སྒོར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་ཚ་ཏུར་རྒྱ་
མུ་ལ་རྣམ། བོད་སྐད་དུ། ཚོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་
བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གང་གི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །དེས་པ་
ལྷ་ལྷན་གཟུགས་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཇེད་པའི་ཟེར་
གྲིས་གདུལ་བྱའི་པརྣོ་འཇུ་མ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མ་དད་བརྒྱའི་
གཙུག་གིས་མཚོད། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་དཔག་
བསམ་ཤིང། །མ་ལུས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སྐྱོབ་བསིལ་གྱིབ་དེར། །
དད་ལྷན་སྐྱེ་རྒྱ་རིམ་གྲིས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །རྣམ་བཞིའི་ཡོན་
ཏན་ལྗོན་ཚོགས་བཞད་གྲིས་ཉོན། །གང་ཞིག་མཐའ་མེད་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་གྲིས་ཐོག་མར་བསམ་

བྱ་བ། །ཐར་པའི་ཚོས་དེ་ཞི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། །དེ་རེས་ཚེ་
འདིར་ཡོངས་སུ་འབད་པར་བྱ། །རྗེད་པར་དགའ་ཞིང་འཇིག་པར་
སྐྱ་བའི་ལུས། །དལ་འགྱུར་གྱུ་བོ་ཐོབ་དུས་མ་འབད་ན། །སྲིད་
པའི་མཚོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་། །སྐྱ་ཚོགས་སྲུག་བསྐྱལ་
མང་ལྡན་རྒྱན་མི་འཆད། །སྐྱེ་ཤིའི་ཚུ་བོ་པ་མ་ཐར་མི་མངོན་ཞིང་།
།ན་ཚའི་སྐྱ་སྲིང་ཀུན་ནས་འཇིགས་པའི་གནས། །ཉོན་མོངས་
དུས་རྒྱབས་སྲིད་ཚེའི་མ་ཐར་བྱུང་བའི། །མཚོན་ཆེན་མི་བཟད་
འཇིགས་སུ་ནམ་པར་ཅེན། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་
དེ། །བདེ་ཆེན་མཚོག་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། །ཞི་བའི་ཚོས་
མཚོག་རིན་ཆེན་གྱུ་བཟང་གིས། །སྲིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཚུ་
གཉེར་བརྒྱལ་སྲིད་འབད། །ད་རེས་ཐར་ལམ་བྱང་ཚུབ་མ་
བསྐྱབས་ན། །སྲི་ནས་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ངན་

སོང་མ་ཐའ་མེད་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ། །ལ་ཏཱ་ཏུ་ལའོར་
བའི་གནས་ལ་ཐར་ཐབས་མེད། །དེ་བས་སློང་དང་ལྡན་བའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས། །དལ་དང་འགྱུར་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །སློང་
ནས་བཙོན་བས་པན་བདེ་བསྐྱབ་བར་བྱ། །དེས་ནི་རང་བཞིན་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །དལ་འགྱུར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་
འགའ་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་སློང་པོ་མེད། །
སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཇིག་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། །ལྷུར་དུ་འཆི་ཞེས་སློང་
ནས་བསམ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སློང་གི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་རྒྱང་གིས་འཐོར་བའི་ཚེ། །སྐྱ་ཅེའི་
ལྷག་མ་ཚམ་ཡང་ཡོང་མེད་བར། །ཐམས་ཅད་སློང་སྟེ་རྣམ་མཁའ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །བརྒྱད་རྣམས་མི་རྟག་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་སྟེ། །ལྷ་
དང་ལྷ་མིན་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བའི་སེམས་

ཅན་ཇི་སྟེན་གྱང་། །དུས་མཐར་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་ཚུ་བོར་བྱིང་། །
ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚིག་དང་། །སྐད་ཅིག་མི་ཉག་འཇིག་
ཅིང་གཡོ་བ་སྟེ། །དུས་བཞི་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་སྐྱོ་བ་ཅན། །
རང་གི་ཆེ་ཡང་མི་ཉག་འགྱུར་བ་སོམས། །ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་
ལུས་སློག་འབྲལ་དུ་ཉེ། །སང་དང་བདག་གི་ཆེ་བ་དུས་འདི་ཉིད།
།སྡོན་ལ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་
པར་བསམ་པར་བྱ། །འཆི་བ་བས་གྱང་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
འཇིགས། །གང་དུ་སྐྱེས་གྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། །འཁོར་བའི་
རང་བཞིན་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུ། །འདི་ལས་ད་ངེས་ཐར་ཐབས་
བཅའ་བར་བྱ། །དུས་ལ་བ་ཆ་གྱང་ཡི་དྲགས་བགེས་དང་སྐྱོམ། །
དུས་འགོ་གཅིག་བ་སྐྱོན་སྤོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། །མི་རྣམས་ཉེས་
གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་། །ལྟ་མིན་འཐབ་ཚོད་ལྟ་

ནམས་འཆི་འཕོ་ལྷུང་། །བདེ་སྐྱུག་འགྲུར་ཞིང་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་
བསྐྱེད་མང་། །ལྷ་ཡུལ་འགྲོར་བདེ་དག་ལས་ཆེ་འཕོས་ནས། །
སྐྱར་ཡང་དཔྱུལ་བའི་མེ་ནང་འཇུག་འཆའ་བས། །འདི་འདྲ་
བསམ་ནས་སྲིད་ལས་འདའ་བར་མཛོད། །ཆེ་འདིའི་སྐྱང་བ་མི་
ལམ་སད་ཀ་འདྲ། །འགྲུར་ཞིང་མི་ཉག་དོར་ནས་འགྲོ་དགོས་
བས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་ཚོས་ལ་འབད་བར་བགྱ། །འདོད་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་
འདྲ་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གདུངས་བས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །
བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་སྐྱེལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཁེངས་
དང་འཇུངས་དང་སེར་སྐྱས་ཉག་ཏུ་འཆིང་། །ཀུན་དང་ཚོད་
བཅས་ཉོན་མོངས་ཟག་པ་འཕེལ། །འདུ་འཇིས་གཡེང་ཞིང་ལུས་
དང་སྲོག་ལ་ཚོལ། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ཚོས་དང་འགལ། །

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན། །འདོད་པ་ཚུང་
རྣམས་ངང་གིས་དགོ་བ་འཕེལ། །དེས་ན་ཞི་བའི་ཐར་ལམ་
ལྷགས་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་ལྡན་པར་
མཛོད། །འདོད་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། །འདོད་པ་
ཚུང་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ལྡན་སྤྱད་བསྐྱེལ་
ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་ལྟར། །འདོད་པ་ཚུང་རྣམས་ངག་གིས་དགོ་
བ་འཕེལ། །དེ་བས་སྡོན་གྱི་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་བས། །ཉག་ཏུ་
ཚོག་ཤེས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་བར་བྱ། །མི་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་
པའང་ཚད་མེད་དེ། །དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་བྱ་བའང་
མང། །ཁྲོ་དང་འཐབ་ཚོད་འཕེལ་ཞིང་ཆགས་སྤང་སྟེ། །ཉག་ཏུ་
སྤྱད་བསྐྱེལ་འགོ་ཞིང་སྦྱིང་པོ་མེད། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་བའི་
དུས་མེད་ལ། །གང་ལྟར་བསྐྱོན་ཀྱང་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་ཡང་ལེགས་པའི་ཚོས་མེད་ལ། །བཤེས་ལྟར་
མ་སྐྱེན་ཡང་ཐ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་འཁོར་དང་མཇེའ་
བཤེས་གཉེན་འདུན་ལ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་ཀུན་
སྤངས་ཏེ། །གཅིག་སྤུར་དབེན་པར་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྲིད། །
དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་འབད་པར་བྱ། །སྡོན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་
མཚོག་རྣམས་ཀྱང། །དབེན་པར་གནས་ལས་བདུད་ཅི་བརྟེན་
ཞེས་གསུངས། །དེ་སྲིད་བདག་ཀྱང་ཞི་བ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། །
ནགས་ནང་དབེན་པ་གཅིག་སྤུར་གནས་པར་བྱ། །དབེན་པའི་
གནས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །མི་སྐྱེན་མི་མེད་ཟབ་
མོའི་ཉིང་འཇིན་འཕེལ། །ངང་གིས་ཚོས་འགྲུབ་མི་ཉག་སྐྱོ་ཤས་
སྐྱེ། །ཡོ་བྱད་སྐྱུངས་ཤིང་འདུ་འཇི་རྣམ་གཡེང་མེད། །དད་དང་
ངེས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་ཞིང། །འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་

ངང་གིས་བྱ་བ་ཉུང་། །གཞན་གྱི་སེམས་འཇིན་ངོ་སྤྱད་ཚེས་
བརྒྱད་མེད། །རང་དབང་འགྱུར་བ་དེ་ཉིན་མཚན་ཚེས་གྱིས་
འདལ། །དལ་འགྱུར་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པ་སྣང་པོར་བྱེད། །དེ་སོགས་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས། །གཅིག་ཤུར་རབ་ཏུ་དབེན་
པའི་ནགས་ཁོང་དུ། །ཆེ་གང་ཟབ་མའི་ཉིང་འཇིན་བསྐྱབ་པར་བྱ།
།དེ་ལྟར་ལེགས་གསུངས་ཚེས་གྱི་ཆར་བསེལ་བས། །ཉོན་
མོངས་གདུང་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཞེ་ནས། །ཉིང་འཇིན་དག་ཚོགས་
པད་མཚེ་རབ་གང་སྟེ། །ཞི་བའི་གནས་ན་འགྱུར་པ་རབ་རྒྱས་
ཤོག། །ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལས། །སྣོ་ཚེས་སུ་འགོ་བའི་
རབ་ཉེ་དང་པོལོ། །

དེ་ལྟར་རབ་དཀར་དམ་པའི་ཚེས་མཚོག་ལ། །དང་བས་
རབ་ཞུགས་ཐར་ལམ་འདོད་རྣམས་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་

རབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་སྲིད། །ཚེས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་གཅེས།
།འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པར་ཆས་པ་དེ་དག་ཀྱང། །ཁ་ཅིག་མ་ཞི་རང་རྒྱད་ངན་པ་
དང། །ལ་ལ་ལམ་ལོག་དམན་དང་ལམ་གོལ་ཞུགས། །འདོད་
སྲིད་ཆེ་དང་ཆེ་འདིར་གཡེངས་ལ་སོགས། །ཚེས་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཚེས་དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་དག་ལས་
བྱུང། །དེ་ལས་འདི་སྲིད་ཉེས་པ་ཚད་མེད་དེ། །འབྲུལ་བས་བསྐྱུ་
གང་འཆི་ཁར་འགྲོད་པ་ཉིད། །བར་དོར་འཇིགས་དངས་སྲི་མ་
ངན་སོང་འགོ། །གཏན་དུ་སྲིད་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་
བས་ཚེས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། །རི་ལྟར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་
དག་གིས། །བུ་སྐྱེན་སྐྱར་ཡང་དེ་ཉིད་མ་དག་ན། །ཡོངས་སུ་
གདུང་བས་སྐྱར་ལ་གདུང་བ་བཞིན། །གཉེན་པོར་མ་སོང་ཚེས་

ལ་དགོས་པ་ཅི། །འདི་ན་དེ་འབྲེལ་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པས། །དད་
ལྡན་སྐྱེ་བོས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཚོས་དེ་ལམ་འགྲོ་
བ་ནི། །ཐོག་མར་དགོ་བཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །མཚན་ལྡན་
སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པ་གཅེས། །དེ་ལས་ལེགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དུ་
མ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་སྐྱོར་
ཚུལ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་སྦྱངས་
པ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱལ་མཚན་མེད་གཞན་སྤང་ངང་གིས་འགྱུར། །ཚོ་
འདིར་མ་འདྲེས་ཚོས་བརྒྱད་མཁའ་ལྟར་དག། །འབྲེལ་ཚད་དོན་
ལྡན་ཐར་ལམ་འགོད་པ་འདི། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་
ནམ་འབྲུལ་ཏེ། །རབ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་
ལས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་ཟད་མེད་དེ། །སྲིད་ལ་སྐྱོ་ཞིང་ངེས་

འབྲུང་སྒོ་སྒྲ་ལྷུང་། །ཆེ་འདི་སྒོ་སྒྲ་ཐེངས་འབྲུལ་སྒྲུང་བདག་འཇིན་
འཇིག །ངང་གིས་དུལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལྡན། །དད་
སོགས་རྒྱ་ཆེ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་སྤྱི་མ་
འབྲས་དང་བཅས། །དེ་སྤྱིར་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །
དེ་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐོལ་མེད་པས། །ནད་པས་སྦྱོན་པ་ཚོང་
པས་དེད་དཔོན་དང་། །གྲུ་བས་མཉམ་པ་མགྲོན་པོས་སྐྱེལ་མ་
ཉྱར། །གྲུས་པའི་སྤྱི་ཞུས་ཏུ་མཉེས་པར་བྱ། །མ་དད་ལོག་
པར་ལྟ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །སྐྱད་ཅིག་གངས་བཞིན་ངན་འགྲོར་
འཇུག་པར་གསུངས། །དེ་བས་བཤའ་སྒོམ་འགྲོད་ཚངས་
ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྣམ་དག་མིག་བཞིན་བསྦྱང་ལ་འབད།
།དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་རབ་བརྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་ནས། །ཐར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་

བསམ་པ་ཡིས། །གང་གྱེད་དགོ་བ་འདུན་པས་བསྐྱུར་བ་ནི། །
ཚོས་དེ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་མན་ངག་ཡིན། །ཉན་དང་སེམས་དང་ཁ་
ཏོན་གྱེད་པ་ནའང་། །རང་རྒྱུད་ཐར་པའི་དོན་དུ་དེ་བརྩམ་ཞིང་། །
འབྲི་དང་སློབ་དང་འཛིན་དང་འཆད་པ་ནའང་། །ཐར་པ་ཁོ་ན་
འདོད་པས་བརྩམ་པར་བྱ། །སློམ་དང་ལྟ་དང་སྦྱོད་པར་གྱེད་པ་
ནའང་། །ཐར་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་དང་མ་བུལ་བས། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་
ཤས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱ། །སྤྱིང་པོའི་མན་ངག་འདི་ལས་གོང་
ན་མེད། །ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྐྱ་བཟོད་བསམ་ལ་སོགས། །མདོར་
ན་བྱ་བ་གང་དང་གང་གྱེད་ཀྱང་། །ཐར་པ་འདོད་པའི་སློ་དང་མ་
བུལ་བས། །སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་རྒྱུད་གཤུལ་བར་བྱ། །
འདི་ནི་དམ་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བའི་གནད། །ཁྱུད་པར་ཐེག་ཆེན་
ལམ་དུ་འགོ་གྱེད་པ། །དགོ་བ་གང་གྱེད་གཞན་དོན་དམིགས་པ་

སྟེ། །སྟོང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་ཞིང་། །སེམས་
ཅན་དོན་སྲིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་བདག་
གི་པ་དང་མ། །གཉེན་དང་ཅ་ལག་པན་གདགས་ཞིང་ཡིན་ལ། །
བདག་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་གི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་
བདེར་བར་འགྱུར། །དེ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྦྱོན་པ་དང་།
།བདག་གི་དགོ་བ་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྙམ་དུ་ཚད་མེད་སྟོང་རྗེས་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱངས། །དགོ་བ་གང་རྣམས་སྐྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
།དངོས་གཞི་མི་དམིགས་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱ། །དེ་ཡང་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་
བ་པོ། །སྐྱུ་འདྲ་མེད་ལ་སྐྱང་ཅ་མ་སྐྱུལ་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་

དག་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྲིད་བསྟོ། །མོས་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
ཚོས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་དང་བསོད་ནམས་
ཞིང་། །མ་ལུས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ། །རང་དོན་གཉིས་དོན་
གཞན་དོན་མོས་པ་ལས། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་
དཔེ་མེད་ཐོབ། །ཡི་རང་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་འགོ་ཀུན་དང་། །དགོ་
བ་ཀུན་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་
དཔག་ཏུ་མེད། །ཚད་མེད་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་མཚོག་
ཡིན། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་འགོ་བའི་དོན་སྲིད་གདབ། །སྟོད་ཡུལ་
དག་པའི་མན་ངག་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཐ་མལ་སྟོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་
མ་ཡིངས་པར། །སྟོགས་སུ་དགོ་བ་གཞན་དོན་སྦྱིང་པོར་བྱ། །
རང་རྒྱུད་བརྟུལ་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན། །ཚོས་གང་
ལམ་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་ངོ་མཚར་རྩ་

སྐྱའི་དབྱངས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ངོ་རོ་སྟོན་གྲགས་པ། །མ་རིག་
གཉིད་སྤོས་འགོ་ཀུན་རབ་སད་དེ། །ཞི་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
མཐོང་བར་ཤོག། །ཚོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། །ཚོས་
ལམ་དུ་འགོ་བའི་རབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། ། ༥

དེ་ནས་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་བསལ་ཡང་། །ཐུན་མོངས་
ཁྲུབ་པར་སྐྱོན་མེད་པ་ལས། །དང་པོ་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལམ་
ཆེན་གང་། །ཚད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སྟོང་རྗེའི་བདག་།
རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོད་པས་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་
སྟོང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ན།
།ཚོས་ཁམས་དགེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །སློབ་བྱར་བྱི་མ་རབ་ཏུ་
སྐྱངས་པའི་སྤྱིར། །ཚོགས་དང་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་པའི་ལམ་བཞི་
ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཚོས་སུམ་ཅུ་བདུན་བསྟོམ་ཞིང་། །དག་

པའི་ལྷ་བ་སྣོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྣོན་མེད་སྣོད་པ་པ་རོ་སྣོན་
དྲུག་རྫོགས། །གང་ཟག་ཚོས་བདག་གཉིས་པོ་མེད་རྟོགས་ནས།
།ཉོན་མོངས་གཉེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྣོད་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟེ། །སྐྱ་མ་མི་ལམ་འབྲུལ་
པའི་ཆུ་ལ་ཅམ་ལས། །སྤང་སྤང་དོར་བྱས་དགོ་སྤྲིག་སྤང་དོར་
བྱེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ཉོན་མོངས་ལ། །མི་གཙང་
བྱམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆུ་བོས་སྣོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྐྱེས་
རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྣོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །
བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །སྤྱད་པར་ལམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་
སྣོན་སྟེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཐབས་མཚོག་དཔག་ཏུ་
མེད། །སྣོ་ཚོགས་རིམ་པས་འབྲུལ་བ་སྣོད་བ་སྟེ། །གསང་སྤྲགས་

ཕྱི་གསུམ་དག་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས། །སྤང་སྤང་རེས་འཛོག་ཅི་མ་
གཉེན་པོས་སེལ། །ནང་ནི་བྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས།
།སྤངས་བྱེད་དངོས་དེ་ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་གཞི་དབྱིངས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྤང་
ཚོས་ཀུན་རང་སེམས་སྤང་བ་ཅམ། །འཇུག་བ་དངོས་མེད་སྤྱིང་
གཟུགས་གསལ་སྤང་ཉིད། །ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
སོགས་པ། །རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་དག་པར་བྱས་ཏེ། །
བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་སྤང་སྤྱིང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག །ལྷུང་སྤྱིང་
དག་སྤྱིང་བྱས་ཏེ་ཉོག་འཕྲོ་འདུར་སྤྱོད། །ཐ་མར་འཇུག་སྤང་
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཞུ། །རྫོགས་པའི་རིམ་བས་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཉིད་དང། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་
འཇུག །ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱང་

སེམས་ལས་རུང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར། །ཟུང་འདུག་
དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་
རྗེ་ཐེག་པ་ལགས། །སྤྲོ་མེད་ཐེག་པ་མཚོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ།
།ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་མི་
འགྲུར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
བཞིན། །བཙུན་པ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། །འབད་ཅིང་
ཚུལ་མེད་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ལམ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབྱིལ་འདུས་མ་བྱས། །རང་གནས་ཚོས་སྐྱེ་མཉམ་པའི་
དགོངས་པ་ཉིད། །ཉོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་
མཚོག། །དག་པའི་དབྱིངས་ལ་སྒོ་བྱར་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིན། །འགོ་
སེམས་འབྲུལ་སྤང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་
རིགས་ལྷག་བརྒྱད་ཅིང་ཅིར་སྤང་ཡང། །སྤང་བའི་དུས་ན་དོན་ལ་

གྲུབ་པ་མེད། །མཁའ་དང་སྤྱིན་བཞིན་སློ་བུར་རྒྱན་སྣང་ཅམ། །
འཁོར་བ་སློ་བཏགས་མཚན་ཉིད་ཚད་པ་སྟེ། །མེད་བཞིན་སྣང་སྟེ་
རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་སྣང་དངོས་མེད་རབ་རིབ་སྐྱེ་ཤད་
དང་། །མི་ལམ་སྐྱེ་མ་དུང་ལ་སེར་འཛིན་བཞིན། །རི་ལྟར་སྣང་
དུས་ཉིད་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་། །གཞི་མེད་རྟེན་མེད་ཐོག་མ་དབྱུས་
ཐ་མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་
ལྟར་སྣང་སྤིད་སྟོད་བཅུད་ཚོས་རྣམས་ལ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་
མེད་སྐྱུལ་པ་མིག་ཡོར་བཞིན། །འཛིན་པའི་སེམས་མེད་བར་སྣང་
དག་པ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་འཁོར་བ་ཡོད་མ་སྟོང་། །
མེད་སྣང་འཇུལ་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པར་གྲོལ། །སྤང་སྤང་རྒྱ་
འབྲས་རྒྱན་སྣང་རག་དག་བས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྒྱ་
འབྲས་འདས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་རྟེན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ལྷ་ལོ་འདས་དབྱིངས་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པ་
གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག་།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟབ་ཞི་སྟོན་དང་བྲལ། །ཡེ་ནས་རང་
གནས་ཆོས་སྐྱེ་བམ་མེད། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་
བོར་གནས། །འདི་ནི་གཞི་དབྱིངས་དོན་རྒྱུ་ལོ་སྟེ། །གང་གིས་དེ་
རྟོགས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟབ་ཞི་
སྟོན་དང་བྲལ། །ཡེངས་མེད་སྟོན་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྷུང་མེད། །བསམ་བརྗོད་
དམིགས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ལགས། །སྟོན་པ་དག་སྣང་
བདེན་མེད་དག་པ་སྟེ། །ནང་གི་འཛིན་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དང་།
ལྷི་རོལ་གཟུང་བ་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་
གྲང་དོར་མེད་པར་སྐྱེད། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་དགག་སྐྱབ་

ཚོས་རྣམས་ལ། །སྐྱེས་པས་རང་གྲོལ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་
གྲོལ། །གྲོལ་བས་ཡེ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱུར་མཉམ་བའི་ངང་། །འཁོར་
བ་སྤངས་ནས་སྲུང་ན་འདས་མི་འཚོལ། །གང་སྤང་དོན་གྱི་
གསལ་འདེབས་མེ་མོང་ལ། །གང་ཤར་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཚོས་
སྐྱེ་ཅེས། །ཚུ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ཚོས་སྐྱུར་བྱམ་གཅིག་གོ། །
འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །ལྟ་བུའི་ཡང་ཅེ་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །མདོར་ན་གང་ཞིག་དི་ལྟར་ཉམས་
ལེན་གྱང་། །བདག་འཛིན་རང་གྲོལ་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སྲུང་ག་
།ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱི་སྐྱོད་ལམ་མཁས་པ་ནི། །ལམ་གྱི་འཁྲུལ་
པ་སེལ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟོན། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་
ཆེས། །མ་ལུས་སྐྱེ་བྱུ་སྤིད་མཚོ་རབ་བཀལ་ནས། །ཞི་བ་རིན་
ཆེན་ཐར་བའི་སྤིང་མཚོག་ཏུ། །ཐུག་མེད་ཞི་བ་དེའི་དགའ་སྟོན་

མཐོང་བར་ཤོག། །ཚོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེང་བ་ལས། ལམ་
འཁྲུལ་བ་སེལ་བའི་རབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

དེ་ནས་འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་དག་བ་ཡང་། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་རིམ་བ་ལས། །དང་པོ་གནས་སྐབས་ཉམས་
ལེན་ལམ་གྱི་དུས། །ཟབ་མེད་ཐབས་གྱིས་གོམས་བར་བྱས་བ་
ལས། །ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་རྣམ་བར་དག། །རང་
གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། །འཁྲུལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་དག་ཅེས་བྲ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་ཁྱད་བར་སྐྱེ་མེད་ལ།
།བསྟེན་བའི་ཐབས་གྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །གཉེན་པོས་སྐྱེངས་
དང་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་། །རང་སར་རྣམ་གྲོལ་མ་སྤངས་
དབྱིངས་སུ་དག། །གང་དག་འདོད་ལ་རི་ལྟར་སྐབ་ན་ཡང་། །
འགག་བ་ཉོན་མོངས་དག་བའི་དོན་དུ་གཅིག། །འདོད་ཆགས་ཞེ་

སྒྲུང་གཉི་ལྷན་པ་རྒྱལ་དང་། །སྒྲུང་དོག་སྐྱེས་པའི་རང་ས་ངོས་
ཐེན་དུས། །རང་བཞག་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷན་དག །ཀུན་
རྟོག་མེ་ལོང་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཚེན་པོ་རུ། །དུག་ལྡེའི་འཁྲུལ་པ་གནས་སྐབས་དག་ཅེས་
བྲ། །མཐར་ཐུག་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོ་བྱུང་བྱི་བལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་
རྒྱལ་བལ་བརྟེས་བ་ན། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་མགོན་དུ་
བྱུང་། །སྐྱུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུ་རོ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །དག་པ་
གཉིས་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྲ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་
ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ། །ཚོས་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་
ཉིད། །ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུས་བསྐྱུས། །ཉག་ཁྲབ་
འདུས་མ་བྱས་ཞིང་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཚོས་
སྐྱེའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐེན་ལས་

སྐྱུ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རོལ་བ་ནི། །སར་གནས་
ནམས་དང་འགོ་གཞན་སྤང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཐུ། །ཚོགས་དོན་དག་ལས་དེ་ལྟར་
སྤང་བ་ལས། །སྲིད་བ་ཇི་སྲིད་སྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཚད། །འོར་བུ་
དབག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་རེ་བ་སྐྱོང་། །འདི་ནི་འཇུག་བ་ཡེ་ཤེས་
དག་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་སྦྱང་པོའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །ཡིད་
མཁའི་ལམ་ནས་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཚོགས་དོན་རྣམ་
བཟའི་འོད་སྟོང་འསྐོབ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་མ་རིག་ལུན་བ་སངས་
པར་ཤོག། །ཚོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། །འཇུག་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་
པའི་རབས་ཉེ་བཞི་བའོ། །རྒྱལ་འདི་སྐོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་
ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འགྱུར་བས་རབ་བརྒྱན་བ། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འགྱུད་བ་དེས། །མདོ་རྒྱུད་མན་

ངག་སྣང་པོའི་དོན་བཞིན་བཀོད། །དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་
འགོ་བ་ཀུན། །ཆེ་འདིར་སྲིད་པའི་རི་བོ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ནས། །བྱང་
ཆུབ་ཞི་བ་རྣམས་བྲལ་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག། །དོན་གསལ་གངས་རི་རྒྱ་ཆེར་
མཛེས་པའི་གནས། །རབ་དཀར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གུར་
ལྷུག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྣང་པོའི་གནས་འཆར་བས། །དད་
ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཚོས་བཞི་རིན་པོ་
ཆའི་སྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་
དབང་པོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཉོག་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་
གྱི་ནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་རྩ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་འཆར་བར་སྐྱར་
བ་སྟེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། །

དེ་དག་འཆད་དང་སློབ་སྦྱོང་ལས་བཅོམ་པས། །

རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་འགྲོ་བའི་བདེ་དགའི་རྒྱུ། །

འགྲུང་ན་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་སྐྱོང་ཤོག །

ཅེས་འདི་བཞིན། གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་སྟུན་གང་གི་འང་མཇུག་ཏུ་

སྐྱུང་རུང་བ་འདི་བཞིན། བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་སྐྱོང་ཁང་

གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་བའི་ངོར། ལྷན་མཉམ་པའི་མིང་

ཅམ་འཆང་བ་དེས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ན་ དབྱིན་ཇཱ་ ༥ ཆས་ ༦ ཉིན་

ཤར་མར་བྲིས་ཅིང་སློབ་པའོ།